



Editorial

# Uso de Cigarrillos Electrónicos en estudiantes universitarios en Paraguay

## Use of electronic cigarettes among university students in Paraguay

Idalina Stanley<sup>1</sup>, y Vicente Quiñonez<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Médicas, Cátedra de Biofísica, Asunción, Paraguay

En los últimos años, el uso de cigarrillos electrónicos (CE) ha mostrado un aumento significativo a nivel mundial, especialmente entre los jóvenes universitarios. Dos estudios recientes realizados en Paraguay arrojan luz sobre este fenómeno preocupante, revelando datos cruciales sobre la frecuencia, perfil, actitud y conocimiento relacionados con los CE en este grupo vulnerable de la población<sup>1,2</sup>.

El estudio realizado en la Universidad Nacional de Asunción (UNA) indica que el 9% de los estudiantes utilizan CE, con una mayoría de estos motivados por la curiosidad o como una estrategia para dejar de fumar cigarrillos tradicionales. Es alarmante notar que una proporción significativa de estos jóvenes no perciben el uso de CE como un riesgo grave para la salud. Esta falta de percepción de riesgo puede estar contribuyendo a la creciente popularidad de estos dispositivos entre los universitarios, quienes subestiman los peligros asociados a su consumo<sup>1</sup>.

Por otro lado, la investigación en una universidad privada de Asunción muestra que el 43.3% de los estudiantes de medicina utilizan CE, con un notable porcentaje que cree erróneamente en la seguridad y eficacia de estos dispositivos para dejar de fumar. Este hallazgo es sumamente preocupante dado que estos estudiantes, futuros profesionales de la salud, podrían transmitir una imagen equivocada sobre los riesgos asociados al uso de CE a sus pacientes y a la población en general<sup>2</sup>.

Ambos estudios destacan la necesidad urgente de implementar estrategias de educación y prevención dirigidas específicamente a los jóvenes universitarios. Es imperativo que las instituciones educativas y de salud colaboren en campañas informativas que desmitifiquen la percepción de seguridad de los CE y promuevan alternativas más saludables para el manejo del tabaquismo, como terapias de reemplazo de nicotina aprobadas y asesoramiento profesional<sup>1,2</sup>.

En Paraguay, el uso de cigarrillos electrónicos se ha vuelto cada vez más popular entre los estudiantes universitarios, con tasas de prevalencia que varían entre el 9% y el 43.3% según los estudios realizados<sup>1,2</sup>. Esto es preocupante, ya que los CE no están exentos de riesgos para la salud y podrían actuar como una puerta de entrada al consumo de tabaco tradicional<sup>3</sup>.

Los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, una sustancia altamente adictiva que puede afectar el desarrollo cerebral de los jóvenes. Además, algunos estudios han encontrado metales pesados, compuestos orgánicos volátiles y otras sustancias tóxicas en los aerosoles de los CE<sup>4</sup>. A largo plazo, el uso de estos dispositivos podría aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares, pulmonares y cáncer<sup>5</sup>.

Lamentablemente, muchos estudiantes universitarios no son conscientes de estos riesgos. Los datos de los estudios anteriores, muestran que una proporción significativa de los usuarios de CE no perciben su consumo como un peligro para la salud<sup>1,2</sup>. Esta falta de percepción de riesgo puede deberse a la información engañosa que circula en las redes sociales y a la publicidad de la industria de los cigarrillos electrónicos, que a menudo presenta estos dispositivos como una alternativa segura y eficaz para dejar de fumar.

Sin embargo, la evidencia científica actual no respalda el uso de CE como una terapia de cesación tabáquica. Según las directrices de la Organización Mundial de la Salud (OMS), los cigarrillos electrónicos no deben promoverse como productos para dejar de fumar, ya que no hay suficiente evidencia sobre su seguridad y eficacia a largo plazo. Además, el uso dual de CE y cigarrillos tradicionales es común entre los jóvenes, lo que puede aumentar su exposición a la nicotina y otros compuestos tóxicos.

Para abordar este problema, es crucial implementar estrate-



Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una licencia Creative Commons

### Información del artículo:

Fecha de envío: 10/05/24

Fecha de aprobación: 23/05/24

Autor correspondiente: idalinastanley@gmail.com (Idalina Stanley)

gias de educación y prevención dirigidas específicamente a los estudiantes universitarios. Las instituciones educativas y de salud deben colaborar en campañas informativas que destaquen los riesgos de los cigarrillos electrónicos y promuevan alternativas más saludables para el manejo del tabaquismo<sup>1,2</sup>.

Estas campañas deben incluir información sobre los peligros de la nicotina para el desarrollo cerebral, los compuestos tóxicos presentes en los aerosoles de los CE y los riesgos a largo plazo para la salud. También deben desmitificar la percepción de seguridad de los cigarrillos electrónicos y aclarar que no están aprobados como terapia de cesación tabáquica<sup>3,4,5</sup>.

Además de las campañas educativas, es necesario fortalecer las políticas de control del tabaco en el ámbito universitario. Esto incluye prohibir la publicidad, promoción y patrocinio de los cigarrillos electrónicos en los campus, establecer áreas libres de humo y vapeo, y ofrecer servicios de cesación tabáquica para estudiantes y personal.

Paraguay ha ratificado el Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (CMCT), que establece directrices para regular los productos de tabaco y nicotina, incluyendo los cigarrillos electrónicos. Sin embargo, aún no cuenta con una legislación específica sobre estos dispositivos. Es urgente que el gobierno desarrolle e implemente regulaciones que prohíban la venta a menores de edad, exijan el etiquetado de advertencia sobre los riesgos para la salud y restrinjan la publicidad engañosa de los CE.

En conclusión, mientras los cigarrillos electrónicos continúan ganando popularidad entre los estudiantes universitarios, es crucial aumentar la conciencia sobre los potenciales riesgos para la salud a corto y largo plazo, incluyendo la posible puerta de entrada al consumo de tabaco tradicional. Es necesario fortalecer las políticas de prevención y control del tabaco en el ámbito académico, con un enfoque especial en los CE, para proteger a esta población vulnerable y evitar que el uso de estos dispositivos se convierta en una epidemia entre los jóvenes paraguayos<sup>1,2,3</sup>.

## Bibliografía:

1. San Martín V, Caballero AM, Aveiro P. Frecuencia y perfil del uso de cigarrillos electrónicos en estudiantes de una Universidad Pública. *An Fac Cienc Méd (Asunción)*. 2020;53(2):73-77.
2. Rodríguez Orquiola LC, et al. Frecuencia, actitud y conocimiento sobre el cigarrillo electrónico en estudiantes de medicina. *Rev Cient Cienc Salud*. 2022;4(1):47-53.
3. Soneji S, Barrington-Trimis JL, Wills TA, et al. Association Between Initial Use of e-Cigarettes and Subsequent Cigarette Smoking Among Adolescents and Young Adults: A Systematic Review

and Meta-analysis. *JAMA Pediatr*. 2017;171(8):788-797. doi:10.1001/jamapediatrics.2017.1488

4. Goniewicz ML, Knysak J, Gawron M, et al. Levels of selected carcinogens and toxicants in vapour from electronic cigarettes. *Tob Control*. 2014;23(2):133-139. doi:10.1136/tobaccocontrol-2012-050859
5. Bhatnagar A, Whitsel LP, Ribisl KM, et al. Electronic Cigarettes: A Policy Statement from the American Heart Association. *Circulation*. 2014;130(16):1418-1436. doi:10.1161/CIR.000000000000107
6. Jackler RK, Ramamurthi D. Nicotine arms race: JUUL and the high-nicotine product market. *Tob Control*. 2019;28(6):623-628. doi:10.1136/tobaccocontrol-2018-054796
7. World Health Organization. WHO report on the global tobacco epidemic 2021: addressing new and emerging products. Geneva: World Health Organization; 2021.
8. Stanton CA, Bansal-Travers M, Johnson AL, et al. Longitudinal e-Cigarette and Cigarette Use Among US Youth in the PATH Study (2013-2015). *J Natl Cancer Inst*. 2019;111(10):1088-1096. doi:10.1093/jnci/djz006
9. American College Health Association. ACHA Guidelines: Position Statement on Tobacco on College and University Campuses. *J Am Coll Health*. 2012;60(3):266-267. doi:10.1080/07448481.2011.648178
10. World Health Organization. WHO Framework Convention on Tobacco Control. Geneva: World Health Organization; 2003.
11. Campaign for Tobacco-Free Kids. Tobacco Control Laws. <https://www.tobaccocontrolaws.org/legislation/country/paraguay/summary>. Accessed July 14, 2024.