



Original

Sobrepeso y obesidad en estudiantes de la carrera de medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú

Marcos Alcaraz¹, Abel Alfonso¹, Ana Amarilla¹, MÉRlyn Araujo¹, Diana Aldao¹, Idalina Stanley¹

¹Universidad Nacional de Caaguazú, Facultad de Ciencias Médicas, Cátedra de Fisiología, Coronel Oviedo, Paraguay

RESUMEN

Introducción: El sobrepeso y la obesidad podrían ser efectos de una nutrición inapropiada; lo cual tiene como consecuencia la presentación de acúmulo excesivo de grasa, que sería perjudicial para la salud. En este estudio el 35% de los estudiantes están con sobrepeso y el 10% con obesidad

Objetivo: Describir la frecuencia de sobrepeso y obesidad en estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú.

Material y método: Estudio descriptivo, de corte transversal basado en datos recolectados mediante la medición de las medidas antropométricas a los estudiantes.

Resultados: En el estudio se observó un total de 45% de los estudiantes con un peso dentro del rango normal, el 35% de los estudiantes está con sobrepeso, y el 10% con obesidad.

Conclusión: El presente estudio realizado en el año 2022 en la Facultad de Ciencias médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú expuso que hay una mayor frecuencia de estudiantes con sobrepeso y en menor proporción con obesidad.

Palabras claves: sobrepeso, obesidad, estudiantes de la facultad de ciencias médicas

Overweight and obesity in students of the Medical School of the Faculty of Medical Sciences of the National University of Caaguazú

ABSTRACT

Introduction: Overweight and obesity could be the effects of inappropriate nutrition; which has as a consequence the presentation of excessive accumulation of fat, which would be detrimental to health. In this study, 35% of the students are overweight and 10% obese

Objective: Describe the frequency of overweight and obesity in students of the Faculty of Medical Sciences of the National University of Caaguazú.

Material and method: Descriptive, cross-sectional study based on data collected by measuring the anthropometric measurements of the students.

Results: The study observed a total of 45% of the students with a weight within the normal range, 35% of the students are overweight, and 10% obese.

Conclusion: The present study carried out in the year 2022 at the Faculty of Medical Sciences of the National University of Caaguazú exposed that there is a higher frequency of students with overweight and in a lesser proportion with obesity.

Key words: overweight, obesity, students of the Faculty of Medical Sciences

Introducción

El sobrepeso y la obesidad podrían ser efectos de una nutrición inapropiada; lo cual tiene como consecuencia la presentación de acúmulo excesivo de grasa, que sería perjudicial para la salud¹. La obesidad se ha convertido en uno de los factores determinantes en la aparición de enfermedades como: diabetes, hipertensión, enfermedades coronarias, eventos cerebrovasculares, trastornos del aparato locomotor, algunos tipos de cánceres como la próstata, vesícula biliar, riñones y colon, a más de otros trastornos. La obesidad tiene una serie de determinantes fundamentales como lo son la genética, la biología, el acceso a la atención de salud, la salud mental, la alimentación, los factores socio-culturales, la economía, el medio ambiente y los intereses comerciales¹⁻⁴.

La obesidad ha aumentado su prevalencia desde hace unas décadas y se prevé que seguirá en ascenso. Según datos oficiales de la Organización Mundial de la Salud (OMS) la prevalencia de la obesidad se ha triplicado desde el año 1975. En el año 2016, más de 1900 millones de adultos de 18 años o más tenían sobrepeso, de los cuales, más de 650 millones eran obesos, en el mismo año había más de 340 millones de niños y adolescentes (de 5 a 19 años) con sobrepeso y obesidad⁴.



Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una licencia Creative Commons

Información del artículo:

Fecha de envío: 20/06/22

Fecha de aprobación: 28/06/22

Autor correspondiente: ana2000orquiola@gmail.com (A. Amarilla)

La determinación de sobrepeso y obesidad se puede hacer por medio del llamado índice de masa corporal (IMC). El IMC se calcula dividiendo el peso de una persona en kilogramos por el cuadrado de su talla en metros (kg/m²). Las categorías del IMC para definir la obesidad varían según la edad y el sexo en lactantes, niños y adolescentes. En el caso de los adultos, la obesidad se define por un IMC mayor o igual a 30 kg/m². Un IMC comprendido entre 25 y 29,9 kg/m² también se asocia a un mayor riesgo de otras enfermedades

Metodología

Tipo de estudio y Diseño general:

Estudio descriptivo, de corte transversal. El presente estudio enfocado en 200 estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Caaguazú del primer al quinto curso, periodo 2022. Se calculó el tamaño de muestra considerando a 200 estudiantes como muestra total siendo la muestra mínima de 120 estudiantes. Fueron incluidos estudiantes del 1° al 5° curso de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional del Caaguazú matriculados en el periodo 2022.

Procedimientos para la recolección de la información, instrumentos:

En el proceso de recolección de los datos los estudiantes fueron evaluados para la determinación de las medidas antropométricas. Estas variables físicas fueron obtenidas utilizando una balanza digital y una cinta métrica. Se utilizó además un cuestionario para determinar otras variables de interés, como son el sexo, la edad, el curso, antecedentes familiares de patologías relacionadas a la obesidad, la realización de actividades y la frecuencia de las mismas.

Resultados

En esta investigación se tuvo la participación de un total de 120 estudiantes de la Facultad de Ciencias de la UNCA, de los cuales 75/120 (62.9%) estudiantes fueron de sexo femenino y 45/120 (37.1%) estudiantes de sexo masculino. Participaron con mayor frecuencia el primer curso con 40/120 (33,3%), seguido del segundo y tercer curso con 34/120 (28,3%) y 24/120 (20%) respectivamente.

El promedio de edad de los incluidos en el estudio fue de 21 años, el rango etario con mayor participación fue el de 20-22 años rerepresentando el 63,3% (76/120).

Del total de la muestra, se observó que 54/120 (45%) de los estudiantes presenta un peso dentro del rango normal, mientras que 42/120 (35%) de los estudiantes tal y como se observa en gráfico 1.

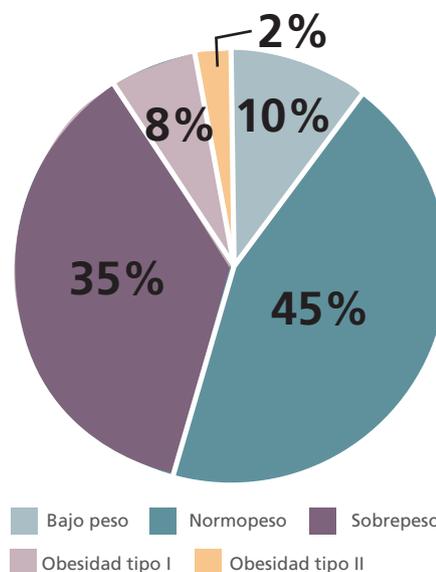


Gráfico 1. Clasificación según IMC del total de Estudiantes de la FCM-UNCA.

De 75 estudiantes de sexo femenino, el 26.7% (20/75) presenta sobrepeso y un 9.3% (7/75) obesidad. En los estudiantes de sexo masculino se observó que el 48.8% (22/45) tiene sobrepeso, y el 11% (5/45) obesidad. De un total de 42 estudiantes con sobrepeso, el 31% (13/42) fueron del primer curso. Así también se observó mayor cantidad de estudiantes con obesidad en el primer y segundo curso, con el 41,6% (5/12) y el 33,3% (4/12) respectivamente.

En relación a la realización o no de actividades físicas por parte de los estudiantes, el 21% (25/120) refirió que no hace ninguna actividad física. Del 79% (95/120) de estudiantes que, si realizan actividades físicas, el 56,8% (54/95) lo realizan con una frecuencia de 1-2 veces por semana.

El tipo de actividad física realizada por estos estudiantes, fue en un 47,3% (45/95) de tipo aeróbica, del cual el 75% (34/45) emplea 30 minutos diarios en dicha actividad.

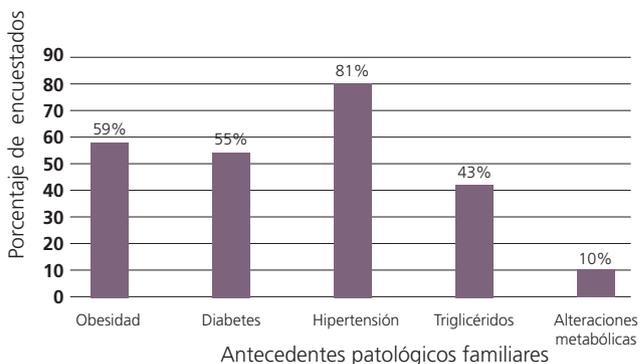


Gráfico 2. Antecedentes patológicos familiares de los estudiantes de la FCM-UNCA.

Se consultó además a los estudiantes si poseen algún antecedente familiar relacionado a la obesidad, al cual el 89% (107/120) respondió que sí. El antecedente de hipertensión Arterial presentaron el 81% de los estudiantes tal y como se observa en el gráfico 2.

Discusión

En nuestro estudio podemos constatar que hay una mayor frecuencia de estudiantes que presentan sobrepeso y en menor proporción obesidad, coincidiendo con la investigación de Inciar-te, Paola, et al.² y el realizado por Martínez S³.

Hay mayor cantidad de hombres con sobrepeso y obesidad en comparación con las mujeres, coincidiendo con los resultados de investigación de Marques-Vidal et al.⁵ el cual encontró mayor prevalencia de obesidad en hombres.

Es importante enfatizar que más de la mitad de los estudiantes cuentan con familiares que padecen de obesidad. En cuanto al factor de riesgo que más presentan los familiares es hipertensión arterial, lo que concuerda con el estudio realizado por Valdez, et al.⁶ un estudio que también valoró la presencia de obesidad y sobrepeso en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Itapúa, donde observaron que la HTA es uno de los antecedentes familiares que predomina en mayor medida en estos estudiantes.

Nuestro estudio indicó que más de la mitad de los estudiados realiza actividad física, los resultados difieren con las investigaciones de Castañeda Vázquez et al⁷ que indican que existe un porcentaje minoritario de estudiantes que practican actividad física frecuentemente.

Se observó que la mayor frecuencia de sobrepeso está en estudiantes del primer curso. Sin embargo, los estudiantes del segundo curso son los que presentan mayor porcentaje de obesidad. Concuerdan con los resultados de trabajo de investigación realizado a estudiantes de medicina de la Universidad Valparaíso de Chile⁸ que encontraron mayor prevalencia para obesidad y sobrepeso en estudiantes que cursan el primer año de la carrera.

Los investigadores creemos que la mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad en esos cursos podría relacionarse a las horas de permanencia en la facultad en dicha etapa, asociado a cambios de hábitos alimenticios secundarios a la permanencia en la facultad de estos estudiantes.

Consideramos de vital importancia diagnosticar esta enfermedad en etapas tempranas para evitar complicaciones, con este estudio conocemos en qué situación están los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNCA y a partir de ello pro-

pondremos estrategias a la dirección de Bienestar Estudiantil a modo de incidir en esta población de riesgo.

Bibliografía

1. OPS/OMS prevención de la obesidad citado el 29 de junio del 2022. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-obesidad#:~:text=La%20obesidad%20y%20el%20sobrepeso%20se%20definen%20como%20una%20acumulaci%C3%B3n%20anormal%20o%20excesiva%20de%20grasa%20que%20puede%20ser%20perjudicial%20para%20la%20salud>
2. Inciar-te, Paola; González, Robys; Añez, Roberto; Torres, Wheeler; Hernández, Juan Diego; Rojas, Joselyn; Bermúdez, Valmore. Factores de riesgo relacionados con la obesidad en estudiantes universitarios de reciente ingreso de la escuela de medicina de la Universidad del Zulia Revista Latinoamericana de Hipertensión, vol. 8, núm. 2, 2013, pp. 29-37.
3. Martínez S María Adela, Leiva O Ana María, Sotomayor C Cristina, Víctoriano R Tatiana, Von Chrismar P Ana María, Pineda B Sandra. Factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de la Universidad Austral de Chile. Rev. méd. Chile [Internet]. 2012 Abr citado 2022 Nov 21; 140 4: 426-435.
4. OMS Obesidad y sobrepeso; 9 de junio del 2021 citado el 29 de junio del 2022 Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
5. Marques-Vidal, P, Chiolero, A., y Paccaud, F. Large differences in the prevalence of normal weight obesity using various cut-offs for excess body fat. eSPEN, the European Journal of Clinical Nutrition and Metabolism. 2018, 3.4, e159-e162. <https://doi.org/10.1016/j.eclnm.2008.05.003>
6. Zayas Valdez Vanessa Elizabeth, Miranda Carolina, Scott Carolina, Viveros Cynthia. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Itapúa. Rev. virtual Soc. Parag. Med. Int. [Internet]. 2014 Mar [cited 2023 Feb 27]; 1(1): 28-36.
7. Castañeda-Vázquez C, Campos-Mesa MC, Del Castillo-Andrés O, Actividad física y percepción de salud de los estudiantes universitarios. Fac. Med. 2016 Vol. 64 No. 2: 277-84
8. Mc Coll C. Peter, Amador C. Macarena, Aros B. Johanna, Lastra C. Ana, Pizarro S. Carla. Prevalence of risk factors in chronic non-transmissible diseases in medical students. Rev. chil. pediatr. Internet. 2002 Sep citado 2022 Nov 21; 73 5: 478-482.