



Original

Frecuencia de anemia en mujeres embarazadas en el Hospital Regional de Coronel Oviedo

Alan Sebastián Gaona¹, Álvaro Leiva Florentín¹, Andrea Mancuello Oviedo¹, Belén Martínez Conteiro¹, Lourdes González Do Santos¹

¹Universidad Nacional de Caaguazú, Facultad de Ciencias Médicas, Cátedra de Fisiología, Coronel Oviedo, Paraguay

RESUMEN

Introducción: La anemia es la alteración hematológica más diagnosticada durante la gestación, por lo que todas las gestantes están en riesgo de padecer anemia durante el embarazo. Esta afección es el resultado de una amplia variedad de causas. Según estimaciones de la OMS, la causa más frecuente de anemia en mujeres embarazadas es el déficit de hierro y en pequeña proporción el déficit de folato o vitamina B12.

Objetivo: Determinar la frecuencia de la anemia en mujeres embarazadas y los factores de riesgo asociados a ésta, a través de una encuesta realizada en el Hospital Regional de Coronel Oviedo llevado a cabo en agosto y septiembre del año 2022.

Material y método: Estudio observacional de corte transversal basado en una encuesta realizada a mujeres embarazadas que acuden al Hospital Regional de Coronel Oviedo.

Resultados: De las mujeres embarazadas encuestadas, 36/110 mujeres padecen anemia lo que corresponde al 32,7% y 74/110 no padecen anemia que corresponde al 67,3% de las encuestadas. El 63.9% de las mujeres embarazadas anémicas afirmaron haber tenido más de un embarazo. La mayoría de las mujeres embarazadas refirieron conocer que la principal causa de la anemia en este periodo es el déficit de hierro, vitamina B12 y ác. fólico.

Conclusión: Se pudo constatar una baja frecuencia de embarazadas con anemia a pesar de que la mayoría refirió no tener conocimientos sobre las causas de ésta durante el embarazo.

Palabras claves: Anemia, Vitamina B12, Ácido fólico, hierro.

Frequency of anemia in pregnant women at the Regional Hospital of Coronel Oviedo

ABSTRACT

Introduction: Anemia is the most commonly diagnosed hematologic disorder during gestation, so all pregnant women are at risk for anemia during pregnancy. This condition is the result of a wide variety of causes. According to WHO estimates, the most frequent cause of anemia in pregnant women is iron deficiency and, to a lesser extent, folate or vitamin B12 deficiency.

Objective: To determine the frequency of anemia in pregnant women and the risk factors associated with it, through a survey carried out at the Regional Hospital of Coronel Oviedo in August and September 2022.

Methods: Observational cross-sectional study based on a survey of pregnant women attending the Regional Hospital of Coronel Oviedo.

Results: Of the pregnant women sur-

veyed, 36/110 women suffer from anemia, which corresponds to 32.7%, and 74/110 women do not suffer from anemia, which corresponds to 67.3% of those surveyed. 63.9% of pregnant women suffer from anemia, which corresponds to 67.3%. Of the anemic pregnant women, 63.9% stated that they had more than one pregnancy. The majority of pregnant women said they knew that the main cause of anemia in this period is iron, vitamin B12 and folic acid deficiency.

Conclusion: A low frequency of pregnant women with anemia was observed despite the fact that most of them reported having no knowledge of the causes of anemia during pregnancy.

Key words: Anemia, Vitamin B12, Folic acid, iron

Introducción

La anemia es la alteración hematológica más diagnosticada durante la gestación, por lo que todas las gestantes están en riesgo de padecer anemia durante el embarazo. Esta afección es el resultado de una amplia variedad de causas, siendo así, según estimaciones de la OMS la causa más frecuente de anemia en mujeres embarazadas, el déficit de hierro y en pequeña proporción el déficit de folato o vitamina B12⁵.



Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una licencia Creative Commons

Información del artículo:

Fecha de envío: 10/05/22

Fecha de aprobación: 20/05/22

Autor correspondiente: lourdesdosantos692@gmail.com (L. González)

Esta afección representa una continua dificultad para la salud pública, por lo que los determinantes que conllevan al padecimiento de la anemia deben ser no solo englobados desde una visión clínica, sino desde una visión más amplia como los indicadores de la calidad de vida, los buenos hábitos y ciertas condiciones que pudieran de esa manera afectar a la embarazada en el tiempo de gestación⁶.

A medida que aumenta la etapa del embarazo también aumenta proporcionalmente la anemia a consecuencia de que las necesidades de hierro sufren un aumento durante el embarazo debido al aumento de la circulación y a la necesidad de compensar la expansión del volumen sanguíneo del 50%³ sobre todo durante el último trimestre.

La anemia es un grave problema de salud pública que se estima afecta particularmente a los niños pequeños y a las embarazadas. La OMS calcula que, en todo el mundo, son anémicos un 42% de los niños menores de 5 años y un 40% de las embarazadas son portadores de esta afección. Detectar pronto la carencia de hierro durante el embarazo es crucial, de ahí la necesidad de generar conocimientos que brinden aportes a los ya existentes y socializar con las futuras madres los signos y síntomas para la detección precoz⁷. Las nuevas directrices de la OMS relativas a la utilización de concentraciones de ferritina para evaluar el estado de hierro en personas y poblaciones ayudarán al personal de salud a determinar a tiempo la carencia de hierro y evitar los efectos más graves⁷.

El presente estudio denominado tiene como objetivo determinar la frecuencia de la anemia en mujeres embarazadas y describir los factores de riesgo presentes en la población encuestada, como así también el nivel de conocimiento, a través de una encuesta realizada a las mujeres embarazadas que acuden al hospital ya mencionado.

Metodología

Tipo de estudio y Diseño general

El diseño de nuestro estudio observacional descriptivo de corte transversal. Se realizó una encuesta a las mujeres embarazadas que acudieron al Hospital Regional de Coronel Oviedo durante agosto y septiembre del año 2022.

Procedimientos para la recolección de la información, instrumentos

Para la recolección de datos se procederá al análisis de las encuestas de todas las mujeres embarazadas que acudieron al Hospital Regional de Coronel Oviedo durante el mes de agosto del año 2022. La información obtenida de las mismas será registrada en el instrumento de recolección que contará con variables como edad, procedencia, procedencia, paridad, patología de base y

conocimiento sobre las causas más frecuentes de anemia en el embarazo.

Resultados

En este estudio realizado en el Hospital Regional de Coronel Oviedo participaron 110 mujeres embarazadas de procedencia preferentemente de la ciudad de Coronel Oviedo y alrededores que corresponde al V departamento de Caaguazú.

La mayoría de mujeres encuestadas refirieron estar embarazadas por primera vez y en su mayoría éstas a su vez se encontraban en el último trimestre del embarazo, 36 mujeres dijeron padecer anemia en el embarazo que arrojan una prevalencia del 32.7% (36/110) en esta investigación (Gráfico 1)

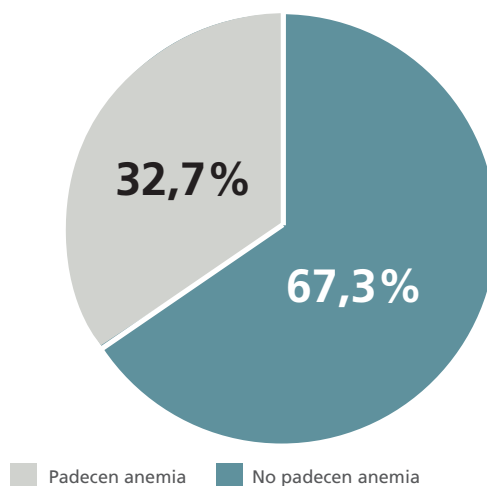


Gráfico 1. Frecuencia de anemia en embarazadas en el Hospital Regional de Coronel Oviedo.

El 50,9% de las embarazadas respondieron haber realizado más de cuatro controles prenatales (Gráfico 2)

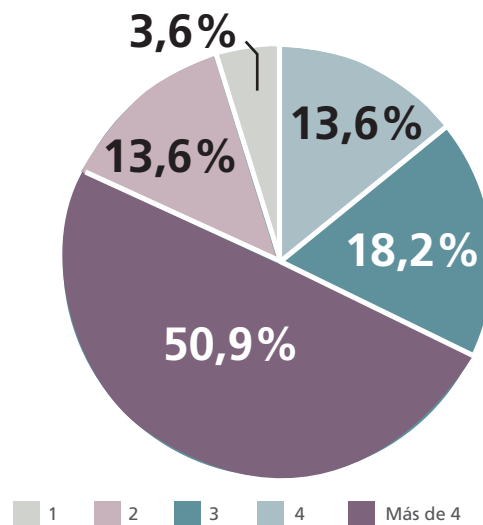


Gráfico 2. Cantidad de controles prenatales de todas las mujeres embarazadas participantes de la encuesta.

El 53,6% de las gestantes respondieron no tener conocimientos sobre las causas más frecuentes de anemia en el embarazo tal y como se observa en el siguiente gráfico (Gráfico 3)

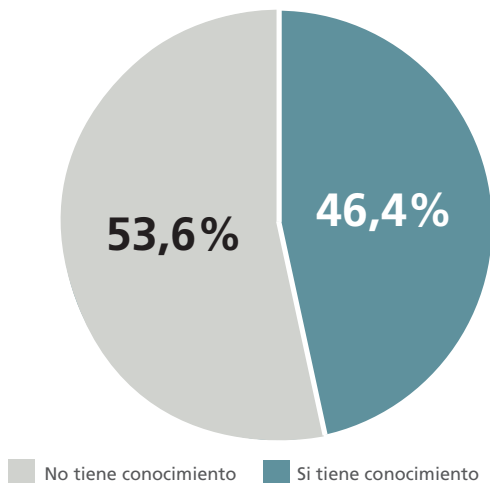


Gráfico 3. Conocimiento de factores predisponentes de anemia en el embarazo.

En cuanto a enfermedades de base en las gestantes encuestadas, el 61,1% de ellas no presentaba ninguna enfermedad de base (Gráfico 4)

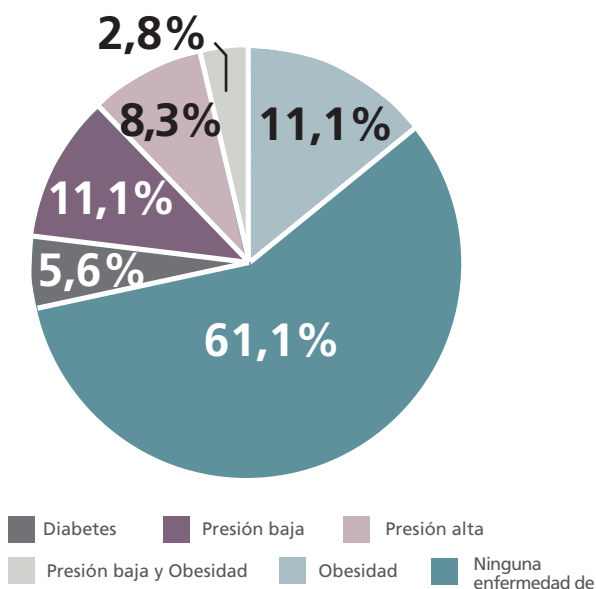


Gráfico 4. Enfermedades de base en mujeres embarazadas anémicas.

Discusión

En el estudio hecho en el Hospital Regional de Coronel Oviedo participaron 110 mujeres embarazadas que provenían de la ciudad de Coronel Oviedo y alrededores que corresponde al V departamento de Caaguazú.

De las mujeres en etapa de gestación encuestadas 36 de 110 presentaron anemia, demostrando de esta manera que hubo una baja frecuencia de esta patología en el HRCO durante los meses de agosto a septiembre del 2022. Cabe resaltar que la mayoría de las gestantes encuestadas respondieron no tener conocimiento sobre los factores predisponentes de la anemia en el embarazo lo que demuestra una falencia del sistema de salud sobre la promoción de conocimientos con el fin de prevenir esta patología. En un estudio de De Santis et al⁸, se observó que las causas más frecuentes de anemia en embarazadas es el déficit de minerales como el hierro.

Según la OMS el 42% de las mujeres que presentan anemia en el embarazo se encuentran en el tercer trimestre de gestación coincidiendo con en esta encuesta realizada. Además es importante mencionar que una mujer embarazada anémica podría presentar más de una enfermedad de base como lo pudimos constatar en este trabajo lo que pudiera significar asociado a la anemia un riesgo agregado a padecer complicaciones tanto para el feto como para la madre. También la dieta puede significar un factor de riesgo para padecer anemia tal y como lo observó De La Hoz² que con una dieta balanceada y un control prenatal adecuado puede prevenirse y evitar las graves consecuencias que conlleva para el feto y la madre.

La limitación principal de este estudio fue el corto periodo de estudio y el limitado número de muestra, pero significa un acercamiento sobre la situación en relación a la anemia en el embarazo y al conocimiento sobre los factores de riesgos a padecer anemia con el que cuentan nuestros pacientes.

Conclusión

En este estudio se observó una frecuencia baja de pacientes con anemia, no obstante también se observó un desconocimiento de las causas de la anemia durante la gestación por lo que urge realizar mayor educación de nuestros pacientes a fin de prevenir la anemia durante el embarazo.

Bibliografía

1. Cordero D, Aguilar AM, Casanovas C, Vargas E, Lutter CK. Anemia in Bolivian children: a comparative analysis among three regions of different altitudes. *Ann N Y Acad Sci* [Internet]. 1 de agosto de 2019 [citado 21 de noviembre de 2022];1450(1):281-90. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/nyas.14038>
2. De la Hoz F.E., Santiago L.O. Anemia en el embarazo, un problema de salud que puede prevenirse. *Rev Médicas Uis* [Internet]. 2014 [citado 21 de noviembre de 2022];26(3):45-50. Disponible en: [http://files.area-biologia.webnode.es/200000024-a0057a0fdc/LEGRADO UTERINO.pdf](http://files.area-biologia.webnode.es/200000024-a0057a0fdc/LEGRADO%20UTERINO.pdf)
3. Cabezas D, Balderrama L, Gonzales V, Colque C, Jiménez M. Prevalencia de Anemia Nutricional en el Embarazo, en centros de salud Sarcobamba y Solomon Klein. *Rev Cient Cienc Med* [Internet]. 2019 [citado 21 de noviembre de 2022];21(1):1-6.

- de 2022];15(1):11-3. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-74332012000100004&lng=es.
4. Rosas-Montalvo M, Ortiz-Zaragoza MC, Dávila-Mendoza R G-P-AA. Prevalencia y Factores Predisponentes de Anemia en el Embarazo en una Clínica de Primer Nivel. *Rev Hematol Mex* 2016 [Internet]. 15 de agosto de 2018 [citado 21 de noviembre de 2022];19(16):1941-55. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/hematologia/re-2016/re162f.pdf>
 5. González-Garrido JA, Garrido-Llanos S, Ceballos-Reyes GM, García-Sánchez JR. Prevalencia de anemias en mujeres embarazadas del Hospital General Yanga, Córdoba, Veracruz, México. *Rev Biomédica* [Internet]. 2012 [citado 21 de noviembre de 2022];23(1):1-6. Disponible en: <http://www.revbiomed.uady.mx/pdf/rb122311.pdf>
 6. Shamah-Levy T, Villalpando S, Mundo-Rosas V, De la Cruz-Góngora V, Mejía-Rodríguez F, Gómez-Humarán IM. Prevalence of anemia in reproductive-age Mexican women, 1999-2012. *Salud Publica Mex* [Internet]. 2013 [citado 21 de junio de 2022];55(SUPPL.2):190-8. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342013000800016
 7. Las nuevas orientaciones de la OMS ayudan a detectar la carencia de hierro y a proteger el desarrollo cerebral [Internet]. [citado 21 de junio de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/20-04-2020-who-guidance-helps-detect-iron-deficiency-and-protect-brain-development>
 8. De Santis GC. Anemia: Definition, epidemiology, pathophysiology, classification, clinical picture, and treatment. *Med*. 2019;52(3):239-51.