



Artículo original

doi: <https://doi.org/10.57201/academic.8.1.6243>

Experiencia de madres adolescentes sobre factores psicosociales que influyen en el vínculo afectivo del recién nacido. San Lorenzo - Paraguay, 2024

Experience of adolescent mothers on psychosocial factors that influence bonding in the newborn.
San Lorenzo - Paraguay, 2024

Luz Clara Elizabeth Zuarez Zuarez*, Fátima Sparling¹ 

*Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Enfermería y Obstetricia. San Lorenzo, Paraguay.

*Autor para correspondencia: Luz Clara Elizabeth Zuarez Zuarez, Email: luzzuarez1201@hotmail.com

Recibido: 30-11-2024 Aceptado: 03-01-2025

RESUMEN

Introducción: La maternidad adolescente es una realidad social actual, que requiere un análisis exhaustivo debido a sus numerosas repercusiones. Este fenómeno plantea desafíos significativos y preocupantes, tanto a nivel individual como social, no podemos dejar de un lado el vínculo que estas madres puedan o no formar con su bebé; el cual se inicia desde que el feto se encuentra en el vientre materno y continúa al nacimiento. **Objetivo:** El objetivo de la investigación fue describir experiencias de madres adolescentes sobre factores psicosociales que influyen en el vínculo afectivo con su recién nacido. San Lorenzo-Paraguay. 2024. **Metodología:** La metodología fue un diseño observacional, tipo de estudio fenomenológico con enfoque cualitativo. La muestra estuvo conformada por 15 madres adolescentes, el muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Para la recolección de datos se utilizó como técnica la entrevista semiestructurada e instrumento una guía de preguntas abiertas y flexibles. Para el procesamiento de la información se procedió a la copia textual de todas las respuestas grabadas en el programa Word. **Resultados:** Con relación a los factores psicosociales se resaltó en los resultados como la importancia del apoyo del vínculo familiar para una autoestima más segura y predisponente a ejercer su rol de la maternidad. En cuanto a la formación de vínculo afectivo, todas muestran interés en las necesidades de su hijo y tratan de cumplir con ellas. **Conclusión:** Se concluye que las experiencias de las madres con su recién nacido es la formación de un vínculo seguro con madres adolescentes con apoyo familiar.

Palabras clave: madres adolescentes, vínculo afectivo, factores psicosociales, recién nacido

ABSTRACT

Introduction: Adolescent motherhood is a current social reality, which requires an exhaustive analysis due to its numerous repercussions. This phenomenon poses significant and worrying challenges, both at the individual and social level, we cannot leave aside the bond that these mothers may or may not form with their baby; which starts from the time the fetus is in the womb and continues at birth. **Objective:** The objective of the research was to describe the experiences of adolescent mothers on psychosocial factors that influence the emotional bond with their newborn. San Lorenzo-Paraguay. 2024. **Methodology:** The methodology was an observational design, phenomenological study with a qualitative approach. The sample consisted of 15 adolescent mothers, the sampling was non-probabilistic by convenience. A semi-structured interview technique was used for data collection, and a guide of open and flexible questions was used as an instrument. For the processing of the information, a textual copy of all the answers recorded in the Word program was made. **Results:** In relation to the psychosocial factors, the results highlighted the importance of the support of the family bond for a more secure and predisposing self-esteem to exercise the role of motherhood. Regarding bonding, all of them show interest in their child's needs and try to meet them. **Conclusion:** It is concluded that mothers' experiences with their newborn is the formation of a secure bond with adolescent mothers with family support.

Keywords: teenage mothers, emotional bond, psychosocial factors, newborn

INTRODUCCIÓN

En los últimos años, el Paraguay se ha visto sacudido por cifras y casos referidos a embarazos y partos de

adolescentes. Si bien no puede suponerse que se trataba de una realidad desconocida, esto se observa en un estudio exploratorio sobre el fenómeno del embarazo y la maternidad precoz en el 2016 y donde quedó instalada



Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una Licencia Creative Commons.

la preocupación en varios sectores de la sociedad: ¿qué está pasando con relación al embarazo de niñas en Paraguay? (1).

El vínculo afectivo en las diádas madre e hijo es un lazo de sentimientos y emociones que se forman desde la concepción y luego se desencadenan una serie de conductas y manifestaciones que promoverán el vínculo temprano entre madre e hijo y fortaleciendo así estos lazos afectivos instaurado (2).

Los vínculos afectivos del recién nacido y su progenitora no se desarrolla en un instante, sino que se constituye de forma lenta. El proceso de desarrollo del parentesco afectivo se mantendrá si los elementos psicosociales de la progenitora están bien definidos e identificados o su papel de volverá todo un fracaso (3).

La vinculación afectiva madre – recién nacido es una relación recíproca, afectuosa y fuerte entre dos personas, y normalmente se llama amor; esta interacción (4). Se fortalecerá en el domicilio donde tienen la posibilidad de influir a él niño en el núcleo familiar para admitir y vincular al nuevo integrante familiar (3). lo cual, se establecerá un esquema mental de lo que puede esperar de la madre. Mientras la madre se siga comportando del mismo modo, el niño mantendrá dicho esquema, si ella cambia su comportamiento de manera consistente (no solo una vez o dos), el niño puede modificar su esquema y el vínculo afectivo puede cambiar (4).

Existen diversos factores que impiden la instauración del apego entre el recién nacido y la madre, los más importantes son: la edad y procedencia de la madre, la presencia de apoyo, el tipo de parto, ajustes psicológicos cognitivos del desarrollo de la personalidad, se ha evidenciado en diferentes estudios que el vínculo se da de forma más segura en madres adultas en comparación con madres adolescentes, por la estabilidad emocional de la persona (5). En el caso de los factores psicosociales, son condiciones que enfrenta la mujer embarazada, derivada de su propia naturaleza y de sus vivencias dentro del contexto psicológico y social, que van a estar asociadas al nivel de aceptación del embarazo (6). Las relaciones en la diáada madre-hijo han sido abordadas de múltiples maneras, esta relación es de vital importancia para el desarrollo posterior del infante en ámbitos como el físico, afectivo y social (7).

El apego de los padres al niño comienza en el período prenatal con el deseo de embarazo e idealización del niño imaginario, con la planificación, aceptación y conciencia del feto, sus movimientos y la percepción del feto como persona individual (8).

El presente estudio tuvo como objetivo general describir las experiencias de madres adolescentes sobre los factores psicosociales que influyen en el vínculo afectivo con su recién nacido, en San Lorenzo, Paraguay, durante el año 2024. De manera específica, se planteó caracterizar los datos sociodemográficos de las madres adolescentes,

establecer el vínculo afectivo que desarrollan con sus recién nacidos y especificar los factores psicosociales involucrados en dicha relación.

METODOLOGÍA

Se realizó un estudio con diseño observacional, con tipo de estudio descriptivo, fenomenológico, con enfoque cualitativo, el área de estudio fue en el asentamiento villa 24 de junio, San Lorenzo. la población está conformada por 15 madres adolescentes con su recién nacidos, el muestreo no probabilístico intencional, hasta la saturación de la información como tamaño. Los criterios de inclusión fueron: madres adolescentes que se encuentren todo el tiempo con su recién nacido, primíparas y que acepten voluntariamente su participación.

Las variables independientes: las experiencias de las adolescentes, información materna: como la edad, ocupación, nivel socioeconómico, grado académico, estado civil, procedencia y aceptación del embarazo. Vínculo afectivo: como lo emocional, de intuición y contacto físcos de las madres con su recién nacido. Como factores psicosociales test de autoestima. La técnica de recolección de datos fue la entrevista semiestructurada e instrumento se elaboró una guía de preguntas abiertas y flexibles establecida por (9). Una vez confirmada los domicilios de las adolescentes, se les informó a las madres de las adolescentes de la investigación más con el consentimiento informado se autorizó por las mismas el acercamiento a las adolescentes para la realización de las entrevistas. En total se entrevistaron 15 adolescentes en puerperio tardío, para que comparten sus experiencias con su recién nacido en su domicilio (10).

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En cuanto a los datos sociodemográficos la mayoría son de entre 15 a 19 años; el estado civil que refieren es soltera; la ocupación es dentro del hogar; el grado académico es secundario y en tanto que las demás no terminaron la primaria; el nivel de economía refiere como regular y bueno; pero dos de ellas expresan que el nivel económico es malo; predominan del área urbana. Más de la mitad ha aceptado del embarazo.

En cuanto la variable de vínculo afectivo: se dividió en tres subcategorías de emocionales, físicos y de intuición, con varias preguntas de cada categoría, que al final ayudaron a la compresión de cada respuesta y comparación de las mismas con las demás respuestas.

Ejemplos de cómo se detallaron las preguntas y respuestas de las mismas, para luego comparar las respuestas de las adolescentes unas con otras.

Esta investigación cuyo objetivo fue describir las experiencias de madres adolescentes sobre factores psicosociales que influyen en el vínculo afectivo con su recién nacido. San Lorenzo-Paraguay. 2023 arrojo los

siguientes resultados:

En cuanto los datos sociodemográficos por lo que podemos evidenciar la mayoría de las madres adolescentes son de la etapa de la adolescencia media y tardía, en cuanto el estado civil una mayor parte se encuentran soltera, el resto en pareja, en cuanto la ocupación de las mismas casi el total se encuentran más dentro del hogar, solo 2 de ellas están fuera, ya sea por estudios o por trabajo, con un nivel académico secundaria ya culminado o cursando. También evidenciamos que la mayoría son de procedencia urbana y en cuanto el embarazo un porcentaje alto lo acepto. Valencia observó que el 72% de las madres adolescentes tienen edades entre 17-19 años, mientras que solo un 4% tienen entre 11-13 años de edad; 56% poseen grado de instrucción secundaria incompleta y completa, solo un 20% tiene superior incompleto; 44% siguen siendo estudiantes y 38% son amas de casa; en cuanto al estado civil 62% de la población de estudio son convivientes y el 6% están casadas; por último 52% vienen de la zona urbana y 48% de la zona rural (11). Corales encontró que un 54 por ciento corresponde a madres menores de 20 años, el 39 por ciento tienen grado de instrucción superior, un 74 por ciento trabaja dentro del hogar y el 53 por ciento están con pareja (12).

Con relación a la formación del vínculo de las madres adolescentes con su recién nacido, se evaluó los conocimiento y sentimientos de estas en tres etapas tanto como físicos, emocionales y de intuición. Para observar y escuchar sus versiones en cada situación en lo que se presenta o se pudiera presentar. En lo que podemos afirmar que todas reconocen las necesidades básicas de su hijo, en cuanto la percepción de hambre de su bebé, todas afirman que, si se dan cuenta, de cómo lo tiene que alimentar, la importancia de la lactancia materna y la forma y horario. En cuanto la comunicación con su hijo, la mayoría utiliza palabras simples, solo un porcentaje menor prefiere las miradas ocasionales o poco contacto. Priorizan el contacto físico como caricias y abrazos, ante cualquier situación en las que se encuentren. En cuanto la intuición todas reconocen las señales de alerta que se pueda presentar con su niño. Cada decisión que toman de aquí en adelante y la importancia de los mismo en su vida. En general una gran parte de las adolescentes, sienten y predomina el instinto de protección y seguridad. En el estudio de Espinoza et. al, el 48,2% de las madres adolescentes desarrollaron un vínculo afectivo alto, 38,2% nivel medio y 13,5% nivel bajo (13). Cupillon, refiere que, el poder de establecer un vínculo afectivo con el recién nacido, contribuirá a formar su comportamiento y sus reacciones ante las diferentes situaciones sociales, las relaciones de apego son la base que va a posibilitar la confianza y seguridad en uno mismo, así como la capacidad de tener relaciones afectivas próximas, de procurar y recibir atenciones y de cuidar de los otros (14).

Respecto a los factores psicosociales con el test de autoestima: la mayoría de las jóvenes se encuentran satisfechas en donde se encuentran ahora, aceptan su

maternidad en su totalidad, ante el sentimiento que eso les genera, todas se sienten BIEN ante ello, con su nueva rutina que le espera, entienden que sus vidas ya no serán igual ante la nueva responsabilidad que tiene. En cuanto la relación de ellas con su familia, es un poco diferente, pues podemos evidenciar que todas estas jóvenes, si se ven afectadas por lo que su familia diga o piense de ellas. Según Acuña observó que la autoestima, se aprecia del 100% de madres primíparas con vínculo afectivo adecuado, de estas 42 madres primíparas, 96% presentan autoestima alta, 4% autoestima baja. Del 100% de madres primíparas con vínculo afectivo inadecuado, 66,7% una autoestima baja, 33,3% autoestima alta (15). Para Field, una persona con alto nivel de autoestima tiene confianza en sí misma, es más capaz, útil, exitosa, reconoce sus habilidades y limitaciones, toma decisiones. Sin embargo, cuando el nivel de autoestima es bajo, la persona es temerosa, no se quiere, tiene dificultades para tomar decisiones y se frustra rápidamente (6). En esto podemos afirmar que para estas madres adolescentes la base para afrontar su maternidad es recibir el apoyo familiar, que su núcleo este de su parte y les brinde la contención que necesitan, les crea un autoestima más alto y seguro en ellas mismas a diferencia de las pocas que no reciben apoyo familiar, sienten inseguridad, miedo y duda con una autoestima bajo y frágil.

CONCLUSIONES

Según los datos sociodemográficos del total de muestras de 15 adolescentes de grupo de edad de 13 a 19 años, procedentes en su mayoría del área central, habiendo culminado su mayoría la secundaria, en cuanto su ocupación todas se encuentran más dentro del hogar.

Con relación a los factores psicosociales con la autoestima, la importancia del apoyo del vínculo familiar para una autoestima más segura y predisponente a ejercer su rol de la maternidad. También queda confirmada que el no recibir apoyo crea inseguridades en las adolescentes y duda ante su rol como madre, que podría crear controversia más adelante ante un vínculo frágil o inseguro con su bebé.

En referencia al vínculo afectivo de las madres con su recién nacido, mayoritariamente las adolescentes crean un vínculo seguro con su bebé. Pues presentan interés en las necesidades de su bebé. La importancia que las madres ponen en primer lugar a su bebé en cualquier situación, su sentido de protección y cuidado, y el estado de alerta en que las madres se mantienen en todo momento.

Se concluye que las experiencias de las madres con su recién nacido se están formando con un vínculo seguro, siempre y cuando cuenten con el apoyo familiar en cada momento con su bebé, la autoestima es más seguro y la confianza de las adolescentes es más fuerte. A diferencia de las que no cuentan con apoyo familiar, el vínculo con su bebé es inseguro y la autoestima es inseguro. También no podemos descartar que las que se evidencian problemas de vínculo son adolescentes en etapa temprana, a lo que

resalta la inmadurez de las mismas ante la responsabilidad de ser madre.

Contribución de autores: Todos los autores contribuyeron de manera igualitaria en la concepción y diseño del estudio, adquisición de datos, análisis e interpretación de datos, redacción del manuscrito, revisión crítica del manuscrito por contenido intelectual.

Conflictos de interés: Los autores declaran que no existen conflictos de interés que puedan influir en los resultados o la interpretación de los datos presentados en el manuscrito.

Financiamiento: Investigación realizada con apoyo de la Facultad de Enfermería y obstetricia de la Universidad Nacional de Asunción

Disponibilidad de datos: Los datos de investigación no se encuentran disponibles.

Editor responsable: Claudia Centurión  . Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Enfermería y Obstetricia. San Lorenzo, Paraguay.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Soto C, Soto L, Dobree P, Escobar R. Embarazo y maternidad de niñas en Paraguay [Internet]. Vol. 1. Asunción: Creative Commons; 2018 [Citado 15 abr 2024]. Disponible en: <https://www.cde.org.py/wp-content/uploads/2018/12/Embarazo-niñas-FINAL-web-1.pdf>
2. Jiménez A. Factores asociados al vínculo afectivo en una unidad de recién nacidos de puertas abiertas. 2019.
3. Calderón R. Factores de riesgo psicosociales que influyen en el vínculo afectivo madre adolescente – lactante menor. 2023.
4. Del Águila Lozano MA, Espinoza Reátegui M, Fernández Ramírez ET. Factores socioculturales y nivel de vínculo afectivo en madres adolescentes y su recién nacido. 2017.
5. Murillo Pérez KE. Vínculo afectivo entre la madre primeriza y recién nacido [Internet]. Perú; 2020 [Citado 15 abr 2024]. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/74062/Murillo_PKE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=El%20v%C3%A1nculo%20afectivo%20en%20la,proximidad%2076%25%20\(30\).](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/74062/Murillo_PKE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=El%20v%C3%A1nculo%20afectivo%20en%20la,proximidad%2076%25%20(30).)
6. Carrillo Zerpa GJJ, Quispe Cieza CN. Relación entre factores psicosociales y nivel de vínculo afectivo en madres primíparas y su recién nacido [Internet]. Universidad Privada Antenor Orrego; Perú; 2023 [Citado 15 abr 2024]. Disponible en: https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12759/236/CARRILLO_GRECIA_FACTORES_PSICOSOCIALES.pdf?sequence=1&isAllowed=y
7. Ospina M, Urrego J, María Á, Betancourt V. Físico, psíquico y relacional del niño físico, psíquico y relacional da criança [Internet]. Universidade Pontifícia Bolivariana; 2015.
8. Querido D, Lourenço M, Charepe Z, Caldeira S, Nunes E. Nursing interventions concerning the bonding of hospitalized newborns. Enferm Glob. 2022;21:625-37.
9. Vargas Vásquez AN, Pardo Torres MP. Validez y consistencia interna del instrumento vínculo entre padres e hijos neonatos. Enfermería Global. 2020;19:1-19.
10. Romero S. Proceso de apropiación del rol materno en madres adolescentes de 12 a 18 años. Universidad Politécnica Salesiana; 2011.
11. Valencia Huallpa J, Vidal Durand LS. Factores sociodemográficos y el nivel de conocimiento de madres adolescentes en el cuidado del recién nacido - Hospital Antonio Lorena 2019 [Internet]. Perú; 2020 [Citado 15 abr 2024]. Disponible en: https://repositorio.unsaac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12918/5132/253T20200027_TC.pdf?sequence=1&isAllowed=y
12. Corales Aguilar EA, Sánchez Arteaga M. Influencia de los factores socioculturales en el nivel de conocimiento de la madre primípara sobre los cuidados inmediatos del recién nacido, Hospital Leoncio Prado - Huamachuco 2014 [Internet]. Perú; 2014 [Citado 15 abr 2024]. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNIT_acf5c660e1b5fae8533123b50447b461/Details
13. Espinoza Reátegui M, Fernández Ramírez ET. Factores socioculturales y nivel de vínculo afectivo en madres adolescentes y recién nacidos atendidos en el Hospital II-2 MINSA Tarapoto. Abril–septiembre 2016 [Internet]. Tarapoto (PE): Universidad Nacional de San Martín; 2017 [citado 15 abr 2024]. Disponible en: <https://repositorio.unsm.edu.pe/handle/11458/3339>
14. Cupillon L. Rol materno en adolescentes primíparas y el desarrollo del vínculo afectivo [Internet]. Servicio de neonatología, HRDLM; 2013 . [Citado 15 abr 2024]. Disponible en: http://54.165.197.99/bitstream/usat/357/1/TL_Cupillon_Perez_LuzEliana.pdf
15. Acuña I. Relación de factores psicosociales y tipo de vínculo afectivo de madres primíparas de recién nacido a término. 2017.