



Artículo original

Factores de riesgo y patologías crónicas en asistentes de la peregrinación de Caacupé, Paraguay 2023

Risk factors and chronic pathologies in attendees of the Caacupé pilgrimage, Paraguay 2023

José Julián Ortiz Caballero¹ , Nancy Álvarez de Casco¹ , Yennifer Margarita León Ovelar¹ , Fabian Mareco¹ , María Eugenia Servian¹ , Sonia Bernardita Ramírez¹ , Laura Zelaya Rojas¹ , Juan José Vázquez-Alcaraz^{1,2} 

¹ Universidad Nacional de Asunción. Facultad de Enfermería y Obstetricia. Carrera de Enfermería, San Lorenzo, Paraguay.

² Universidad Nacional de Asunción. Facultad de Enfermería y Obstetricia. Dirección de Postgrado. San Lorenzo, Paraguay.

Autor para correspondencia: Juan José Vázquez-Alcaraz. Correo: jj_vazquezalcaraz@hotmail.com

Recibido: 18-10-2024 Aceptado: 02-12-2024

RESUMEN

Introducción: Las enfermedades crónicas son altamente prevalentes en la población general y están influidas por múltiples factores de riesgo relacionados con estilos de vida no saludables, lo que se hace más manifiesto en situaciones de esfuerzo físico como ocurre en las peregrinaciones. **Objetivo:** describir las enfermedades crónicas y factores de riesgo presentes en los peregrinos que asisten a la festividad de la Virgen de Caacupé entre el 6 y 8 de diciembre de 2023, bajo un enfoque de promoción, prevención y tratamiento oportuno. **Metodología:** diseño observacional, descriptivo y transversal, con enfoque cuantitativo, aplicado a 250 peregrinos que acudieron al puesto de asistencia de salud de una Universidad Pública de Paraguay. Los datos fueron consignados a una planilla electrónica en Microsoft Excel y analizados en SPSS. Las variables de estudio fueron las características sociodemográficas, patologías preexistentes y factores de riesgo. **Resultados:** 28,4% de los participantes tenían entre 19 y 29 años, el 54% eran mujeres, el 52% eran solteros, el 98% eran paraguayos y el 85,6% provenían del departamento Central. En cuanto a las patologías crónicas, el 61,2% no presentaba ninguna enfermedad preexistente. Los principales factores de riesgo fueron: de los no modificables los antecedentes familiares de hipertensión arterial con 49,6% y la diabetes con 24,8%; de los modificables la mala alimentación con 32% y la obesidad con 23,6%. **Conclusión:** la mayoría de los peregrinos no padecen enfermedades crónicas, pero la mala alimentación y los antecedentes familiares de hipertensión arterial destacan como los principales factores de riesgo, lo que sugiere la necesidad de estrategias de prevención y promoción de la salud para esta población.

Palabras clave: atención de enfermería, enfermedad crónica, riesgos para la salud

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades crónicas se definen como procesos patológicos de evolución prolongada que no se resuelven espontáneamente, rara vez alcanzan una curación completa y, además, generan una gran carga social y económica (1) con independencia de su grado de desarrollo. Cuba no está exenta de ello. Sin embargo,

ABSTRACT

Introduction: Chronic diseases are highly prevalent in the general population and are influenced by multiple risk factors related to unhealthy lifestyles, which becomes more manifest in situations of physical exertion as occurs in pilgrimages. **Objective:** to describe chronic diseases and risk factors present in pilgrims attending the festivity of the Virgin of Caacupé between December 6 and 8, 2023, under a promotion, prevention and timely treatment approach. **Methodology:** observational, descriptive and cross-sectional design, with a quantitative approach, applied to 250 pilgrims who attended the health assistance post of a Public University of Paraguay. The data were entered in an electronic spreadsheet in Microsoft Excel and analyzed in SPSS. The study variables were sociodemographic characteristics, preexisting pathologies and risk factors. **Results:** 28.4% of the participants were between 19 and 29 years old, 54% were women, 52% were single, 98% were Paraguayan and 85.6% were from the Central department. Regarding chronic pathologies, 61.2% had no preexisting disease. The main risk factors were: family history of arterial hypertension (49.6%) and diabetes (24.8%) among the non-modifiable ones; poor diet (32%) and obesity (23.6%) among the modifiable ones. **Conclusion:** most pilgrims do not suffer from chronic diseases, but poor diet and family history of arterial hypertension stand out as the main risk factors, suggesting the need for prevention and health promotion strategies for this population.

Key words: nursing care, chronic disease, health hazards

la Organización Mundial de la Salud señala que se realiza un manejo inadecuado de estos padecimientos, por diferentes razones, en la mayoría de los sistemas de salud. El objetivo del presente artículo, es lograr la concientización de la problemática actual y futura de las enfermedades crónicas, donde la prevención y promoción de salud sigue siendo el arma fundamental para combatir el reto. Se debe tener en cuenta la importancia de



estos conocimientos para el personal profesional en formación, la necesidad de establecer estrategias presentes y futuras para garantizar la salud de nuestra población, fundamentalmente desde la atención primaria y las organizaciones vinculados a ellas. La población, que resulta la más afectada, debe tomar mayor conciencia de lo que representa, en general, padecer una enfermedad crónica. Tienen una etiología múltiple, vinculada a factores de riesgo, mayormente de origen no infeccioso. Esto representa un problema de interés para la salud pública, considerando la alta afectación demográfica, especialmente en países en desarrollo (2).

En este ámbito, las Enfermedades Crónicas No Transmisibles constituyen una prioridad de atención, y requieren acciones específicas (3), siendo las más comunes las cardiovasculares, metabólicas, respiratorias y el cáncer, siendo la base de estas condiciones la biología propia de la persona y el estilo de vida (4). Es así que, factores de riesgo como la raza, sexo, edad y antecedentes familiares son inalterables o no modificables, y el sobrepeso, la mala alimentación, el sedentarismo, el consumo excesivo de alcohol y tabaco, pueden ser susceptibles de modificación o controlables (5,6) diabetes, obesidad y dislipidemia y hábitos como tipo de alimentación, actividad física, consumo de alcohol y tabaco, son factores de riesgo para la adquisición de enfermedades crónicas no transmisibles. El objetivo de este estudio es determinar la prevalencia de los factores de riesgo, que se encuentran asociados a las enfermedades cardiovasculares, en la población de 18 a 64 años de edad residentes del distrito Ayacucho y establecer su asociación a factores conductuales modificables. **Materiales y Método:** Estudio descriptivo, transversal, correlacional. Se aplicó encuesta: "Modelo investigación, Factores de Riesgo de Enfermedades No Transmisibles y medición de calidad de vida en Salud" del Ministerio de Salud, a muestra de 412 personas. Se les tomó muestra de sangre (glicemia y perfil lipídico).

Las peregrinaciones son una muestra importante de la fe de un pueblo, no obstante, pueden representar riesgos para la salud debido a las condiciones climáticas, esfuerzo físico y condiciones mórbidas previas (7), por lo que debe de considerarse la prestación de cuidados asistenciales tendientes a prevenir situaciones que comprometan el bienestar y la vida (8), siendo tradicionalmente asociadas a estas actividades aquellas que comprometen al cuerpo con sobre exigencias, golpes de calor, crisis hipertensivas, descompensaciones metabólicas, entre otras (9).

La enfermería, como enfatiza Dorothea Orem, es una profesión centrada en los cuidados en todas las etapas de la vida y momentos, que se encuentra avocada a brindar asistencia a personas, familias y grupos, especialmente en situaciones que representen riesgos para su salud, como lo es una peregrinación, abordándolas desde una perspectiva de autocuidado, promoción, prevención y tratamiento oportuno de las diversas condiciones (10), así como la necesidad de que las intervenciones realizadas brinden no solo un soporte asistencial, sino

por sobre todo de información y educación (11), por lo que, en el marco de la triangulación docencia-extensión e investigación, este trabajo se centró en el objetivo de describir las enfermedades crónicas y los factores de riesgo en asistentes de la peregrinación de Caacupé, en Paraguay, en el año 2023. Respondiendo a la Línea de Investigación "Salud Comunitaria y entornos saludables" de la Facultad de Enfermería y Obstetricia; y al Objetivo 3 "Salud y Bienestar" de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

METODOLOGÍA

Estudio observacional, descriptivo, de corte trasversal, con enfoque cuantitativo, aplicado a 250 peregrinantes que acudieron al puesto de asistencia de los estudiantes de la Carrera de Enfermería de una Universidad Pública de Paraguay, en los días 6 y 8 de diciembre del año 2023, como parte de un Proyecto de Extensión Universitaria. Se utilizaron los datos de las planillas de registros de cuidados brindados, analizando las siguientes variables:

Datos sociodemográficos: se consideró la edad, el sexo, estado civil, nacionalidad y procedencia.

Patologías crónicas de base: se tuvo en cuenta antecedentes personales de hipertensión arterial, diabetes y otros.

Factores de riesgo no modificables: se midió en forma de antecedentes familiares de hipertensión arterial y diabetes.

Factores de riesgo modificables: se incluyó la mala alimentación (equilibrada, no equilibrada), obesidad (según Índice de Masa Corporal IMC) y tabaquismo (fuma/ no fuma).

Para el procesamiento y análisis de datos, se consignaron las informaciones recolectadas en las planillas físicas a una electrónica en el Programa Microsoft Excel, analizando los mismos mediante el Software SPSS versión 25 con las herramientas de la estadística descriptiva, presentando los valores en forma de frecuencia absoluta y porcentual.

En cuanto al aspecto ético, no se generó ningún tipo de daño a los sujetos de estudio, así como se mantuvo el anonimato de las identidades de los participantes, manejando las informaciones de forma absolutamente científica.

RESULTADOS

De las 250 personas que acudieron al puesto de asistencia de enfermería, de las variables sociodemográficas, las mayorías se observaron en el rango de 19 a 29 años (28,4%), el sexo femenino (54%), el estado civil soltero/a (52%), la nacionalidad paraguaya (98%), la procedencia Central (85,6%) (ver tabla 1).

Tabla 1. Distribución numérica y porcentual de los datos sociodemográficos de los peregrinantes que acuden a la Basílica de Caacupé. Paraguay 2023. n: 250

VARIABLE	N	%
EDAD		
0 - 5 años	1	0,4
11 - 18 años	42	16,8
19 - 29 años	71	28,4
30 - 39 años	34	13,6
40 - 49 años	34	13,6
50 - 59 años	33	13,2
6 - 10 años	10	4
60 y Más años	25	10
SEXO		
Femenino	135	54
Masculino	115	46
ESTADO CIVIL		
Soltero/a	130	52
Casado/a	64	25,6
Menor	39	15,6
Unión Libre	10	4
Viudo/a	6	2,4
Divorciado/a	1	0,4
NACIONALIDAD		
Paraguaya	245	98
Extranjera	5	2
PROCEDENCIA		
Central	214	85,6
Capital	12	4,8
Cordillera	11	4,4
Presidente Hayes	6	2,4
San Pedro	3	1,2
Paraguarí	2	0,8
Caaguazú	1	0,4
Caazapá	1	0,4

En lo referido a las patologías crónicas de base, la mayoría no cuenta con esta condición (61,2%). Como principal antecedente familiar se encuentra la Hipertensión arterial (31,2%) y como factor de riesgo modificable la mala alimentación (15,2%). (ver tabla 2).

En general, la frecuencia de patologías crónicas de base fue del 38,8% (97), la presencia de factores de riesgo modificables 48,8% (122), y factores de riesgo no modificables 56% (140).

Tabla 2. Distribución numérica y porcentual de los datos sobre patología de base y factores de riesgos relacionados a HTA y diabetes de los peregrinantes que acuden a la Basílica de Caacupé. Paraguay 2023. n: 250

PATOLOGÍA DE BASE	N	%
Ninguna patología de base	153	61,2
Otros	63	25,2
Diabetes	24	9,6
Hipertensión arterial	8	3,2
Ambas (Diabetes e Hipertensión Arterial)	2	0,8
FACTOR DE RIESGO NO MODIFICABLE		
Antecedentes familiares		
(pueden tener más de una condición)		
No tiene/desconoce	110	44
Hipertensión arterial	124	49,6
Diabetes	62	24,8
FACTOR DE RIESGO MODIFICABLE		
(pueden tener más de una condición)		
Ninguna	128	51,2
Mala alimentación	80	32
Obesidad	59	23,6
Tabaquista	27	10,8

DISCUSIÓN

Las enfermedades no transmisibles son un problema de importancia para la salud pública mundial, representando alrededor de 41 millones de defunciones al año, lo que equivaldría al 74% de todas las muertes en el mundo (12). En Paraguay, estas se encuentran entre las primeras causas generales de muerte, siendo las principales las cardiovasculares, diabetes, cáncer y enfermedades respiratorias crónicas. Todas estas presentan una alta morbilidad y un aumento sostenido, lo que ha encendido las alarmas, requiriendo la adopción de medidas urgencias para reducir las consecuencias asociadas (13).

Considerando los datos obtenidos en esta investigación, y tras el análisis de las características sociodemográficas de las personas que acudieron al puesto de asistencia de enfermería, se encontraron rangos de edad de 19 a 29 años 28,4%, el sexo femenino 54%, el estado civil soltero/a 52%, la nacionalidad paraguaya 98%, la procedencia Central 85,6%.

En la investigación realizada por Mora-Jácome, existen diferencias, donde la mayor concentración se encuentra en el rango de 31 a 40 años, el 62% de los visitantes eran de género masculino y una similitud en cuanto a la procedencia en la que es netamente ecuatoriana. Ambas

poblaciones son predominantemente nacionales de sus respectivos países (14).

La comparación de los datos sugiere que, aunque hay algunas variaciones en términos de edad y porcentajes específicos, hay una coherencia notable en la predominancia de ciertos grupos demográficos, especialmente en términos de procedencia. Las diferencias observadas podrían deberse a variaciones en los contextos y metodologías de recolección de datos entre los estudios, así como a las características propias de las poblaciones atendidas. Estos hallazgos resaltan la importancia de considerar el contexto local y demográfico al planificar y evaluar servicios de enfermería y asistencia sanitaria.

Al comparar los resultados de los años 2023 y 2012 en relación con las patologías crónicas y los factores de riesgo en los peregrinantes, se observan diferencias y similitudes notables que ofrecen una perspectiva sobre la evolución de la salud de esta población en un lapso de más de una década. En el 2023, la mayoría de los peregrinantes (61,2%) no presenta patologías crónicas. Esto sugiere una prevalencia relativamente baja de enfermedades crónicas en comparación con los antecedentes familiares y los factores de riesgo modificables. La hipertensión arterial aparece como el principal antecedente familiar, afectando al 31,2% de los peregrinantes. Entre los factores de riesgo modificables, la mala alimentación es el más significativo, representando el 15,2%.

En contraste, los resultados del 2012 muestran que el 17,05% de los peregrinantes (66 de 387) presentaron algún factor de riesgo. Entre estos 66 peregrinantes, la hipertensión era notablemente prevalente, afectando al 72,72% (48 de 66). Además, se observaron otras condiciones crónicas: 12,12% eran diabéticos, 7,57% eran cardíacos y 1,32% tenían enfermedades en la piel (15).

Estos datos indican que, aunque la mayoría de los peregrinantes no padecen enfermedades crónicas, existe una considerable predisposición genética a la hipertensión y un notable porcentaje de individuos con hábitos alimenticios poco saludables que podrían predisponerlos a desarrollar enfermedades crónicas en el futuro.

CONCLUSIÓN

Los peregrinos que acudieron en la asistencia de enfermería en su mayoría se encontraban en el rango de 19 a 29 años, el sexo femenino, el estado civil soltero/a, la nacionalidad paraguaya, la procedencia Central, en lo referido a las patologías crónicas de base, la mayoría no cuenta con esta condición, como principal antecedente familiar se encuentra la hipertensión arterial y como factor de riesgo modificable la mala alimentación.

Las asistencias brindadas han permitido determinar las patologías crónicas en los asistentes, lo que llamativamente difiere de los antecedentes, ya que se

han presentado frecuencias inferiores, resaltando la necesidad de realizar más estudios que profundicen en el fenómeno de interés para esta investigación.

Un interés supremo de la profesión de Enfermería es el mejoramiento de la calidad de vida de la población, por lo que los resultados de este estudio deben ser empleados como fuente de información para la toma de decisiones en planes de salud y futuros eventos relacionados con la concurrencia masiva de personas.

Declaración de contribución de autores: Todos los autores contribuyeron de manera igualitaria en la concepción y diseño del estudio, adquisición de datos, análisis e interpretación de datos, redacción del manuscrito, revisión crítica del manuscrito por contenido intelectual.

Conflictos de interés: No existen conflictos de interés que puedan influir en los resultados o la interpretación de los datos presentados en el manuscrito

Financiamiento: No se ha recibido apoyo financiero para la realización de esta investigación

Disponibilidad de datos: Los datos utilizados en esta investigación están disponibles a solicitud del autor de correspondencia.

Editor responsable: Claudia Centurión 
Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Enfermería y Obstetricia. San Lorenzo, Paraguay.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ángel M, Valdés S, Serra Ruíz M, Viera García M. Las enfermedades crónicas no transmisibles: magnitud actual y tendencias futuras. Revista Finlay [Internet]. 2018 [citado 10 ene 2024];8(2). Disponible en: <https://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/561/1658>
2. Ardila E. Las enfermedades crónicas. Biomédica [Internet]. 2018[citado 10 ene 2024];38(1):5-6.. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-41572018000500005
3. Grau Abalo JA. Enfermedades crónicas no transmisibles: un abordaje desde los factores psicosociales. Salud & Sociedad [Internet]. 2016[citado 10 ene 2024]; 7(2): 138-166. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/4397/439747576002.pdf>
4. Skapino E, Alvarez R. Prevalencia de factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles en funcionarios de una institución bancaria del Uruguay. Rev Uruguaya Cardiol [Internet]. 2016;246-255. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-04202016000200009&script=sci_abstract
5. Barboza Palomino EE. Prevalencia de factores de riesgo

- para enfermedades crónicas no transmisibles en Perú. *Rev Cuid*. 2020;11(2). doi: [10.15649/cuidarte.1066](https://doi.org/10.15649/cuidarte.1066)
6. Oviedo G, Morón De Salim A, Santos I, Sequera S, Soufrontt G, Suárez P, et al. Factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles en estudiantes de la carrera de Medicina. Universidad de Carabobo, Venezuela. Año 2006. *Nutr Hosp* [Internet]. 2008 [citado 10 ene 2024];23(3):288-293. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112008000300017
7. La Nación. Peregrino de 82 años falleció camino a Caacupé [Portal Web]. La nación. 2022 [citado 10 ene 2024]. Disponible en: <https://www.lanacion.com.py/pais/2022/12/06/peregrino-de-82-anos-fallecio-camino-a-caacupe/>
8. Mencía Pérez MA, León Ovelar YM, Rojas Ríos TV, Núñez NL, Serván ME, Vázquez Alcaraz JJ, et al. Caracterización de cuidados de enfermería brindados en el Proyecto Sirviendo con Fe, Caacupé, 2022. *Sci Am*. 2024;10(3):91-95. doi: [10.30545/scientiamericana.2023.set-dic.5](https://doi.org/10.30545/scientiamericana.2023.set-dic.5)
9. MSPyBS. Evitá sobre exigir el físico durante la peregrinación a Caacupé [Portal Web]. MSPyBS. 2019 [citado 10 ene 2024]. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/portal/20097/evita-sobre-exigir-el-fisico-durante-la-peregrinacion-a-caacupe.html>
10. Naranjo Hernández Y, Concepción Pacheco JA, Rodríguez Larreynaga M. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. *Gac Méd Espirit* [Internet]. 2017 [citado 10 ene 2024]; 19(3): 89-100. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009&lng=es
11. Campos de Aldana MS, Moya Plata D, Mendoza Matajira JD, Duran Niño EY. Las enfermedades crónicas no transmisibles y el uso de tecnologías de información y comunicación: revisión sistemática. *Rev Cuid* [Internet]. 2010 [citado 10 ene 2024];5(1): 661-669. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732014000100010
12. OMS. Enfermedades no transmisibles [Internet]. OMS. 2023 [citado 10 ene 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
13. MSPyBS. Primera encuesta nacional de factores de riesgo de enfermedades no transmisibles [Internet]. Paraguay; Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. 2012 [citado 10 ene 2024]. Disponible en: https://dgvs.mspbs.gov.py/files/documentos/30_06_2016_20_07_18_Encuesta-FR-y-ENT-2011.pdf
14. Mora-Jácome VL, Ludeña-Reyes A-P, Ochoa-Ochoa T-J, Sánchez-Cevallos E. Motivations of the religious tourist - pilgrim and his satisfaction. *Int J Prof Bus Rev*. 2018;3(1):50-68. doi: [10.26668/businessreview/2018.v3i1.79](https://doi.org/10.26668/businessreview/2018.v3i1.79)
15. Ocampos S, Assis D, Cabello A, Samudio M. Epidemiología Riesgos de Salud Pública durante un evento en masa peregrinación religiosa a Caacupé. *Rev.parag. epidemiol* [Internet]. 2017 [citado 10 ene 2024];4(1):016-021. Disponible en: <https://dgvs.mspbs.gov.py/wp-content/uploads/2023/04/16-Riesgos-de-Salud-Publica-durante-un-evento-en-masa-peregrinacion-religiosa-a-Caacupe-Paraguay-2012.pdf>