

ARTÍCULO ORIGINAL

Conocimiento y desempeño del personal de enfermería sobre el manejo aséptico de la leche materna extraída en el Hospital de villa Elisa, 2023

Knowledge and Performance of Nursing Staff on the aspect management of expressed breast milk at the Villa Elisa Hospital, 2023

 ¹Gladys Franco

gladysfranco2082@gmail.com

 ¹Luz María Ortigoza

¹ Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Enfermería y Obstetricia, Paraguay.

Fecha recepción: 1/08/2023

Fecha aceptación: 13/11/2023

DOI

<https://doi.org/10.57201/academic.6.2.3589>

Conflicto de intereses

Las autoras declaran no tener conflicto de intereses.

Financiación

Este estudio no ha recibido financiación.

Licencia

Creative Commons (CC BY 4.0).

Resumen

En la introducción, se destaca la importancia de que el Banco de Leche Humano refuerce constantemente las reglas y normas de seguridad e higiene, así como la necesidad de identificar prácticas y condiciones inseguras para garantizar un manejo eficaz y seguro de la leche materna. El objetivo del estudio fue señalar los conocimientos y desempeño del personal de enfermería en el manejo aséptico de la leche materna extraída en el Hospital de Villa Elisa durante el año 2023. La metodología utilizada fue de diseño observacional, descriptivo y transversal, con un enfoque cuantitativo. El estudio se llevó a cabo en el Hospital de Villa Elisa, con una población de 36 profesionales de enfermería. Los resultados muestran que el 39% del personal pertenece al grupo etario de 30 a 39 años, y el 86% son mujeres. En cuanto al grado académico, el 72% son universitarios. En relación al conocimiento sobre el manejo aséptico de la leche materna extraída en el Hospital de Villa Elisa, se encontró que el 58% del personal de enfermería lo conoce, mientras que el 42% no. En cuanto al desempeño, el 81% del personal de enfermería tuvo un desempeño adecuado en el manejo aséptico de la leche, mientras que el 19% presentó un desempeño inadecuado. En conclusión, la mayoría del personal de enfermería del Hospital de Villa Elisa muestra un buen conocimiento y desempeño en el manejo aséptico de la leche materna extraída.

Palabras clave: leche materna, banco de leche, manejo aséptico.

Abstract

In the introduction, the importance of constantly reinforcing safety and hygiene rules and regulations is highlighted by the Human Milk Bank, as well as the need to identify unsafe practices and conditions to ensure effective and safe handling of breast milk. The objective of the study was to indicate the knowledge and performance of the nursing staff in the aseptic handling of expressed breast milk at the Hospital de Villa Elisa during the year 2023. The methodology used was of an observational, descriptive and cross-sectional design, with a quantitative approach. The study was carried out at the Villa Elisa Hospital, with a population of 36 nursing professionals. The results show that 39% of the personnel belong to the age group of 30 to 39 years, and 86% are women. Regarding the academic degree, 72% are university students. In relation to knowledge about the aseptic handling of expressed breast milk at the Villa Elisa Hospital, it was found that 58% of the nursing staff know it, while 42% do not. Regarding performance, 81% of the nursing staff performed adequately in the aseptic handling of milk, while 19% presented inadequate performance. In conclusion, most of the nursing staff at the Villa Elisa Hospital show good knowledge and performance in the aseptic handling of expressed breast milk.

Keywords: breast milk, milk bank, aseptic management.

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es una de las medidas de salud pública más recomendadas a nivel mundial debido a que su práctica promueve la salud y el bienestar de la madre y el niño. La lactancia materna exclusiva se define como una dosis única de leche materna sin líquidos ni sólidos asociados, excepto la administración de soluciones de rehidratación oral o vitaminas, minerales o medicamentos en forma de gotas o jarabes (1).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la lactancia materna exclusiva desde las primeras horas de vida hasta los seis meses. La leche materna es el alimento perfecto para los bebés. Es seguro y limpio y contiene anticuerpos que protegen contra muchas enfermedades infantiles. Además, aporta toda la energía y los nutrientes que necesita un niño en los primeros meses de vida y sigue cubriendo hasta la mitad o más de las necesidades nutricionales del niño y hasta un tercio de las necesidades nutricionales del niño en la segunda mitad de la vida del niño (2).

Además de aportar todos los nutrientes y líquidos que necesitas, la lactancia materna ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales y respiratorias, obesidad, diabetes, leucemia, alergias, cáncer infantil, hipertensión y colesterol alto. También puede contribuir a que las niñas y los niños amamantados tengan un menor riesgo de mortalidad en el primer año de vida (3).

La gestión de un banco de leche y un punto de recolección de leche debe fortalecer continuamente las normas y reglamentos de seguridad, estar alerta e identificar prácticas y condiciones inseguras y tomar medidas correctivas inmediatas (4).

Además, garantizan que la selección, recolección, recepción y procesamiento de la leche materna sea eficiente y segura. El Banco de Leche Materna tiene por objeto asegurar la nutrición materna de todos los recién nacidos prematuros o que lo necesiten por prescripción médica, cuya madre no pueda amamantar por motivos graves o que no haya podido succionar la cantidad suficiente de leche (5).

El manejo correcto y aséptico de la leche materna es muy importante porque el recién nacido o bebé está expuesto a ella y es muy susceptible a todo tipo de enfermedades oportunistas.

El proceso de manipulación consta de varias etapas: extracción, etiquetado, transporte, almacenaje, descongelación, fortificación y administración. Una buena práctica en el proceso conserva las propiedades de la leche mejorando la calidad de vida y bienestar del recién nacido hospitalizado (6).

METODOLOGÍA

El estudio fue descriptivo de corte trasversal con enfoque cuantitativo, se realizó en el Hospital de Villa Elisa entre los meses de febrero marzo 2023. La población fue 36 de personal de enfermería, específicamente del personal de Neonatología y personal del Centro de Leche.

El método empleado para esta investigación fue una encuesta, empleando un cuestionario como técnica. Para esto se elaboró un instrumento que consistió en formulario de preguntas cerradas, por medio de formulario impresos. Para la evaluación de las respuestas del cuestionario se establecieron los criterios según la pirámide de Miller, Conoce y se desempeña. Como criterios de inclusión: Personal de enfermería centro de leche del hospital de Villa Elisa, Personal de Neonatología del Hospital de Villa Elisa, Personal enfermería que completen el cuestionario impreso. Los datos obtenidos fueron cargados en una planilla electrónica Microsoft-Excel, para el análisis se utilizó estadística descriptiva, los resultados fueron presentados mediante tablas de frecuencia y figuras.

El presente estudio cuenta con la aprobación de las autoridades del Hospital de Villa Elisa. La información obtenida fue tratada de manera confidencial sin precisar la identidad de las personas que participaron en el estudio Las Consideraciones Éticas se tuvo como base los siguientes principios: respeto a la dignidad humana, beneficencia y justicia.

RESULTADOS

Tabla 1. Distribución del personal de Enfermería según datos sociodemográficos. Del Hospital de Villa Elisa, n=36.

Edades (años)	Frecuencia	Porcentaje
20-29	12	33%
30-39	14	39%
40-49	7	19%
50-59	2	6%
>60	1	3%
Sexo	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	31	86%
Masculino	5	14%
Nivel Académico	Frecuencia	Porcentaje
Universitario	26	72%
Con Posgrado	5	14%
En estudio de Posgrado	5	14%
Total	36	100%

Fuente: Elaboración propia.

En cuanto a los datos sociodemográficos, se observa que el 33% corresponde al grupo etario 20-29, el 39% al grupo de 30-39, el 19% al grupo de 40-49 y al grupo de 50-59 el 6%. Y el de mayores de 60 es de 3%. En relación al sexo el 86% son femeninos y el 14% masculino. Y en cuanto al grado académico, el 72% son Universitarios, el 14% corresponde al grupo de con posgrado y en estudio de posgrado.

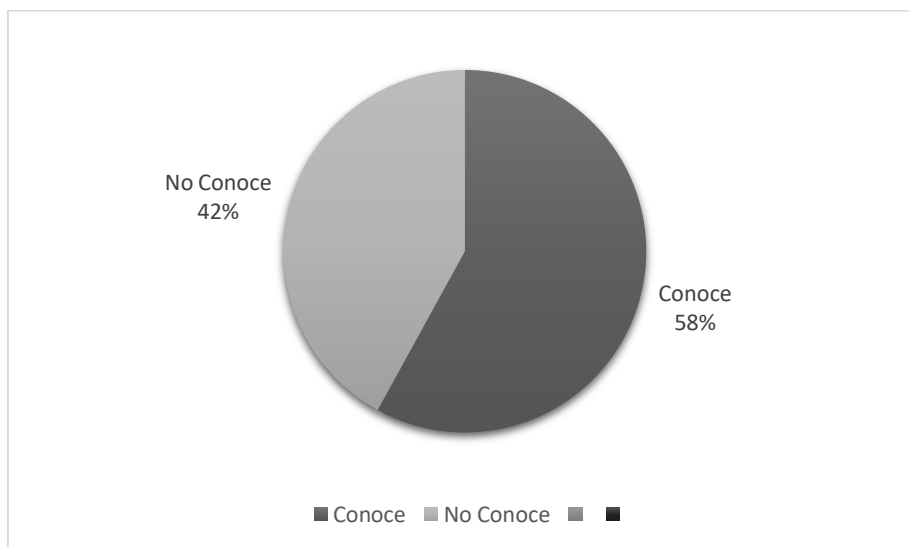
Tabla 2. Distribución del personal de Enfermería según el conocimiento sobre el manejo aséptico de la leche materna extraída en el Centro de Leche del Hospital de Villa Elisa, n=36.

Conocimientos sobre el manejo aséptico de la leche materna extraída	Conoce	Porcentaje	No Conoce	Porcentaje
Concepto de Leche Materna	31	86%	6	14%
Recomendaciones de Lactancia Materna	23	64%	13	36%
Beneficios de la Lactancia Materna	15	42%	21	58%
Almacenamiento correcto de la Leche Materna	22	61%	14	39%
Uso de la Leche Materna Congelada	17	47%	19	53%
Manipulación de la leche materna	18	50%	18	50%

Fuente: Elaboración propia.

En relación al Concepto de leche materna el 86% conoce y el 14% no la conoce, en cuanto a las recomendaciones el 64% las conoce y el 36% no las conoce. El 61% conoce el Almacenamiento correcto y el 39% no la conoce. El Uso de la leche materna congelada el 47% la conoce y el 53% no la conoce y en cuanto a la manipulación de la leche materna y sus recomendaciones el 50% las conoce y no las conoce el mismo porcentaje.

Figura 1. Distribución Porcentual del personal de enfermería según conocimiento global sobre el manejo aséptico de la leche materna extraída en el Centro de Leche del Hospital de Villa Elisa, n= 36.



Fuente: Elaboración propia.

El 58% del personal de enfermería conoce manejo aséptico de la leche materna extraída del Hospital de Villa Elisa.

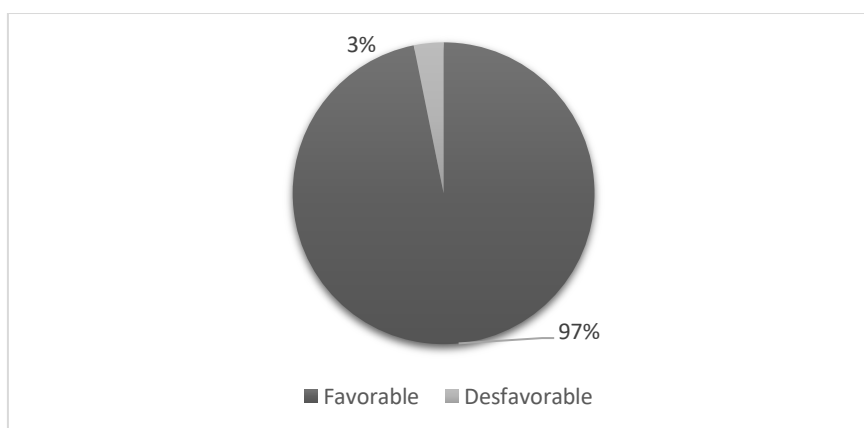
Tabla 1. Distribución del personal de enfermería según desempeño sobre el manejo aséptico de la leche materna extraída en el Centro de Leche del Hospital de Villa Elisa, n= 36.

Desempeño del personal de enfermería sobre el manejo aséptico de la leche materna extraída	Adecuada	Porcentaje	Inadecuada	Porcentaje
Lavado de manos	32	89%	4	11%
Procesos y manipulación de la leche materna	27	75%	9	25%
EPI en preparación de leche materna	18	51%	17	49%
Capacitaciones de Manejo adecuado de la leche materna extraída	31	86%	5	14%
Educación a las madres y el manejo aséptico	34	94%	2	6%

Fuente: Elaboración propia.

En relación al lavado de manos el 89% tiene un desempeño adecuado y el 11% inadecuada, en el proceso y manipulación de la leche materna el 75% es adecuada y el 25% inadecuada. El 86% respondió adecuadamente a capacitaciones del manejo adecuado de la leche materna extraída y el 14% es inadecuada. En cuanto a si realiza educaciones a las madres sobre el manejo aséptico el 94% respondió adecuadamente y el 6% tuvo una respuesta inadecuada.

Figura 2. Distribución porcentual de personal de enfermería según desempeño Global sobre el manejo aséptico de la leche materna extraída en el Centro de Leche del Hospital de Villa Elisa, n= 36.



Fuente: Elaboración propia.

El 81% del personal de enfermería tuvo un desempeño adecuado y el 19% un desempeño inadecuado.

DISCUSIÓN

En cuanto a los datos sociodemográficos, se observa que el 33% corresponde al grupo etario 20-29, el 39% al grupo de 30-39, el 19% al grupo de 40-49 y al grupo de 50-59 el 6%. Y el de mayores de 60 es de 3%. En relación al sexo el 86% son femeninos y el 14% masculino. Y en cuanto al grado académico, el 72% son Universitarios, el 14% corresponde al grupo de con posgrado y en estudio de posgrado

En relación al conocimiento del manejo aséptico de la leche materna extraída en el Hospital de Villa Elisa, el 58% del personal de enfermería conoce y el 42 no la conoce. Eso se puede ver con otras investigaciones relacionadas como por ejemplo la de María Paz Brun Barreiro, Celmi Jeruti Ferreira Rojas, Susana F. Sánchez Bernal, Laura E. González Céspedes es quienes El 72,1% (n=106) conoce la manipulación de Leche Materna, y el 28% no las conoce (7).

La Investigación con el nombre de Lactancia Materna y Cuidados de la leche materna de Lucila Cerda Muñoz sobre los cuidados de enfermería del niño y el autocuidado que debe aprender y manejar la madre durante los primeros días del posparto, pueden ayudar a solucionar las dificultades y problemas de la madre y el bebé en relación con la lactancia. La aplicación de las diferentes etapas del proceso de atención de enfermería por el profesional a cargo del binomio madre-hijo, facilitará la instalación de la lactancia materna con un manejo aséptico adecuado para la ingesta del niño. Esto hace referencia a la práctica profesional de salud (8).

En relación al desempeño del personal de salud sobre el manejo aséptico de la leche extraída en el hospital de Villa Elisa el 81% del personal de enfermería tuvo un desempeño adecuado y el 19% un desempeño inadecuado. Esto compara a una investigación realizada por María Elena Ortega-Ramírez, en donde lo primero que se tiene que hacer al extraer la leche con una técnica adecuada con la técnica de higiene de manos (9).

Calidad microbiológica de la leche humana procesada en el Banco de Leche Materna. Hospital de Bolívar es una investigación realizada por Zandra Duran, Armando Guevara, Carmen Rodríguez y Lierry Carreño Carmona donde evidenciaron que la leche humana sin pasteurizar mostró una carga microbiana total con un máximo de 105 UFC/ml, representado por el recuento de aerobios mesófilos. En cuanto al recuento de estafilococos, en 76,7% (23 muestras) creció hasta 10 UFC/ml y *Staphylococcus aureus*, en 16,7% (5 muestras) se presentó en el orden de 10 UFC/ml. Luego de efectuar el proceso de pasteurización, se determinó la ausencia de microorganismos en todas las muestras analizadas (10).

Todos estos hallazgos compartidos, nos enfoca en la asepsia real y aplicada que se tiene que tener en la manipulación de la leche materna extraída, ya que con el manejo correcto estaríamos evitando diseminación de microorganismos que podrían dañar a los neonatos o lactante.

CONCLUSIÓN

Como conclusión se menciona que la población de profesionales de enfermería investigados son un grupo etario joven en su mayoría, todos tienen un nivel académico universitario y la mitad de ellos con posgrado.

El conocimiento global sobre el manejo aséptico de la leche materna extraída, se denota un porcentaje casi similar, siendo superior en poco margen los profesionales de enfermería con el conocimiento requerido en la manipulación aséptica de la leche materna extraída.

Solo la cuarta parte de la muestra de profesionales de enfermería encuestado ha demostrado manifiestamente un inadecuado desempeño en el manejo aséptico de la leche materna extraída, la gran mayoría tiene un desempeño adecuado.

Este estudio de investigación ha puesto de manifiesto la gran importancia que se debe otorgar al profesional de enfermería que manipula la leche materna extraída en el Hospital de Villa Elisa. Es fundamental que se enfatice la necesidad de un manejo correcto y aséptico al administrar la leche, ya que esto puede tener un impacto significativo en la salud y bienestar de los recién nacidos y lactantes que dependen de este recurso vital.

Se sugiere implementar programas de capacitación y actualización periódicos para todo el personal de enfermería que trabaje en el Centro de Leche Materna. Estos programas deben abordar específicamente las áreas donde se ha demostrado un desempeño inadecuado y reforzar los conocimientos ya adquiridos. Además, es crucial mantener una supervisión continua y una retroalimentación constructiva para garantizar que los profesionales estén siempre actualizados y alineados con las mejores prácticas en el manejo aséptico de la leche materna.

REFERENCIAS

1. Organización Panamericana de la Salud. Lactancia materna y alimentación complementaria [Internet]. Paho.org. [citado el 5 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
2. Mark AP. Lactancia Materna: La Guía De Vida. New York, NY: Alpha Books; 2002.
3. Gobierno de México. La lactancia materna A. Hacia el futuro [Internet]. Gob.mx. Disponible en: https://cevece.edomex.gob.mx/sites/cevece.edomex.gob.mx/files/files/docs/rev_cerca_ti/revista19_1.pdf
4. Silva PP, Presidente M, Comité De Bioseguridad-Hsjl -Minsa D, Susana L, Rodríguez A, Del Comité De Bioseguridad-Hsjl -Minsa S, et al. Gob.pe. Disponible en: <https://www.hospitalsjl.gob.pe/ArchivosDescarga/Anestesiologia/ManualBioseguridad.pdf>
5. Martín Morales JM. Recomendaciones sobre lactancia materna del Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría [Internet]. Aeped.es. Disponible en: <https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/documentos/recomendaciones-sobre-lactancia-materna>
6. Laadimat HE, Zamora Bagüés M, Ibáñez Tomás E, Berga Liarte L, Alcalá Millán P, Figuerola Novell, J. Práctica segura en el proceso de manipulación de la leche materna [Internet]. RSI - Revista Sanitaria de Investigación. 2021. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/practica-segura-en-el-proceso-de-manipulacion-de-la-leche-materna>
7. Brun Barreiro MP, Ferreira Rojas CJ, Sánchez Bernal SF, González Céspedes LE. Prácticas y conocimientos sobre lactancia materna de pediatras, ginecólogos y enfermeras de 3 servicios de salud de San Lorenzo y Asunción: Practices and knowledge about breastfeeding of pediatricians, gynecologists and nurses from 3 health services in San Lorenzo and Asunción. *Pediatr (Asunción)* [Internet]. 2022;49(1):33-45. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?pid=S168398032022000100033&script=sci_abstract&tlng=es
8. Breast Feeding. Lactancia materna y gestión del cuidado [Internet]. Sld.cu. [citado el 1 de agosto de 2023]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v27n4/enf10411.pdf>

9. Resúmenes Del xlviii congreso chileno DE pediatría: 27 Al 29 DE noviembre 2008 Viña Del Mar - Chile. Rev Chil Pediatr [Internet]. 2008 [citado el 1 de agosto de 2023];79(6):641–712. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062008000600012
10. Duran Z, Guevara A, Rodríguez C, Carreño Carmona L, Rosas Alcoba VL. Calidad microbiológica de la leche humana procesada en el Banco de Leche Materna. Hospital Ruiz y Páez. Ciudad Bolívar. Arch Venez Pueric Pediatr [Internet]. 2008 [citado el 1 de agosto de 2023];71(1):5–12. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492008000100002