



LA ENFERMERA DE PRÁCTICA AVANZADA Y SU COYUNTURA EN PARAGUAY. AÑO 2022.

Zunilda Garay Duarte¹

Resumen

Con la creciente complejidad de los servicios sanitarios, ha ido incrementando también la necesidad de incorporar una figura en enfermería que sea capaz de abordar situaciones delicadas con una visión moderna y especializada. La enfermería de práctica avanzada (EPA) se caracteriza por ofrecer un nivel avanzado de práctica de enfermería, que maximiza la utilización de competencias especializadas y de conocimiento enfermera a fin de responder a las necesidades de los clientes en el dominio de la salud. La existencia de la EPA supondría un importante avance en la atención, acceso y cobertura de salud que se da a la población, considerando que la profesión de enfermería es la mayor fuerza laboral del sistema de salud. Este ensayo se enfoca en las funciones o los roles más avanzados de las enfermeras se han implementado para mejorar el acceso a la atención en zonas con suministro limitado de médicos; maximizar el acceso a la atención primaria en salud, y permitir un seguimiento intensivo de pacientes con enfermedades crónicas en atención primaria. Esta práctica avanzada es ya un hecho en algunos países, basados en los organismos internacionales. A nivel nacional se requiere de un esfuerzo conjunto para generar un contexto que permita la implementación del rol de enfermera de práctica avanzada.

Palabras clave: *Enfermería de práctica avanzada – dominios – impacto- barreras*

¹ Licenciada en Enfermería, tutora de tesis de la carrera de enfermería de la FENOB UNA, Enfermera asistencial del Hospital de Clínicas



THE ADVANCED PRACTICE NURSE AND HER CONJUNCTURE IN PARAGUAY. YEAR 2022.

Zunilda Garay Duarte

Abstract

With the growing complexity of health services, the need to incorporate a figure in nursing who is capable of dealing with delicate situations with a modern and specialized vision has also increased. Advanced practice nursing (APN) is characterized by offering an advanced level of nursing practice, which maximizes the use of specialized skills and nursing knowledge in order to respond to the needs of clients in the health domain. The existence of the EPA would mean an important advance in health care, access and coverage given to the population, considering that the nursing profession is the largest workforce in the health system. This essay focuses on the more advanced roles or functions of nurses that have been implemented to improve access to care in areas with limited physician supply; maximize access to primary health care, and allow intensive monitoring of patients with chronic diseases in primary care. This advanced practice is already a fact in some countries, based on international organizations. At the national level, a joint effort is required to generate a context that allows the implementation of the role of advanced practice nurse.

Keywords: Advanced practice nursing - domains - impact - barriers

Introducción

Las organizaciones de salud son cada vez más complejas y especializadas, en la búsqueda de optimizar sus estándares de calidad y seguridad, y poder responder a las crecientes necesidades de sus usuarios. Para enfrentar esta realidad los profesionales de salud necesitan adaptarse para responder a tiempo a los requerimientos del contexto sanitario.

Por su parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS), a través de la estrategia mundial de recursos humanos para la salud 2030, insta a los países a optimizar su desempeño en salud a través del trabajo en equipo, la colaboración, la capacitación continua, la innovación y la práctica basada en evidencia (1).

El Consejo Internacional de Enfermería ha definido a la enfermería de práctica avanzada como un profesional “que ha adquirido un conocimiento experto, habilidades para la toma de decisiones complejas y competencias clínicas para una práctica expandida” (2).

Desarrollo

El Consejo Internacional de Enfermería define la Enfermera de Práctica Avanzada (EPA) como una enfermera titulada que ha adquirido la base de conocimientos de experto, habilidades para la adopción de decisiones complejas y las competencias clínicas necesarias para desarrollar un ejercicio profesional ampliado cuyas características vienen dadas por el contexto o el país en el que la enfermera está acreditada para ejercer.

Como nivel de acceso se recomienda un título universitario de posgrado de nivel máster (3).

Es aquella enfermera que ha adquirido un conocimiento experto, habilidades para la toma de decisiones complejas y competencias clínicas para una práctica expandida, siendo las características de esta práctica definidas según el contexto y/o el país en cual ejerce su profesión (4).

Surge en respuesta a las necesidades de la población que necesitan mejoras o no están cubiertas, en respuesta para mejorar el impacto en la salud y en los servicios y surge como componente de mejora del desarrollo profesional de las enfermeras/os.

La Enfermera de Práctica Avanzada se relaciona con la filosofía de Patricia Benner en la cual indica el proceso que la enfermera/o atraviesa desde recién graduada/o hasta que se especializa en un área determinada. Durante este proceso van surgiendo una serie de cambios de conducta; se van adquiriendo habilidades que hacen que el desempeño profesional sea cada vez de mejor calidad (5).

Las enfermeras de práctica avanzada (EPA) desempeñan roles o niveles de práctica que requieren una formación académica que supera la preparación de una enfermera generalista.

Los cuatros dominios fundamentales de las enfermeras de práctica avanzada (EPA) es la experiencia en práctica clínica, el liderazgo, la investigación que se debe ser reflejar como evidencia en la práctica clínica y el desarrollo profesional y organizacional.

En el mundo las demuestran que la enfermería puede trabajar en forma autónoma dando soluciones eficientes a problemas de salud en los diferentes niveles de atención (6).

En la actualidad el debate está abierto y las indicaciones por parte de la OPS/OMS están dadas, tanto así que en el año 2015 la Universidad de McMaster y la OPS organizaron una Cumbre de Enfermería de Práctica Avanzada con el objetivo de promover la ampliación del alcance de la práctica de enfermería en atención primaria de salud para América Latina y el Caribe, en donde se insta a todos los ministerios de salud de los diferentes países a buscar y aplicar medidas en función de poner en marcha esta estrategia (7).

Una revisión del rol de la EPA aplicada a la Atención Primaria de Salud, realizada en Australia, Bélgica, Canadá, Chipre, Estados Unidos de América, Finlandia, Francia, Irlanda, Japón, Polonia, el Reino Unido y la República Checa, mostró que las enfermeras pueden contribuir a mejorar el acceso a los servicios de salud y a reducir los tiempos de espera de los usuarios. Asimismo, se encontró que las EPA pueden ofrecer la misma calidad de atención que los médicos y que ésta es una práctica eficiente para los programas que requieren seguimiento de rutina (8).

Actualmente se encuentra activo el grupo EPA Latina ha respondido a esta realidad organizando gestora de casos en oncología.

Un programa de Entrenamiento para enfermera en Paraguay, en esta primera edición fueron seleccionadas 11 profesionales de enfermería en el país, las gestoras de casos en oncología, según las revisiones bibliográficas y experiencia en países de la región tiene un impacto muy beneficioso en los pacientes, los resultados en las mejoras, en bienestar psicológico, calidad de vida y adherencia al tratamiento (9).

Las barreras en la implementación de la EPA se asocian al modelo biomédico, la concepción de que las EPAS remplazan a los médicos, las condiciones laborales, los programas y sistema de regulación y acreditación.

La implementación de la EPA en Paraguay debe ir de la mano con el mejoramiento de los planes de estudio que ofertan las diferentes universidades en la formación de grado y el aumento de post grados en enfermería.

Cambio del modelo del sistema de salud actual de los países por un sistema flexible enfocado en la prevención de enfermedades como su pilar fundamental el empoderamiento de las/los profesionales desde las aulas universitarias, visionando a la enfermería como un campo de acción amplio y autónomo (10).

Múltiples estudios y revisiones sistemáticas con metaanálisis que comparan los resultados obtenidos por médicos y enfermeras en atención primaria concluyen que: ... “no hay diferencias en los resultados clínicos pero si en la satisfacción de los pacientes, a favor de las enfermeras. Las enfermeras tendían a emplear más tiempo en la consulta y a ofrecer más información y consejo” (11).

Conclusión

- Desde un punto de vista estratégico, la enfermería, como ciencia del cuidado basada en evidencia, debe implementar de forma transversal y a todos los niveles sus modelos y teorías para la práctica autónoma.
- Esta autonomía, a su vez garantiza la seguridad del paciente, pues la misma requiere de la aplicación del plan de cuidados enfermera único, personalizado que permite la visibilización del ser profesional de acuerdo a nuestra Ley mediante el trabajo en equipo.
- El trabajo en equipo, genera a través del proceso PAE el contexto que permita la implementación del rol enfermera de práctica avanzada en Paraguay.

Referencias Bibliográficas

1. Espinoza P, Toso B. Enfermería de Práctica Avanzada en América Latina y el Caribe: buscando su implementación. 2021. doi: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167.202174suppl601>
2. Consejo Internacional de Enfermería. Directrices de enfermería de practica avanzada [Internet]. 2020. Disponible en: https://www.2020yearofthenurse.org/uploads/2020/04/ICN_APN-Report_ES_WEB.pdf
3. Galiana T, Gómez J, García J, Fernández D. Enfermería de práctica avanzada en la atención urgente, una propuesta de cambio: Revisión sistemática. 2018. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272018000100504&lng=es. Epub 10-Sep-2018.
4. International Council of Nurses. Advanced practice nursing: a global perspective 2002. Disponible en: <http://www.icn.ch/Adelaide.htm>
5. Escobar B, Jara P. Filosofía de Patricia Benner, aplicación en la formación de enfermería: propuestas de estrategias de aprendizaje. 2019. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/educ/v28n54/a09v28n54.pdf>
6. Organización Panamericana de la Salud. Ampliación del rol de las enfermeras y enfermeros en la atención primaria de salud. Washington, D.C.: OPS; 2018. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/34959/9789275320037_spa.pdf?sequence=5&isAllowed=y
7. Organización Mundial de la Salud. Desarrollando competencias de enfermería de práctica avanzada en Latinoamérica para contribuir a la salud universal. EE.UU. 2016. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=publicaciones-tecnicas-cientificas-7983&alias=40048-informe-cumbre-enfermeria-practica-avanzada-desarrollando-competencias-enfermeria-practica-avanzada-latinoamerica-contribuir-a-salud-universal-ann-arbor-usa-2016-version-espanol-048&Itemid=270&lang=es

8. Asociación Chilena de educación en enfermería. La enfermería de práctica avanzada como una estrategia para alcanzar el acceso y cobertura universal de salud. En Santiago, Chile; 2016. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=publicaciones-tecnicas-cientificas-7983&alias=40061-reporte-simposio-enfermeria-practica-avanzada-como-una-estrategia-alcanzar-acceso-cobertura-universal-salud-santiago-chile-2016-version-espanol-061&Itemid=270&lang=es
9. Villagra N. Enfermera gestora de casos: un paso en la implementación de la enfermería de práctica avanzada en Paraguay. 2021. Disponible en: <https://boletin-ape.com/gestora/>
10. Velasco Yáñez Jonathan. La enfermería de práctica avanzada: ¿es la estrategia para alcanzar el acceso y cobertura universal en salud? 2020. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2020000100017&lng=es.
11. Laurant M, Reeves D, Hermens R, et al. Substitution of doctors by nurses in primary care. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2005. Disponible en: https://scholar.google.ca/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=tKUyj4MAAAAJ&citation_for_view=tKUyj4MAAAAJ:_Qo2XoVZTnWC