

POSTER

# Edema de miembros inferiores como motivo de consulta en diabetes mellitus descompensada

Luz Marina Ramos Franco

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7–9 de agosto de 2025, Asunción

## INTRODUCCIÓN

El edema en miembros inferiores es un signo clínico poco frecuente como motivo de consulta de pacientes diabéticos descompensados e implica un desafío diagnóstico y terapéutico, ya que es a menudo un signo temprano de retención significativa de líquidos que podría resultar en sobrecarga cardíaca y afecciones como insuficiencia cardíaca.

## OBJETIVO

Describir el caso de un paciente con diabetes mellitus tipo II descompensada que consulta por edema de miembros inferiores, secundario a una complicación urológica no diagnosticada.

## PRESENTACIÓN DEL CASO

Paciente masculino de 63 años, con antecedente de diabetes mellitus sin tratamiento por más de una década. Solicitó consulta domiciliaria por cuadro de 20 días de evolución de edema en miembros inferiores que ascendía hasta hemiabdomen inferior, imposibilitando la marcha, acompañado de parestesias. Al examen físico: edema con Godet +++ hasta hemiabdomen, cambios tróficos cutáneos, úlcera por presión en región talar izquierda (5 cm) y edema genital con lesión purulenta en glándula. Se inició cobertura antibiótica (Trimetoprim/Sulfametoxazol). Laboratorio inicial: HbA1c 12.8 %, Glicemia 408 mg/dl, Leucocitos 4960/mm<sup>3</sup>. Ecocardiograma con FEVI 55 % y Doppler de miembros inferiores sin trombosis.

La ecografía de región inguinal informó globo vesical (2000 cc) y ganglios inflamatorios. Se atribuyó el edema a compresión de vasos inguinales por globo vesical, secundario a vejiga neurogénica por diabetes. El tratamiento con colocación de sonda vesical, furosemida y drenaje linfático ocasionó la mejoría clínica y la deambulabilidad. Actualmente, el paciente se encuentra sin edema, con glicemia estable (insulina y ADO), sonda vesical en seguimiento urológico y úlcera en cicatrización.

## CONCLUSIONES

El edema en miembros inferiores fue ocasionado por compresión de vasos inguinales a causa del globo vesical instalado en el paciente, como consecuencia de probable vejiga

neurogénica por diabetes mellitus descompensada.

### **PALABRAS CLAVE**

Edema; Vejiga Neurogénica Diabética; Retención Urinaria; Diabetes Mellitus Descompensada; Reporte de Caso.

### **REFERENCIAS**

- Romano, S. V., Faerman, I., & Razumny, J. (Eds.). (1986). *Revista Argentina de Urología y Nefrología*, 52.
- UC San Diego Health. (s.f). *Neurogenic bladder treatment*. Recuperado el 18 de julio de 2025, de <https://health.ucsd.edu/care/urology/neurogenic-bladder/>
- Wu, S. C., Crews, R. T., Skratsky, M., Overstreet, J., Yalla, S. V., Winder, M., et al. (2017). Control of lower extremity edema in patients with diabetes: Double blind randomized controlled trial assessing the efficacy of mild compression diabetic socks. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 127, 35–43. <http://dx.doi.org/10.1016/j.diabres.2017.02.025>