

## POSTER

# Emergencia hipertensiva y síndrome de encefalopatía posterior reversible

Fiama Rojas González

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7–9 de agosto de 2025, Asunción

## INTRODUCCIÓN

La emergencia hipertensiva se define como presencia de daño de órgano blanco, más PAS > 180 mmHg y PAD > 110 mmHg. La encefalopatía hipertensiva es un porcentaje representativo y comparte muchas características clínicas con otros síndromes, como la encefalopatía posterior reversible.

## OBJETIVO

Presentar un caso clínico de una mujer con encefalopatía hipertensiva.

## PRESENTACIÓN DEL CASO

Mujer de 52 años, con hipertensión arterial esencial de base. Familiar refiere 2 horas de evolución de cefalea intensa holocraneana, mareos, náuseas y vómitos. Al ingreso: confusa, ceguera bilateral y convulsión tónico-clónica. Signos vitales: PA: 180/110 mmHg, FC: 98 lpm. Laboratorio: Hb: 12.7, Hto: 38, GB: 7700/mm<sup>3</sup>, Troponina I: Negativo, Urea: 22 mg/dl, Creatinina: 0.7 mg/dl, Electrolitos: normal. Tomografía de cráneo simple: sin evidencia de áreas hipo o hiperdensas, ni masa ocupante de espacio.

En urgencias se administró Labetalol 20 mg (1 ampolla), diazepam 10 mg (1 ampolla) y carga con difenilhidantoína. Dos horas posteriores al ingreso, la paciente recuperó progresivamente el estado de conciencia y la visión. Quedó pendiente una Resonancia Magnética de encéfalo para confirmar Síndrome de Encefalopatía Posterior Reversible (PRES).

## CONCLUSIONES

La frecuencia de emergencia hipertensiva está cada vez en aumento, y el diagnóstico y tratamiento oportuno evitan desenlaces fatales. Es fundamental que los médicos de atención primaria y urgencias conozcan dicha patología y cómo tratarla.

## PALABRAS CLAVE

Emergencia Hipertensiva; Encefalopatía Hipertensiva; Síndrome de Encefalopatía Posterior Reversible (PRES); Convulsiones; Ceguera Cortical.

## REFERENCIAS

- Chen, Z., Zhang, G., Lerner, A., Wang, A. H., Gao, B., & Liu, J. (2018). Factores de riesgo para un mal resultado en el síndrome de encefalopatía posterior reversible: revisión sistemática y metanálisis. *Quantitative Imaging in Medicine and Surgery*, 8(4), 421-432. <https://doi.org/10.21037/qims.2018.05.07>
- Eberhardt, O. (2018). Hypertensive Krise und posteriores reversibles Enzephalopathie-Syndrom (PRES) [Crisis hipertensiva y síndrome de encefalopatía posterior reversible (PRES)]. *Fortschritte der Neurologie-Psychiatrie*, 86(5), 290-300. <https://doi.org/10.1055/s-0043-122600>
- Hinduja, A. (2020). Síndrome de encefalopatía posterior reversible: características clínicas y resultados. *Frontiers in Neurology*, 11, 71. <https://doi.org/10.3389/fneur.2020.00071>