

POSTER

Relación entre el déficit de vitamina D y la funcionalidad, fragilidad y riesgo de caída en personas mayores institucionalizadas

Maria Eduarda Frutos Zenteno, Natalia Franco Rojas, y Maria del Rosario Marín Vysokolan

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7–9 de agosto de 2025, Asunción

INTRODUCCIÓN

La vitamina D disminuye con la edad debido a la menor exposición solar, cambios fisiológicos y factores socioeconómicos, lo que genera una alta prevalencia de déficit en personas mayores, especialmente institucionalizadas.

OBJETIVOS

Determinar la prevalencia de la deficiencia de vitamina D y analizar su relación con la funcionalidad, el riesgo de caída y la fragilidad en personas mayores institucionalizadas en el Complejo Santo Domingo (marzo 2023 – marzo 2024).

MATERIALES Y MÉTODOS

Este estudio observacional, retrospectivo y transversal se realizó entre marzo de 2023 y marzo de 2024 en el Complejo Santo Domingo de Asunción, con personas mayores de 60 años institucionalizadas. Se excluyeron quienes cursaban enfermedades agudas, eran dependientes totales o no aceptaron participar. Los datos se obtuvieron de historias clínicas, respetando el anonimato. El protocolo fue aprobado por el Comité de Ética y la Dirección de la institución.

RESULTADOS

Se incluyeron 61 de las 95 personas mayores identificadas. La edad media fue de 78 años (rango 61–96), con un 52.19 % de hombres. Las comorbilidades más frecuentes fueron hipertensión arterial (62.30 %), diabetes tipo 2 (36.07 %) y antecedentes de ACV (9.84 %). En cuanto a los niveles de 25-OH vitamina D, el 95.08 % (n=58) presentó deficiencia. La funcionalidad (Barthel) mostró que el 34.43 % era dependiente grave. Según la escala de Downton, el 78.69 % presentó alto riesgo de caída. La fragilidad (FRAIL) estuvo presente en el 80.33 %. No se encontraron asociaciones estadísticamente significativas entre los niveles de vitamina D y la exposición solar ($p = 0.562$), la funcionalidad ($p = 0.397$), el riesgo de caída ($p = 0.080$) o la fragilidad ($p = 0.275$).

CONCLUSIÓN

Este estudio evidenció una altísima prevalencia de deficiencia de vitamina D (95.08 %) en adultos mayores institucionalizados, una población socialmente vulnerable. A pesar de no haberse encontrado asociaciones estadísticas significativas, los resultados muestran una tendencia clínica preocupante: el 78.69 % de los participantes presentaba alto riesgo de caídas y el 80.33 % eran frágiles. La importancia de este trabajo radica en visibilizar una deficiencia común pero poco medida en instituciones públicas y en subrayar la necesidad de implementar estrategias de detección, suplementación y prevención en esta población.

PALABRAS CLAVE

Vitamina D; Deficiencia de Vitamina D; Adulto Mayor; Paciente Institucionalizado; Fragilidad; Riesgo de Caída.