

POSTER

Prevalencia del virus del papiloma humano y factores asociados en mujeres mayores de 30 años en una unidad de salud familiar

Nadia Esther Duarte de González

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7–9 de agosto de 2025, Asunción

INTRODUCCIÓN

El cáncer de cuello uterino continúa siendo una prioridad en salud pública a nivel mundial y una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en mujeres en Paraguay. La infección persistente por genotipos de alto riesgo del Virus del Papiloma Humano (VPH) es el principal factor etiológico. La progresión está influida por factores como el tabaquismo, la paridad elevada y las coinfecciones. A pesar de la evidencia internacional, existe escasa información local sobre la magnitud y determinantes del VPH en mujeres mayores de 30 años. Las Unidades de Salud Familiar (USF) ofrecen una oportunidad estratégica para investigar y aplicar programas preventivos.

OBJETIVOS

Determinar la prevalencia de la infección por Virus del Papiloma Humano (VPH) y su asociación con la paridad, el tabaquismo y los resultados de pruebas rápidas para VIH, Sífilis y Hepatitis B en mujeres mayores de 30 años atendidas en la USF San Blas Independencia (Encarnación, Paraguay).

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, transversal y analítico, con enfoque cuantitativo, en la Unidad de Salud Familiar (USF) San Blas Independencia. Se incluyeron mujeres mayores de 30 años atendidas entre septiembre de 2024 y febrero de 2025.

RESULTADOS

El análisis bivariado reveló que no existió asociación estadísticamente significativa entre el número de partos (paridad) y la infección por VPH ($\chi^2 = 3.36$; $p = 0.19$). En cambio, el tabaquismo mostró una asociación significativa con la presencia de infección por VPH ($\chi^2 = 14.36$; $p = 0.00015$), posicionándose como un factor de riesgo relevante en esta población. En cuanto a infecciones de transmisión sexual evaluadas mediante pruebas rápidas, no se detectaron casos positivos para VIH ni Hepatitis B, impidiendo la realización de análisis

inferenciales. Se identificó un único caso de Sífilis, sin coexistencia con VPH, lo cual limita la posibilidad de establecer asociación.

CONCLUSIÓN

Este estudio estimó una prevalencia de VPH del 12.5 % en mujeres mayores de 30 años y evidenció una asociación significativa con el tabaquismo, confirmando su rol como factor de riesgo prioritario. No se halló asociación con la paridad ni con coinfecciones, debido a su baja frecuencia. Los hallazgos subrayan la importancia de fortalecer el tamizaje, la detección precoz y la cesación tabáquica desde la atención primaria.

PALABRAS CLAVE

Cáncer de Cuello Uterino; Virus del Papiloma Humano (VPH); Prevalencia; Tabaquismo; Atención Primaria de Salud; Paraguay.