

POSTER

# Comportamiento sexual de riesgo en estudiantes de medicina del Paraguay

Pablo César Benítez López y Mia Araceli Maidana Ferriol

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7-9 de agosto de 2025, Asunción

## INTRODUCCIÓN

Las infecciones de transmisión sexual se transmiten fundamentalmente a través de las relaciones sexuales desprotegidas y representan mundialmente un serio problema de salud pública. Su control es decisivo para mejorar la salud reproductiva. No se han registrado estudios actuales a nivel nacional en estudiantes de medicina acerca de los comportamientos sexuales de riesgo (CSR) en los mismos.

## OBJETIVOS

Identificar los comportamientos sexuales de riesgo en estudiantes de medicina del Paraguay, año 2024.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo con componente analítico, de corte transversal con muestreo probabilístico aleatorio simple, en estudiantes de medicina del Paraguay en 2024. Se aplicó un instrumento adaptado y validado de 68 preguntas (aspectos sociodemográficos, SSEU, comportamientos sexuales, consumo y anticonceptivos), realizado en Google Forms y distribuido por mensajería. Los principios éticos fueron respetados.

## RESULTADOS

De 148 estudiantes que aceptaron participar, el 65 % fue de sexo femenino y 64 % de género femenino (35 % masculino, 1 % no binario). La orientación sexual predominante fue la heterosexual (78 %). El 55 % era soltero sin pareja. La mayoría procedía de Caaguazú (53 %) y zona urbana (91 %). El 92 % eran estudiantes de una institución privada, cursando predominantemente el cuarto año (25 %). El 93 % se autopercebía aparentemente sano. Cuatro participantes (de género femenino, heterosexuales, 19-30 años) negaron haber tenido relaciones sexuales con penetración. Los 144 participantes restantes (97 %) afirmaron tener relaciones sexuales.

## **CONCLUSIÓN**

Varias investigaciones han demostrado que, a pesar de los conocimientos sobre VIH y otras ITS, los adolescentes y adultos jóvenes continúan practicando comportamientos de riesgo. Se espera que el estudio contribuya a la enfermería y a la salud pública, ofreciendo subsidios para la educación sexual de los jóvenes.

## **PALABRAS CLAVE**

Comportamiento Sexual de Riesgo; Estudiantes de Medicina; Infecciones de Transmisión Sexual (ITS); Salud Sexual; Paraguay.