

## POSTER

# Causas de mortalidad en pacientes hospitalizados en el servicio de clínica médica del Hospital General de San Lorenzo

Bettina Arzamendia, Ever Matias Genez, y Raul Exzequiel Gonzalez

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7–9 de agosto de 2025, Asunción

## INTRODUCCIÓN

La mortalidad hospitalaria es un indicador clave de la calidad asistencial y del perfil epidemiológico de una población. Identificar las causas de muerte y los factores asociados permite orientar estrategias de prevención, mejorar la atención clínica y optimizar la gestión hospitalaria.

## OBJETIVOS

Describir las causas más frecuentes de mortalidad en pacientes hospitalizados en el servicio de Clínica Médica del Hospital General de San Lorenzo del periodo julio a diciembre 2024 y analizar las variables clínicas, sociodemográficas y asistenciales asociadas.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio observacional, descriptivo y retrospectivo. Se incluyeron pacientes fallecidos durante su internación en el servicio de Clínica Médica del Hospital General de San Lorenzo (1 de julio al 31 de diciembre de 2024). Los datos se recolectaron a partir de historias clínicas, analizando variables sociodemográficas (edad, sexo, residencia), clínicas (diagnóstico de ingreso, causa de muerte, comorbilidades) y asistenciales (tiempo de estancia, tratamiento, complicaciones). Se aplicó estadística descriptiva y análisis bivariado/multivariado.

## RESULTADOS

En el periodo estudiado se registraron 444 pacientes en Clínica Médica, con un total de 15 fallecidos. Debido a limitaciones en la disponibilidad de datos, se analizaron 10 casos con información completa accesible. La causa principal de muerte más frecuente fue el shock séptico (40 %), seguido por neumonía y eventos cerebrovasculares (20 % cada uno). La mayoría de los pacientes eran mujeres (90 %) y adultos mayores de 75 años (90 %), con predominio de nivel socioeconómico bajo a medio (80 %). Las comorbilidades más comunes incluyeron hipertensión arterial (90 %), diabetes tipo 2 (70 %) y enfermedades respiratorias y cardiovasculares (50 %). La estancia hospitalaria tuvo una media de 9.1 días.

## **CONCLUSIÓN**

El análisis evidencia que el shock séptico fue la principal causa de mortalidad (40 %) entre los pacientes evaluados, en concordancia con la bibliografía, donde se reconoce a la sepsis como una de las principales causas de muerte en adultos hospitalizados, particularmente en pacientes con edad avanzada y múltiples comorbilidades. La HTA (90 %) constituye una comorbilidad prevalente. La predominancia del sexo femenino (90 %) entre los casos podría estar vinculada al mayor envejecimiento biológico en mujeres, quienes presentan mayor carga de enfermedades crónicas en edades avanzadas.

## **PALABRAS CLAVE**

Mortalidad Hospitalaria; Causas de Muerte; Shock Séptico; Pacientes Internados; Geriátría; Comorbilidad.