

## POSTER

# Percepciones, actitudes y desafíos de médicos residentes de medicina familiar en Paraguay hacia la desprescripción

Alejandro Rafael Monges Villalba

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7-9 de agosto de 2025, Asunción

## INTRODUCCIÓN

La desprescripción medicamentosa es un proceso mediante el cual se revisa y se reduce o elimina la cantidad de medicamentos utilizados. Emerge como un enfoque clave para elevar la seguridad y calidad de vida en tratamientos, minimizando gastos y riesgos ligados al consumo excesivo de fármacos.

## OBJETIVOS

Analizar las percepciones, actitudes y desafíos de los Médicos Residentes de Medicina Familiar del Paraguay respecto a la desprescripción de medicamentos según variables sociodemográficas, año de residencia y unidad formadora, año 2023.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio observacional analítico de corte transversal con muestreo no probabilístico por conveniencia. La población estudiada fueron médicos residentes de medicina familiar del Paraguay. Se realizó un cuestionario PACPD-12 y se recolectaron variables demográficas, año de residencia y unidad formadora. Se correlacionaron las variables utilizando  $\chi^2$ , Mann-Whitney y Kruskal-Wallis.

## RESULTADOS

Fueron encuestados 99 sujetos de 21 unidades formadoras, 67.7 % mujeres. El 63.6 % consideró beneficiosa a la desprescripción, diferencia significativa según unidad formadora. El sexo, edad, procedencia y año de residencia influyeron en las preferencias para elegir una razón de desprescripción. La formación en desprescripción facilitaría esta tarea según el 76.8 %. El año de residencia y edad influyeron en la elección de los facilitadores. Los fármacos prescritos por otros y la resistencia del paciente fueron las barreras más elegidas. El sexo, lugar de residencia, año de residencia y unidad formadora influyeron en la elección de las barreras. El factor favorecedor más elegido fue la existencia de medicación potencialmente inapropiada.

## **CONCLUSIÓN**

Se concluyó que, tras analizar las percepciones, actitudes y desafíos de los Médicos Residentes de Medicina Familiar del Paraguay respecto a la desprescripción, éstas fueron influenciadas por variables sociodemográficas, año de residencia y unidad formadora.

## **PALABRAS CLAVE**

Desprescripción; Polifarmacia; Médicos Residentes; Medicina Familiar; Prescripción Inapropiada.