

## POSTER

# Características clínicas, epidemiológicas y tratamiento del bruxismo en pacientes odontológicos

Dina Vergara Aquino y Daisy Antonella Chaparro Santacruz

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7–9 de agosto de 2025, Asunción

## INTRODUCCIÓN

El bruxismo es uno de los trastornos orofaciales de mayor prevalencia; cerca de un tercio de la población lo manifiesta de forma persistente, tanto diurna como nocturna (Lobbezoo et al., 2018; Manfredini et al., 2013). Su importancia clínica radica en que constituye un factor relevante con implicaciones directas en la calidad de vida del paciente (Michelotti et al., 2019). Por lo tanto, este estudio pretendió determinar las características clínicas, epidemiológicas y tratamiento del bruxismo en los pacientes que acuden a los servicios odontológicos en la ciudad de Capiatá durante los meses de abril a agosto del año 2019.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio de diseño no experimental, con enfoque mixto descriptivo y de corte transversal. La muestra estuvo compuesta por 14 pacientes con diagnóstico de bruxismo que acudían a su consulta odontológica (abril-agosto 2019). La recolección de datos se realizó siguiendo los lineamientos del CIOMS, a partir de un cuestionario semiestructurado y validado. Las variables consideradas fueron: edad, diagnóstico y tratamiento recibido. Se aplicaron técnicas de estadística descriptiva.

## RESULTADOS

De los 14 participantes evaluados, el 43 % ( $n = 6$ ) correspondía al grupo etario de 31 a 40 años, seguido por el 29 % ( $n = 4$ ) en el rango de 21 a 30 años. En cuanto a las características clínicas, el hallazgo más frecuente fue el desgaste dental, presente en el 40 % ( $n = 6$ ) de los casos, seguido por alteraciones en la articulación temporomandibular (ATM) en el 29 % ( $n = 4$ ) y dolor muscular en el 21 % ( $n = 3$ ). Respecto al estadio del bruxismo, el 36 % ( $n = 5$ ) fue clasificado como moderado y el 29 % ( $n = 4$ ) como avanzado. En relación con el tratamiento, el 87 % ( $n = 13$ ) utilizaba protector dental como única medida terapéutica, mientras que un 7 % ( $n = 1$ ) complementaba el uso del protector con medicación.

## CONCLUSIÓN

El desgaste dental, las disfunciones temporomandibulares y el dolor muscular fueron hallazgos frecuentes, lo que subraya la necesidad de diagnósticos oportunos y estrategias terapéuticas personalizadas. El uso del protector dental continúa siendo la intervención más común, aunque su combinación con medidas psicoemocionales podría potenciar la eficacia. Estos hallazgos destacan la necesidad de reforzar la educación profesional y la prevención en la práctica odontológica cotidiana.

## PALABRAS CLAVE

Bruxismo; Trastornos Temporomandibulares; Desgaste Dental; Férula Oclusal; Salud Bucal.

## REFERENCIAS

- Lobbezoo, F., Ahlberg, J., Raphael, K. G., Wetselaar, P., & Aarab, G. (2018). International consensus on the assessment of bruxism (I-CB). *Journal of Oral Rehabilitation*, 45(11), 837–844. <https://doi.org/10.1111/joor.12663>
- Manfredini, D., Winocur, E., Guarda Nardini, L., Paesani, D., & Lobbezoo, F. (2013). Epidemiology of bruxism in adults: a systematic review. *Journal of Orofacial Pain*, 27(2), 99–110.
- Michelotti, A., Lunghi, C., Farella, M. (2019). Bruxism and temporomandibular disorders: a systematic review. *Journal of Oral Rehabilitation*, 46(7), 756–770. <https://doi.org/10.1111/joor.12798>