

INVESTIGACION ORIGINAL

Características clínicas del soplo cardíaco en pacientes pediátricos atendidos en un sanatorio privado de Paraguay

Jonathan Ulises Gómez Servín, Ana Editt Noria, y Lorenzo Alexis Gómez Servín

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7–9 de agosto de 2025, Asunción

INTRODUCCIÓN

Se estima que hasta el 80 % de los niños presentará algún tipo de soplo durante la infancia, y entre un tercio y tres cuartas partes de ellos tendrán un soplo inocente entre los 1 y 14 años de edad. Su identificación adecuada permite evitar estudios innecesarios. Resulta fundamental conocer el perfil clínico de los pacientes con soplo cardíaco para orientar adecuadamente el diagnóstico y el seguimiento.

OBJETIVOS

El objetivo general fue describir las características clínicas del soplo cardíaco en pacientes pediátricos atendidos en un sanatorio privado de Paraguay (enero–mayo 2025). Los objetivos específicos incluyeron: describir características sociodemográficas, identificar signos clínicos y antecedentes, determinar la proporción de soplos funcionales y patológicos, describir las características semiológicas del soplo y evaluar los hallazgos ecocardiográficos.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo y de corte transversal en pacientes pediátricos atendidos en consulta ambulatoria. Se incluyeron 65 fichas clínicas con registro de soplo cardíaco documentado, excluyendo fichas incompletas. Los datos se recolectaron mediante un instrumento estructurado y se analizaron con estadística descriptiva. El estudio contó con aprobación del comité de ética institucional, respetando los principios de la Declaración de Helsinki.

RESULTADOS

El grupo etario predominante fue el escolar (28 %), seguido de lactantes (26 %) y preescolares (24 %). El 52 % fue de sexo femenino y el 65 % procedía de zonas urbanas. El motivo de consulta más frecuente fue el control pediátrico (38 %). El 69 % de los soplos fueron funcionales y el 31 % patológicos. La mayoría fueron sistólicos (88 %), de intensidad baja (64 %) y timbre musical (64 %), localizados más frecuentemente en foco tricúspideo (64 %). El 73 % estaban asintomáticos; entre los signos asociados destacaron disnea (11 %) y

falla de medro (7 %). Los antecedentes perinatales más frecuentes fueron hijo de madre diabética (23 %) e infección prenatal (12 %). El ecocardiograma se realizó en el 88 % de los pacientes, evidenciando anomalías estructurales en el 36 %, siendo la comunicación interventricular (CIV) el hallazgo más común.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Los soplos funcionales representaron la mayor proporción (69 %), con características clínicas típicas. El hallazgo ecocardiográfico patológico más frecuente fue la CIV, en línea con otros estudios. La alta proporción de soplos funcionales y la baja frecuencia de signos clínicos de cardiopatía refuerzan la utilidad de la evaluación clínica adecuada como primer paso y resaltan la importancia del uso racional del ecocardiograma.

PALABRAS CLAVE

Soplos Cardíacos; Sopro Inocente; Pediatría; Cardiología Pediátrica; Ecocardiografía.