

INVESTIGACION ORIGINAL

Motivos de ingreso más frecuentes en adultos mayores en urgencias de un hospital de tercer nivel de referencia

María Isabel Ovelar Bogado y Emilia Griselda Torales Arandi

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7–9 de agosto de 2025, Asunción

INTRODUCCIÓN

Los servicios de urgencias son esenciales en el sistema de salud, pero enfrentan una creciente saturación que afecta la calidad de atención, lo que requiere una correcta organización y planificación de los recursos. Los adultos mayores representan un grupo creciente en los servicios de urgencias debido al envejecimiento poblacional y a la vulnerabilidad de esta población particular.

OBJETIVOS

Determinar los motivos más frecuentes de ingreso de los pacientes adultos mayores de 60 años al servicio de urgencias del Hospital Central de Policía Rigoberto Caballero durante el periodo marzo–septiembre de 2024.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio observacional descriptivo transversal retrospectivo, con muestreo no probabilístico por conveniencia. La población la constituyen hombres y mujeres mayores de 60 años internados en el servicio de urgencias clínicas del Hospital Central de Policía Rigoberto Caballero durante el periodo enero–diciembre 2024. Los datos fueron obtenidos a partir de las fichas clínicas de los pacientes internados.

RESULTADOS

Fueron evaluados 102 pacientes mayores de 60 años, con una media de edad de 72.49 años, predominando el sexo masculino (61.76 %) y la procedencia del departamento Central (47.05 %). Los principales motivos de consulta fueron dificultad respiratoria (16.66 %), alteración del estado de conciencia (10.78 %) y fiebre (10.78 %). En cuanto a los motivos de internación, se destacaron el accidente cerebrovascular (15.68 %), la neumonía adquirida en la comunidad (10.78 %) y las infecciones de piel y partes blandas (8.82 %). Según etiología, las causas infecciosas fueron las más frecuentes (36.27 %), seguidas de las cardiovasculares (20.58 %) y metabólicas (18.62 %). El tiempo de internación tuvo una media de 6.04 días (mediana: 3 días).

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Dentro de los motivos de consulta inicial predominaron la dificultad respiratoria, la alteración del estado de conciencia y la fiebre, lo que sugiere la presentación inespecífica en el adulto mayor. En conjunto, los hallazgos refuerzan que las patologías infecciosas, cardiovasculares, metabólicas y neurológicas continúan siendo los principales desafíos en la atención de adultos mayores en urgencias. Esto proporciona datos relevantes para conocer las problemáticas prevalentes, contribuyendo a la planificación de estrategias sanitarias. Los principales motivos de internación fueron el accidente cerebrovascular, la neumonía y las infecciones de piel y partes blandas, siendo las causas infecciosas las más frecuentes.

PALABRAS CLAVE

Geriatría; Servicios Médicos de Urgencia; Morbilidad; Epidemiología Descriptiva; Adulto Mayor.