

## INVESTIGACION ORIGINAL

# Conocimiento y hábitos de pacientes acerca de medidas de prevención del pie diabético

Igor Ernesto Marcet Franco y Clara Margarita Cáceres Bogado

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7–9 de agosto de 2025, Asunción

## INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus es un trastorno metabólico con complicaciones significativas, entre ellas el pie diabético, una causa principal de discapacidad, hospitalización y amputaciones, lo que genera elevados costos económicos y sociales. A pesar de las medidas de atención y el papel crucial del personal de salud en la educación, la falta de conocimiento sobre los factores de riesgo y la prevención sigue siendo un problema. Estudios previos en Paraguay han mostrado que, si bien hay reconocimiento de la diabetes, el conocimiento sobre el pie diabético es menor en algunos segmentos de la población.

## OBJETIVOS

El objetivo general fue determinar el conocimiento y los hábitos de los pacientes acerca de las medidas de prevención del pie diabético en el Policlínico de una Universidad Privada de Asunción, Paraguay, en 2024. Los objetivos específicos incluyeron: caracterizar los datos sociodemográficos, indagar el conocimiento sobre medidas de prevención y describir los hábitos de autocuidado.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio observacional, cuantitativo, descriptivo y de corte transversal. La población estuvo conformada por pacientes diabéticos mayores de edad que acudieron al Policlínico de la Universidad. Se realizó un estudio a nivel censal, excluyendo a aquellos con dificultad de comunicación. Los datos recolectados en el cuestionario fueron analizados mediante estadística descriptiva en Microsoft Excel® 2021, calculando frecuencias absolutas y porcentajes. Se consideró conocimiento o buenos hábitos con más del 50 % de respuestas positivas. Se contó con la aprobación del comité de ética de la institución.

## RESULTADOS

El estudio incluyó a 131 pacientes, con predominio masculino (70 %), con edades entre 19 y 60 años. Un 64 % de los pacientes demostró conocimiento global sobre las medidas de prevención del pie diabético. Se identificó un alto conocimiento sobre las complicaciones sistémicas y la importancia de la consulta especializada. Sin embargo, el conocimiento fue

menor sobre la forma correcta de cortar las uñas y la acción inmediata ante lesiones. En cuanto a los hábitos, el 79 % de los pacientes reportó tener buenos hábitos preventivos.

## **DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES**

La composición sociodemográfica de la muestra difiere de otros estudios. Los pacientes demostraron un buen nivel de conocimiento general, aunque se identificaron áreas específicas de mejora. En cuanto a los hábitos, la mayoría de los pacientes (79 %) reportó adoptar prácticas saludables de prevención del pie diabético, tanto en alimentación como en cuidado personal, lo cual es un hallazgo positivo y coherente con la importancia de la adherencia a las recomendaciones médicas.

## **PALABRAS CLAVE**

Pie Diabético; Diabetes Mellitus Tipo 2; Prevención de Enfermedades; Autocuidado; Conocimientos, Actitudes y Práctica en Salud.