

INVESTIGACION ORIGINAL

Prevalencia de polifarmacia en adultos mayores internados en sala de clínica médica en un hospital de referencia

María Marta Eurídice Cardozo Canata, María Isabel Ovelar Bogado, y Pei Yu Huang

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7–9 de agosto de 2025, Asunción

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud define la polifarmacia como el uso crónico de cinco o más medicamentos. Esta condición se relaciona con un mayor riesgo de hospitalizaciones, reacciones adversas a fármacos, prescripciones de fármacos inapropiados y mortalidad. La estrategia para optimizar la prescripción de medicamentos en adultos mayores se asocia con una disminución en los reingresos hospitalarios y mortalidad.

OBJETIVOS

Determinar la prevalencia de polifarmacia en adultos mayores de 60 años del Hospital Central de Policía Rigoberto Caballero durante el periodo julio–septiembre del año 2024.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio observacional descriptivo transversal retrospectivo, con muestreo no probabilístico por conveniencia. La población la constituyen hombres y mujeres mayores de 60 años internados en el servicio de clínica médica del Hospital Central de Policía Rigoberto Caballero en el periodo julio–septiembre del año 2024. Los datos fueron obtenidos a partir de las fichas clínicas de pacientes internados.

RESULTADOS

Se estudiaron 97 pacientes mayores de 60 años internados, con una media de edad de 72.69 años; en su mayoría de sexo masculino (61.85 %). La prevalencia de polifarmacia (uso crónico de cinco o más medicamentos) fue del 53.58 %. La mediana de fármacos por paciente fue de 5. Los fármacos más utilizados fueron antagonistas de los receptores de angiotensina II (52.57 %), betabloqueantes (35.05 %), estatinas (29.89 %) y antidiabéticos (28.86 %). Las principales causas de internación fueron patologías infecciosas (53.60 %), cardiovasculares (18.55 %) y neurológicas (11.34 %). Las comorbilidades más frecuentes fueron hipertensión arterial (87.62 %), diabetes mellitus tipo 2 (52.57 %) e insuficiencia cardíaca (31.95 %).

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

En el presente estudio se identificó que la prevalencia de polifarmacia en adultos mayores de 60 años internados en el servicio de clínica médica del Hospital Central de Policía Rigoberto Caballero fue del 53.58 %. Este hallazgo es similar a lo reportado por Castiglia J. et al. (53.9 %) en un estudio llevado a cabo en sala de clínica médica de un hospital de referencia en Uruguay. Sin embargo, es superior a la prevalencia global del 39 % reportada por Wang et al. en un metaanálisis. La elevada prevalencia refuerza la necesidad de monitorear y optimizar la prescripción de medicamentos en adultos mayores internados.

PALABRAS CLAVE

Polifarmacia; Adulto Mayor; Pacientes Internados; Geriatría; Prescripción Inapropiada.