

INVESTIGACION ORIGINAL

Prueba de autotoma del virus del papiloma humano: estrategia innovadora para la prevención del cáncer cervicouterino

Clara Margarita Cáceres Bogado, Marcet Franco, y Igor Ernesto

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7–9 de agosto de 2025, Asunción

INTRODUCCIÓN

El cáncer cervicouterino (CCU), impulsado por el Virus del Papiloma Humano (VPH), sigue siendo un grave problema de salud pública en América Latina y el Caribe, incluyendo Paraguay. A pesar de la vacunación y el Papanicolaou (PAP), persisten barreras de acceso a la detección temprana. En respuesta, se exploró la autotoma de muestras de VPH como una estrategia innovadora para mejorar el tamizaje.

OBJETIVOS

El objetivo principal fue evaluar la viabilidad operativa de la implementación de pruebas de autotoma del VPH como estrategia de detección temprana del CCU en mujeres de 30 a 65 años residentes en Fernando de la Mora (julio 2024). Los objetivos específicos incluyeron: determinar la prevalencia de VPH, conocer el resultado de las autotomas según rango etario, clasificar los casos positivos según el genotipo viral de riesgo, y describir los desafíos iniciales de la estrategia.

MATERIALES Y MÉTODOS

Este estudio piloto, implementado en julio de 2024 por el Consejo Regional de Salud de Central y el PRONAC, fue de tipo cuantitativo, observacional descriptivo y de corte transversal. Se incluyeron mujeres de 30 a 65 años residentes en zonas seleccionadas que participaron voluntariamente. Se ofreció una capacitación de 2 horas sobre el procedimiento de autotoma, y las muestras fueron recolectadas por las participantes en sus hogares antes de ser analizadas por captura híbrida. De 1.000 kits disponibles, se utilizaron 337, y 289 registros fueron incluidos en el análisis final. Los datos se procesaron con estadística descriptiva.

RESULTADOS

De las 289 muestras analizadas, el 12.1 % (35 muestras) fueron positivas para VPH, y un 4.2 % (12 muestras) resultaron insuficientes. De los casos positivos, un 88.6 % (31 muestras) correspondieron a genotipos de alto riesgo, distribuidos en todos los rangos

etarios, con la mayor proporción en mujeres de 30 a 39 años. En cuanto a la viabilidad, la capacitación fue percibida como efectiva, y la autotoma, como cómoda y privada. Se identificaron desafíos iniciales como la falta de personal especializado, limitaciones en la difusión de la actividad y barreras de tiempo para las participantes.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Este estudio piloto demostró que la autotoma de VPH es una estrategia viable y preliminarmente aceptada para la detección temprana del CCU, con una significativa detección de genotipos de alto riesgo. Aunque se reconocen limitaciones en el tamaño y la selección de la muestra, los hallazgos subrayan la necesidad de fortalecer la capacitación del personal, mejorar las estrategias de comunicación y difusión, y establecer sistemas de seguimiento robustos para optimizar futuras implementaciones a gran escala en el sistema de salud pública.

PALABRAS CLAVE

Cáncer de Cuello Uterino; Virus del Papiloma Humano (VPH); Autotoma; Tamizaje Masivo; Salud Pública; Paraguay.