

## INVESTIGACION ORIGINAL

# Prueba de autotoma del virus del papiloma humano: estrategia innovadora para la prevención del cáncer cervicouterino

Clara Margarita Cáceres Bogado, Marcet Franco, y Igor Ernesto

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7–9 de agosto de 2025, Asunción

## INTRODUCCIÓN

El cáncer cervicouterino (CCU), impulsado por el Virus del Papiloma Humano (VPH), sigue siendo un grave problema de salud pública en América Latina y el Caribe, incluyendo Paraguay. A pesar de la vacunación y el Papanicolaou (PAP), persisten barreras de acceso a la detección temprana. En respuesta, se exploró la autotoma de muestras de VPH como una estrategia innovadora para mejorar el tamizaje.

## OBJETIVOS

El objetivo principal fue evaluar la viabilidad operativa de la implementación de pruebas de autotoma del VPH como estrategia de detección temprana del CCU en mujeres de 30 a 65 años residentes en Fernando de la Mora (julio 2024). Los objetivos específicos incluyeron: determinar la prevalencia de VPH, conocer el resultado de las autotomas según rango etario, clasificar los casos positivos según el genotipo viral de riesgo, y describir los desafíos iniciales de la estrategia.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Este estudio piloto, implementado en julio de 2024 por el Consejo Regional de Salud de Central y el PRONAC, fue de tipo cuantitativo, observacional descriptivo y de corte transversal. Se incluyeron mujeres de 30 a 65 años residentes en zonas seleccionadas que participaron voluntariamente. Se ofreció una capacitación de 2 horas sobre el procedimiento de autotoma, y las muestras fueron recolectadas por las participantes en sus hogares antes de ser analizadas por captura híbrida. De 1.000 kits disponibles, se utilizaron 337, y 289 registros fueron incluidos en el análisis final. Los datos se procesaron con estadística descriptiva.

## RESULTADOS

De las 289 muestras analizadas, el 12.1 % (35 muestras) fueron positivas para VPH, y un 4.2 % (12 muestras) resultaron insuficientes. De los casos positivos, un 88.6 % (31 muestras) correspondieron a genotipos de alto riesgo, distribuidos en todos los rangos

etarios, con la mayor proporción en mujeres de 30 a 39 años. En cuanto a la viabilidad, la capacitación fue percibida como efectiva, y la autotoma, como cómoda y privada. Se identificaron desafíos iniciales como la falta de personal especializado, limitaciones en la difusión de la actividad y barreras de tiempo para las participantes.

## **DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES**

Este estudio piloto demostró que la autotoma de VPH es una estrategia viable y preliminarmente aceptada para la detección temprana del CCU, con una significativa detección de genotipos de alto riesgo. Aunque se reconocen limitaciones en el tamaño y la selección de la muestra, los hallazgos subrayan la necesidad de fortalecer la capacitación del personal, mejorar las estrategias de comunicación y difusión, y establecer sistemas de seguimiento robustos para optimizar futuras implementaciones a gran escala en el sistema de salud pública.

## **PALABRAS CLAVE**

Cáncer de Cuello Uterino; Virus del Papiloma Humano (VPH); Autotoma; Tamizaje Masivo; Salud Pública; Paraguay.