

INVESTIGACION ORIGINAL

Asociación de los factores de riesgo de enfermedad arterial periférica y la diabetes mellitus tipo 2

Jesús Leonardo Segovia Cibils, Carlos Matias Alarcón Laneri, y Delia Leticia Leguizamón Oviedo

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7–9 de agosto de 2025, Asunción

INTRODUCCIÓN

La enfermedad arterial periférica (EAP) es una condición prevalente en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Se conoce que los pacientes diabéticos presentan una mayor frecuencia de EAP en comparación con los no diabéticos. La prevalencia de EAP en pacientes diabéticos puede alcanzar hasta el 29 % en algunas cohortes hospitalarias, especialmente en mayores de 50 años. Esto se relaciona con el daño vascular crónico que provoca la hiperglucemia sostenida, generando aterosclerosis acelerada.

OBJETIVOS

Asociar los factores de riesgo de enfermedad arterial periférica en pacientes con diabetes tipo 2 en los centros de salud de las Unidades de Salud Familiar (USF) de Cambyretá Centro y de San Juan, durante los meses de mayo a julio del año 2025.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio observacional, analítico, tipo casos y controles, prospectivo, de corte transversal. Se analizaron variables demográficas y clínicas mediante estadística descriptiva con Epi Info 7TM.

RESULTADOS

Se incluyó a 80 pacientes en el estudio, con 40 pacientes con diabetes y 40 sin diabetes (relación 1:1). La edad media fue de 63.7 ± 10.2 años (rango 42–86) en pacientes con diabetes y 59.3 ± 10.5 años (rango 30–85) en pacientes sin diabetes, sin asociación significativa entre la edad y la EAP ($p = 0.24$). El 70 % de los pacientes fueron mujeres. El sexo y la procedencia no mostraron asociación significativa con la EAP ($p > 0.05$). El tabaquismo (OR 4.8; IC 95 % 1.4–16; $p = 0.01$) y el sedentarismo (OR 2.7; IC 95 % 1.1–6.8; $p = 0.04$) se asociaron significativamente con la EAP, mientras que hipertensión arterial, obesidad y dislipidemia no se asociaron ($p > 0.05$). Además, el 51.16 % de los pacientes con diabetes presentó alteración en el índice tobillo-brazo (ITB), en comparación con el 27.5 % de los

controles; esta alteración se asoció significativamente con la presencia de EAP (OR 2.7; IC 95 % 1.1–6.9; $p = 0.04$).

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

La sólida asociación entre factores modificables como el tabaquismo y el sedentarismo con la presencia de EAP convierte la prevención primaria basada en el estilo de vida en un imperativo sanitario. Estos hallazgos exigen la implementación urgente e integral de intervenciones poblacionales (educación, promoción de actividad física, cesación tabáquica) para reducir significativamente la incidencia y carga de esta enfermedad.

PALABRAS CLAVE

Enfermedad Arterial Periférica; Diabetes Mellitus Tipo 2; Índice Tobillo-Brazo; Factores de Riesgo; Tabaquismo; Sedentarismo.