

## INVESTIGACION ORIGINAL

# Tiempo de llegada de pacientes con infarto agudo de miocardio con elevación del ST en un hospital de referencia

Julio Reinaldo Martínez Ayala, Karen Leticia Marín Benítez, y Leticia Isamar Acosta Cañete

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7–9 de agosto de 2025, Asunción

## INTRODUCCIÓN

El infarto agudo de miocardio tiene un impacto significativo en el número de hospitalizaciones y la mortalidad. La duración total de la isquemia está relacionada con la mortalidad, el tamaño final del infarto y la insuficiencia cardíaca.

## OBJETIVOS

Determinar los tiempos de llegada y factores asociados de pacientes con infarto agudo de miocardio con elevación del segmento ST en el Centro Médico Nacional-Hospital Nacional, durante el periodo 2021–2023.

## MATERIALES Y MÉTODOS

El diseño del estudio fue observacional, descriptivo de corte transversal sobre los tiempos de llegada y factores asociados del infarto agudo de miocardio con elevación del segmento ST en pacientes mayores de edad atendidos en el Centro Médico Nacional-Hospital Nacional, durante el periodo 2021–2023.

## RESULTADOS

Se analizaron 102 expedientes de pacientes con diagnóstico de infarto agudo de miocardio con elevación del segmento ST, con una media de  $64 \pm 12$  años. El 68 % ( $n = 69$ ) correspondió al sexo masculino, con una edad promedio de 62 años, y en relación a las mujeres el promedio fue de 64 años. El 7 % ( $n = 7$ ) consultaron dentro de las 2 primeras horas tras el inicio de los síntomas y el 66 % ( $n = 67$ ) consultaron durante el periodo de ventana para fibrinólisis. El 61 % acudió de zonas urbanas. La mortalidad intrahospitalaria fue del 16 %; el 68 % correspondió a varones.

## **DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES**

El infarto agudo de miocardio con elevación del ST fue mayor en el sexo masculino y la mayoría acudió de zonas urbanas. El 66 % acudió en periodo de ventana para fibrinólisis. La mortalidad fue mayor en el sexo masculino.

## **PALABRAS CLAVE**

Infarto de Miocardio con Elevación del ST; IAMCEST; Tiempo de Isquemia; Fibrinólisis; Tiempo puerta-aguja.