

INVESTIGACION ORIGINAL

Factores asociados al síndrome de burnout en residentes de primer año del Hospital Central del Instituto de Previsión Social

Karina Alfonso Viveros y Jimena María José Chaves Ocampos

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7-9 de agosto de 2025, Asunción

INTRODUCCIÓN

El síndrome de burnout es un problema de salud ocupacional que afecta principalmente a los profesionales de la salud, caracterizado por agotamiento emocional, despersonalización y baja realización personal. En los médicos residentes, esta condición puede tener efectos negativos tanto en el bienestar personal como en la calidad de la atención. En Paraguay, no se dispone de estudios específicos que aborden esta problemática en el contexto de los residentes de medicina familiar, lo cual motiva la presente investigación.

OBJETIVOS

Identificar los factores asociados al síndrome de burnout en residentes de primer año del Hospital Central del Instituto de Previsión Social (HC-IPS).

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal. Se incluyeron 50 médicos residentes de primer año de diferentes especialidades del HC-IPS, que aceptaron participar voluntariamente. Se utilizó un cuestionario autoadministrado y anónimo, compuesto por datos sociodemográficos y laborales, así como el Inventario Maslach de Burnout (MBI). Se aplicaron estadísticas descriptivas y análisis de correlación. El estudio garantizó la confidencialidad de los datos, contó con consentimiento informado y fue aprobado por el comité científico de la institución.

RESULTADOS

Se incluyeron 50 médicos residentes distribuidos en medicina interna (30 %), pediatría (20 %), cirugía general (18 %), ginecología y obstetricia (16 %) y otras (16 %). Los resultados del MBI mostraron niveles altos en Agotamiento Emocional (Media: 29.5 ± 6.2), con un 62 % de los residentes en nivel alto. La Despersonalización (Media: 11.3 ± 4.1) fue alta en el 48 %. La Realización Personal (Media: 32.2 ± 5.6) fue baja en el 54 %. En la distribución del síndrome, el 36 % cumplió criterios de Burnout alto, el 48 % presentó riesgo intermedio y solo el 16 % no presentó signos significativos. Aunque no

fueron estadísticamente significativas, se observaron diferencias clínicas: Cirugía general mostró los puntajes más altos en agotamiento emocional (32.1 ± 5.3) y despersonalización, mientras que pediatría y medicina familiar presentaron mayor realización personal.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El estudio identificó una alta prevalencia de síndrome de burnout en residentes de primer año, siendo el agotamiento emocional la dimensión más afectada (62%). La baja realización personal (54%) indica una percepción reducida de eficacia profesional. Las especialidades quirúrgicas mostraron mayor agotamiento, mientras que las clínicas y de atención primaria tuvieron mejor realización. El burnout afecta a una proporción significativa de residentes, subrayando la necesidad de implementar medidas de prevención y apoyo emocional desde el inicio de la residencia para promover el bienestar y evitar el deterioro del personal en formación.

PALABRAS CLAVE

Síndrome de Burnout; Agotamiento Profesional; Médicos Residentes; Salud Ocupacional; Estrés Laboral.