

CASO CLINICO

«Escuchar es diagnosticar»: el poder de la anamnesis en el diagnóstico del tétanos generalizado grave

Auxiliadora María Liz Díaz López, Alex Miguel Cristaldo Ramírez, y Sandino Manuel Gómez Lugo

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7–9 de agosto de 2025, Asunción

INTRODUCCIÓN

El tétanos generalizado sigue siendo una enfermedad potencialmente mortal, especialmente en poblaciones vulnerables, como personas con comorbilidades crónicas, esquemas de vacunación incompletos o residentes en zonas rurales. A pesar de los avances tecnológicos, el diagnóstico del tétanos continúa siendo eminentemente clínico, lo que resalta la vigencia de la anamnesis como herramienta diagnóstica clave. Este caso ilustra cómo una entrevista médica exhaustiva puede orientar precozmente hacia el diagnóstico y tratamiento adecuado, incluso en situaciones críticas.

OBJETIVO

Describir la importancia de una anamnesis dirigida para el diagnóstico precoz del tétanos generalizado grave.

PRESENTACIÓN DEL CASO

Paciente femenina de 52 años, residente en zona rural, con antecedente de diabetes mellitus tipo 2 mal controlada y esquema de vacunación incompleto. Consultó por rigidez muscular generalizada, dolor a mínimos estímulos y dificultad respiratoria progresiva. En la anamnesis se identificó una herida punzante mal cuidada en el pie derecho como posible puerta de entrada.

Al ingreso presentaba signos de insuficiencia respiratoria aguda, rigidez torácica, diaforesis, piel moteada y polipnea. Durante la intubación orotraqueal presentó paro cardiorrespiratorio recuperado con maniobras de reanimación avanzada. Se administraron inmunoglobulina tetánica y toxoide tetánico, junto con antibioticoterapia. Se instalaron dispositivos de soporte intensivo (Vía Venosa Central, Sonda Nasogástrica, Asistencia Respiratoria Mecánica) y se inició sedoanalgesia continua. El examen físico reveló rigidez en «tablón», espasmos desencadenados por estímulos, postura en equino varo y dedos en garra. Presentaba inestabilidad hemodinámica, elevación de CK y CK-MB (sugestivas de rabdomiolisis y miocarditis) e injuria renal aguda.

Tras estabilización hemodinámica y respiratoria progresiva en la unidad de terapia intensiva, la paciente fue trasladada a sala de clínica médica, con necesidad de oxígeno suplementario y fisioterapia motora y respiratoria. Posteriormente evolucionó favorablemente hasta el alta hospitalaria.

CONCLUSIONES

Este caso evidencia que, incluso en contextos de alta complejidad y tecnología, la anamnesis orientada sigue siendo fundamental para la detección temprana de enfermedades graves como el tétanos. La identificación de factores de riesgo, como heridas mal cuidadas y esquemas de vacunación incompletos, permitió instaurar rápidamente el tratamiento específico. El reporte resalta el valor clínico y educativo de la historia clínica detallada en la práctica médica actual, sobre todo en zonas rurales y en pacientes con patologías crónicas.

PALABRAS CLAVE

Tétanos Generalizado; Anamnesis; Diagnóstico Clínico; Vacunación; Reporte de Caso.

REFERENCIAS

- Afshar, M., Raju, M., Ansell, D., & Bleck, T. P. (2011). Narrative review: tetanus—a health threat after natural disasters in developing countries. *Annals of Internal Medicine*, 154(5), 329–335. <https://doi.org/10.7326/0003-4819-154-5-201103010-00005>
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2011). Tetanus Surveillance – United States, 2001–2008. *MMWR. Morbidity and Mortality Weekly Report*, 60(12), 365–369. <https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6012a1.htm>
- Farrar, J. J., Yen, L. M., Cook, T., Fairweather, N., Binh, N., Parry, J., et al. (2000). Tetanus. *Journal of Neurology, Neurosurgery Psychiatry*, 69(3), 292–301. <https://doi.org/10.1136/jnnp.69.3.292>
- Thwaites, C. L., Yen, L. M., Loan, H. T., Thwaites, G. E., Stepniewska, K., White, N. J., et al. (2006). Factors associated with mortality in tetanus: prospective cohort study. *The Lancet*, 367(9514), 771–776. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(06\)68222-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(06)68222-7)
- World Health Organization. (2017). Tetanus vaccines: WHO position paper – February 2017. *Weekly Epidemiological Record*, 92(06), 53–76. <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-WER9206>