

## CASO CLINICO

# Hombre joven con rabdomiólisis y lesión renal aguda por consumo de cocaína

Fiama Rojas Gonzalez

DOI: 10.5281/zenodo.17495036

Presentado en: IX Congreso Paraguayo de Medicina Familiar, 7–9 de agosto de 2025, Asunción

## INTRODUCCIÓN

El consumo de cocaína es un problema en crecimiento a nivel mundial. Puede causar múltiples complicaciones graves, entre ellas la rabdomiólisis; esta se observa en un 24 % aproximadamente en consumidores de este tipo de sustancias (Álvarez-Cordovés et al., 2012).

## OBJETIVO

Presentar un caso clínico de un hombre joven con rabdomiólisis y lesión renal aguda por consumo de cocaína.

## PRESENTACIÓN DEL CASO

Varón de 28 años, adicto a cocaína desde hace 5 años, monorroño. Refirió un cuadro de 6 horas de evolución de náuseas y vómitos persistentes, acompañado de dolor en epigastrio, orina oscura y escasa. Ingresó lúcido. PA: 100/60 mmHg, FC: 112 lpm, FR: 24 rpm, T: 36° C. Al examen físico: piel y lengua secas; abdomen doloroso a la palpación profunda en epigastrio, sin defensa; ROT disminuidos. ECG: Taquicardia sinusal. Laboratorio: Urea: 77 mg/dl, Creatinina: 5.3 mg/dl, pH: 6.9, EB: -28, HCO<sub>3</sub>: 4.4, CK: 1440 U/L. Se inició tratamiento con rehidratación (SF 0.9 %) más bicarbonato de sodio 100 mEq en bolo.

Tres horas posteriores al ingreso, presentó insuficiencia respiratoria aguda, alteración del estado de conciencia y signos de hipoperfusión tisular, requiriendo intubación oro-traqueal y soporte inotrópico. A pesar de los esfuerzos terapéuticos, el paciente no respondió al tratamiento y falleció.

## CONCLUSIONES

El consumo de cocaína ocasiona complicaciones graves que, si son diagnosticadas oportunamente, podrían prevenir la progresión de la enfermedad (Dávila Meneses, 2013; Salgado Montiel et al., 2023). Es fundamental que los médicos de atención primaria y urgencias conozcan dicha patología.

## PALABRAS CLAVE

Rabdomiólisis; Lesión Renal Aguda; Cocaína; Trastornos Relacionados con Sustancias; Reporte de Caso.

## REFERENCIAS

- Álvarez-Cordovés, M. M., Mirpuri-Mirpuri, P. G., & Pérez-Monje, A. J. (2012). Rabdomiólisis asociada al consumo de cocaína. *Semergen*, 38(2), 102–106. <https://doi.org/10.1016/j.semerg.2011.08.002>
- Dávila Meneses, J. (2013). Intoxicación con cocaína: reporte de caso. *Medicina Legal de Costa Rica*, 30(2), 106–112. [https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S140900152013000200012](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S140900152013000200012)
- Salgado Montiel, L., Escobar Bernal, P., & Ariza-Garcia, A. (2023). *Lesión renal aguda y rabdomiólisis por consumo de cocaína esnifada: Caso clínico*. [Trabajo de grado, Universidad de Cartagena]. <https://repositorio.unicartagena.edu.co/handle/11227/17234>