

## ARTICULO DE OPINION

# La investigación científica: Pilar fundamental para el avance de la medicina familiar

Alcides Chaux<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Programa de Especialización en Medicina Familiar, Dirección de Postgrado, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Asunción, San Lorenzo, Paraguay.

<sup>2</sup>Facultad de Medicina, Universidad del Norte, Asunción, Paraguay.

DOI: 10.5281/zenodo.14257341

Publicado: 29 de noviembre de 2024

### Resumen

Este artículo subraya la importancia crítica de la investigación científica para el avance y la efectividad de la medicina familiar. Se argumenta que la investigación no es meramente un añadido académico, sino un componente esencial para adaptar el conocimiento médico general a las particularidades de la atención primaria. La investigación en medicina familiar mejora la calidad de la atención al paciente mediante el desarrollo de guías basadas en evidencia, personalización de tratamientos y abordaje de disparidades en salud. Además, fortalece la identidad profesional de la medicina familiar, fomenta la innovación en la práctica clínica y contribuye a la formación continua y al desarrollo profesional de los médicos de familia. La investigación también influye en las políticas de salud pública, optimizando la asignación de recursos y la toma de decisiones. A pesar de los desafíos existentes, como la limitación de tiempo y recursos, se resaltan las oportunidades para la colaboración internacional y la innovación metodológica. En conclusión, la investigación científica es fundamental para el futuro de la medicina familiar, permitiendo mejorar la atención, fortalecer la profesión y contribuir a la salud de las comunidades.

**Palabras clave:** investigación científica, medicina familiar, atención primaria, calidad de atención, políticas de salud

## 1. INTRODUCCIÓN

La medicina familiar se encuentra en una encrucijada crucial en el panorama de la atención médica moderna. A medida que los sistemas de salud evolucionan y las necesidades de la población cambian, es imperativo que nuestra disciplina no solo se adapte, sino que lidere el camino en la provisión de atención primaria de alta calidad. En este contexto, sostengo firmemente que la investigación científica es esencial para el desarrollo y la eficacia de la medicina familiar. Existe una necesidad apremiante de integrar la investigación como un elemento central en el marco académico de nuestra disciplina (1). Esta integración no es un lujo académico, sino una necesidad práctica que puede transformar la manera en que practicamos la medicina familiar y mejoramos la salud de nuestras comunidades.

## 2. LA INVESTIGACIÓN: BASE DEL CONOCIMIENTO EN MEDICINA FAMILIAR

La investigación sirve como la base fundamental del conocimiento en medicina familiar. La generación de evidencia específica para la atención primaria nos permite adaptar los hallazgos generales a las particularidades de nuestra práctica diaria. Este proceso de adaptación es crucial, ya que la medicina familiar se enfrenta a una gama única de desafíos que no siempre se abordan en la investigación médica general.

Se ha enfatizado la importancia de que los médicos de familia participen en actividades de investigación, lo que conduce al desarrollo de nuevos conocimientos y protocolos de tratamiento innovadores (2). Esta participación activa no solo enriquece nuestra base de conocimientos, sino que también nos permite abordar las brechas en la evidencia que son específicas de la atención primaria. Por ejemplo, la investigación en medicina familiar puede proporcionar revelaciones únicas sobre el manejo de múltiples condiciones crónicas en un solo paciente, un escenario común en nuestra práctica pero a menudo subrepresentado en los ensayos clínicos tradicionales.

### 2.1 *Mejora de la calidad de atención al paciente*

La mejora en la calidad de atención al paciente es, sin duda, uno de los beneficios más tangibles de la investigación en medicina familiar. A través de la investigación, podemos desarrollar guías basadas en la evidencia que son directamente aplicables a nuestro contexto de atención primaria. Esto nos permite personalizar los tratamientos según las necesidades específicas de nuestras comunidades, teniendo en cuenta factores sociales, económicos y culturales que pueden influir en la salud y el bienestar de nuestros pacientes.

Además, la investigación en medicina familiar puede ayudarnos a identificar y abordar las disparidades en la salud. Al estudiar las poblaciones diversas que atendemos, podemos desarrollar intervenciones específicas que mejoren los resultados de salud para los grupos marginados o subatendidos. Este enfoque en la equidad en salud es fundamental para cumplir con nuestra misión de proporcionar atención integral y centrada en el paciente.

### 2.2 *Fortalecimiento de la identidad y reconocimiento de la medicina familiar*

La investigación juega un papel crucial en el fortalecimiento de la identidad y el reconocimiento de la medicina familiar dentro de la comunidad médica más amplia. Los investigadores de medicina familiar a menudo publican en una variedad de revistas (5). Si bien esto puede diluir nuestra visibilidad, también representa una oportunidad para aumentar nuestra influencia en diversos campos de la medicina.

Al contribuir con investigación de alta calidad, podemos aumentar la credibilidad y el respeto hacia nuestra disciplina. Esto es particularmente importante en un momento en que la atención primaria está ganando reconocimiento como la columna vertebral de sistemas de salud eficientes y efectivos. Nuestra investigación puede demostrar el valor único que los médicos de familia aportan al sistema de salud, desde la prevención de enfermedades hasta el manejo de condiciones crónicas complejas.

### **2.3 Fomento de la innovación en la práctica clínica**

La investigación en medicina familiar fomenta la innovación en la práctica clínica. El análisis de la financiación del NIH en medicina familiar revela que muchas prioridades de investigación se alinean estrechamente con las necesidades de la práctica familiar (3). Esta alineación nos permite identificar nuevas estrategias de prevención y manejo de enfermedades, así como adaptarnos a los cambios demográficos y epidemiológicos de nuestras poblaciones.

Por ejemplo, la investigación en medicina familiar puede liderar el camino en áreas como la implementación de la telemedicina en la atención primaria, el desarrollo de modelos de atención centrados en el paciente, o la integración de la salud mental en la práctica de medicina familiar. Estas innovaciones tienen el potencial de transformar la forma en que brindamos atención, haciéndola más accesible, efectiva y centrada en el paciente.

### **2.4 Formación continua y desarrollo profesional**

La formación continua y el desarrollo profesional son otros beneficios clave de la investigación en medicina familiar. El objetivo final de la investigación en medicina familiar es mejorar la calidad de la atención primaria profundizando nuestra comprensión de la salud y la enfermedad (6). Este enfoque en la investigación centrada en el paciente no solo mejora nuestras habilidades clínicas, sino que también cultiva el pensamiento crítico y la toma de decisiones basada en evidencia.

La participación en investigación nos mantiene actualizados con los últimos avances en medicina, mejora nuestras habilidades analíticas y nos ayuda a desarrollar una mentalidad inquisitiva que es crucial para la práctica de la medicina de alta calidad. Además, la investigación puede ser una fuente de satisfacción profesional y puede ayudar a prevenir el agotamiento al proporcionar nuevos desafíos y oportunidades de crecimiento.

### **2.5 Impacto en las políticas de salud pública**

El impacto de la investigación en medicina familiar se extiende más allá de la práctica clínica, influyendo en las políticas de salud pública. Se ha subrayado la necesidad de la investigación en medicina familiar para mejorar los sistemas de salud en todo el mundo (9). Nuestra investigación puede influir en la toma de decisiones a nivel gubernamental y contribuir a una asignación más eficiente de los recursos en el sistema de salud.

Por ejemplo, la investigación en medicina familiar puede proporcionar evidencia sobre la efectividad de los programas de prevención, la implementación de modelos de atención integrada, o el impacto de los determinantes sociales de la salud. Esta evidencia puede informar políticas que mejoren la salud de la población y reduzcan las desigualdades en salud.

## **3. Desafíos y oportunidades**

A pesar de la importancia de la investigación en medicina familiar, debemos reconocer que existen desafíos significativos. Se ha enfatizado la necesidad de una defensa

estratégica para aumentar la financiación y las oportunidades de capacitación (7). Los médicos de familia a menudo se enfrentan a barreras como la falta de tiempo, recursos limitados y una falta de infraestructura de investigación en entornos de atención primaria.

Sin embargo, estas barreras también presentan oportunidades para la innovación. La diversidad metodológica en la investigación de medicina familiar nos permite abordar problemas complejos de salud desde múltiples perspectivas (8). Podemos aprovechar métodos mixtos, investigación participativa basada en la comunidad y otros enfoques innovadores que se adaptan bien a los entornos de atención primaria.

Además, la colaboración internacional puede amplificar nuestro impacto y facilitar el intercambio de mejores prácticas (4, 10). Al trabajar juntos a través de las fronteras, podemos abordar desafíos de salud globales y aprender de las diversas experiencias de nuestros colegas en todo el mundo.

## 4. CONCLUSIONES

En conclusión, la investigación científica no es solo una actividad académica, sino un componente vital para el avance y la relevancia continua de la medicina familiar. Nos permite mejorar la atención al paciente, fortalecer nuestra identidad profesional, fomentar la innovación, contribuir a las políticas de salud y, en última instancia, cumplir mejor con nuestra misión de proporcionar atención integral y centrada en el paciente. Como médicos de familia, tenemos la responsabilidad de promover, participar y aplicar la investigación en nuestra práctica diaria. Esto puede implicar colaborar en estudios, implementar hallazgos de investigación en nuestra práctica, o simplemente mantener una mentalidad inquisitiva y basada en la evidencia en nuestro trabajo diario. El futuro de la medicina familiar depende de nuestra capacidad para generar, interpretar y aplicar la investigación relevante. Solo así podremos garantizar que nuestra disciplina siga siendo un pilar fundamental en la prestación de atención médica de alta calidad para las generaciones venideras. La investigación no es solo una opción, es una necesidad imperativa para el progreso continuo de nuestra noble profesión.

## REFERENCIAS

1. Gotler RS. Unfinished Business: The Role of Research in Family Medicine. *Ann Fam Med*. 2019;17(1):70-76. doi:10.1370/afm.2323
2. Lucan SC, Phillips RL, Bazemore AW. Off the Roadmap? Family Medicine's Grant Funding and Committee Representation at NIH. *Ann Fam Med*. 2008;6(6):534-542. doi:10.1370/afm.911
3. Rabinowitz HK, Becker JA, Gregory ND, Wender RC. NIH Funding in Family Medicine: An Analysis of 2003 Awards. *Ann Fam Med*. 2006;4(5):437-442. doi:10.1370/afm.555
4. Lin Y, Tseng YT, Chang HT, Lin MH, Chen TJ, Hwang SJ. Interdisciplinary, Interinstitutional and International Collaboration of Family Medicine Researchers in Taiwan. *PeerJ*. 2015;3:e1321. doi:10.7717/peerj.1321
5. Pathman DE, Viera AJ, Newton WP. Research Published in 2003 by U.S. Family Medicine Authors. *J Am Board Fam Med*. 2008;21(1):6-16. doi:10.3122/jabfm.2008.01.070148
6. Maeseneer JM, Sutter AD. Why Research in Family Medicine? A Superfluous Question. *Ann Fam Med*. 2004;2(suppl\_2):S17-S22. doi:10.1370/afm.148

7. Hester CM, Jiang C, Bartlett-Esquilant G, Bazemore A, Carroll JK, DeVoe JE, et al. Supporting Family Medicine Research Capacity: The Critical Role and Current Contributions of US Family Medicine Organizations. *Fam Med*. 2019;51(2):120–128. doi:10.22454/fammed.2019.318583
8. Creswell JW, Hirose M. Mixed Methods and Survey Research in Family Medicine and Community Health. *Fam Med Community Health*. 2019;7(2):e000086. doi:10.1136/fmch-2018-000086
9. Weel C, Rosser W. Improving Health Care Globally: A Critical Review of the Necessity of Family Medicine Research and Recommendations to Build Research Capacity. *Ann Fam Med*. 2004;2(suppl\_2):S5–S16. doi:10.1370/afm.194
10. Sparks B, Gupta SK. Research in Family Medicine in Developing Countries. *Ann Fam Med*. 2004;2(suppl\_2):S55–S59. doi:10.1370/afm.192