

**Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19): Importancia del enfoque Una Sola Salud***Coronavirus disease 2019 (COVID-19): The importance of the One Health approach*Cortés, Manuel E.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Universidad Bernardo O'Higgins (UBO), Departamento de Ciencias Químicas y Biológicas (DCQyB), Facultad de Ciencias de la Salud, Santiago, Chile.

<sup>2</sup>Universidad Bernardo O'Higgins (UBO), Programa de Magíster en Ciencias Químico Biológicas & Programa de Doctorado en Educación, Santiago, Chile.

**Señor Editor:**

Actualmente vivimos una verdadera emergencia mundial debido a la enfermedad por coronavirus - 2019 (COVID-19), causada por SARS-CoV-2 (1). Ésta ha producido miles de muertos y cientos de miles de contagiados a nivel global, lo que llevó a la Organización Mundial de la Salud a declarar pandemia. Esta Carta destaca la importancia del enfoque Una Sola Salud al enfrentar zoonosis como la COVID-19.

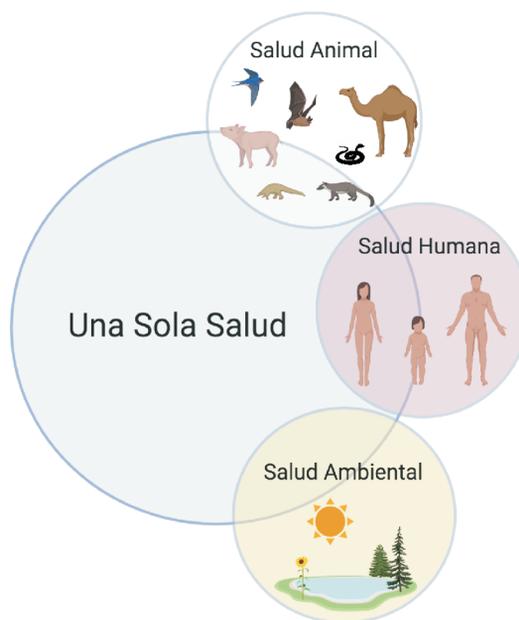
SARS-CoV-2, denominado inicialmente 2019-nCoV (2,3), se clasifica como coronavirus por su forma de "corona" en las microfotografías electrónicas (1). Existen muchas especies de coronavirus, todas pertenecientes al orden Nidovirales, familia Coronaviridae (4,5). Respecto a SARS-CoV-2, éste pertenece específicamente al género Betacoronavirus. Los coronavirus se caracterizan por tener ARN monocatenario de sentido positivo y envoltura (5), pudiendo causar amplia variedad de afecciones respiratorias, hepáticas, digestivas y neurológicas en animales y humanos (4). El contagio por SARS-CoV-2 produce la enfermedad COVID-19, caracterizada por signos y síntomas que incluyen fiebre, malestar, infiltrados pulmonares, tos seca, disnea y dificultad respiratoria (2,6). Cuando COVID-19 se grava, se observa un síndrome respiratorio grave que puede evolucionar a neumonía y a falla multiorgánica. La tasa de letalidad es cercana al 3,2%, pero en países como Italia se ha observado una mucho mayor. Los más afectados son los adultos mayores pues desde los 60 años en adelante las complicaciones de COVID-19 aumentan, con lo cual la tasa de letalidad incrementa en este grupo.

SARS-CoV-2 es un virus zoonótico (3,7-10). Su reservorio natural serían murciélagos (10), pero todavía no se conoce el intermediario, aunque se sospecha de serpientes, pangolines, civetas y otros animales salvajes (1). Sobre esto es importante destacar la advertencia de investigaciones previas (5) respecto al gran riesgo para la salud que representan los diversos coronavirus presentes en murciélagos (5), así como el riesgo relacionado con la ingesta de animales exóticos en China (5).

Varios investigadores plantean lo importante del enfoque Una Sola Salud (One Health) para enfrentar las zoonosis (3,7-10). Éste propone que la salud humana está estrechamente relacionada con la salud animal y la salud ambiental (8), visión de salud integrada que resultaría de la interacción entre humanos, animales y el ambiente —que incluye a otros seres vivos, e.g., plantas (8) (Figura 1). Así, la perspectiva Una Sola Salud promueve y fomenta el estudio integrado de la salud humana, animal y ambiental (10). Este enfoque es fundamental para la comprensión de los ciclos de transmisión así como para la búsqueda de mecanismos de prevención y mitigación de transmisión de patógenos, información útil para futuras condiciones de riesgo respecto a zoonosis emergentes (8), como es el caso de COVID-19. Se ha propuesto que la implementación medidas de Una Sola Salud en el mercado de animales vivos en China (donde surgió SARS-CoV-2) habría reducido el riesgo de que esta zoonosis se haya convertido en pandemia (3). Estas medidas incluyen la vigilancia biológica y mejoras en la bioseguridad de los mercados de animales, así como en instalaciones ganaderas y durante el transporte de animales (3). También es relevante la educación pública sobre zoonosis y la importancia de adoptar un enfoque cooperativo entre las instituciones (3).

La pandemia de COVID-19 es una ocasión adecuada para reconocer la relevancia de las interacciones entre salud ambiental, animal y humana como elemento clave para enfrentar las zoonosis (7). Es importante

que los médicos y otros profesionales de la salud así como los veterinarios, biólogos, profesionales de los alimentos, profesionales del medioambiente y educadores en salud, entre otros, conozcan bien los alcances multidisciplinares del enfoque Una Sola Salud.



### Agradecimientos:

A Andrea Alfaro (LMS-UChile) por sus comentarios.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Cortés ME. Coronavirus como amenaza a la Salud Pública. *Rev Med Chil* 2020; 148(1): 124–126.
2. Hui DS, Azhar E, Madani TA, Ntoumi F, Kock R, Dar O, et al. The continuing 2019-nCoV epidemic threat of novel coronaviruses to global health —the latest 2019 novel coronavirus outbreak in Wuhan, China. *Int J Infect Dis* 2020; 91: 264–266.
3. El Zowalaty ME, Järhult JD. From SARS to COVID-19: A previously unknown SARS-CoV-2 virus of pandemic potential infecting humans —Call for a One Health Approach. *One Health* 2020: 100124.
4. Zumla A, Chan JFW, Azhar EI, Hui DSC, Yuen KY. Coronaviruses —drug discovery and therapeutic options. *Nat Rev Drug Discov* 2016; 15(5): 327–347.
5. Cheng VCC, Lau SKP, Woo PCY, Yuen KY. Severe acute respiratory syndrome coronavirus as an agent of emerging and reemerging infection. *Clin Microbiol Rev* 2007; 20(4):660–694.
6. Rodríguez-Morales AJ, Sánchez-Duque JA, Botero SH, Pérez-Díaz CE, Villamil-Gómez WE, Méndez CA, et al. Preparación y control de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) en América Latina. *Acta Médica Peru* 2020; 37(1):3–7.
7. Rodríguez-Morales AJ, Bonilla-Aldana DK, Balbin-Ramon GJ, Rabaan AA, Sah R, Paniz-Mondolfi A, et al. History is repeating itself: probable zoonotic spillover as the cause of the 2019 novel coronavirus epidemic. *Le Infez Med* 2020; 28(1): 3–5.
8. Bonilla-Aldana DK, Dhama K, Rodríguez-Morales AJ. Revisiting the One Health approach in the context of COVID-19: a look into the ecology of this emerging disease. *Adv Anim Vet Sci* 2020; 8(3): 6–9.
9. Millán-Oñate J, Rodríguez-Morales AJ, Camacho-Moreno G, Mendoza-Ramírez H, Rodríguez-Sabogal IA, Álvarez-Moreno C. A new emerging zoonotic virus of concern: the 2019 novel coronavirus (COVID-19). *Rev Infect* 2020; 24(3): 57–62.
10. Bonilla-Aldana D, Villamil-Gómez W, Rabaan A, Rodríguez-Morales J. Una nueva zoonosis viral de

---

**Dirección para correspondencia:** Dr. Manuel E. Cortés, Profesor Titular, DCQyB, UBO, Santiago, Chile. C.P.8370854.

**E-Mail:** cortesmanuel@docente.ubo.cl

**Recibido:** 24 de marzo de 2020 / **Aceptado:** 25 de mayo de 2020

doi: 10.18004/compend.cienc.vet.2020.10.01.46