

Editorial

La Importancia de la Simulación de Alta Fidelidad en la formación de médicos anesestesiólogos y la educación continua de especialistas

The Importance of High Fidelity Simulation in the training of anesthesiologists and the continuing education of specialists

Walter Delgado Maidana¹

¹ Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Médicas, Programa de Especialización en Anestesiología, Reanimación y Dolor.

Autor correspondiente: Dr. Walter Delgado Maidana, Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Médicas, Programa de Especialización en Anestesiología, Reanimación y Dolor. San Lorenzo, Paraguay. E-mail: walterdelga@gmail.com

La simulación de alta fidelidad se ha convertido en una herramienta esencial en la evaluación y formación de profesionales médicos, especialmente en campos de alto riesgo como la anestesiología. La educación basada en simulación ofrece a los estudiantes la oportunidad de aprender a manejar crisis y desarrollar habilidades de trabajo en equipo en un entorno que no pone en riesgo a los pacientes reales. Los estudiantes son expuestos a escenarios médicos de alta intensidad que requieren y fomentan el pensamiento crítico y avanzadas habilidades de comunicación interpersonal.

Uno de los mayores beneficios de la simulación es la retroalimentación inmediata a través del debriefing, lo cual permite aplicar nuevas habilidades y conocimientos de manera efectiva. Además, la reproducibilidad de casos raros en un entorno controlado proporciona una valiosa experiencia práctica que de otra manera sería difícil de obtener.

En el contexto de la formación en anestesiología, la simulación de alta fidelidad permite a los residentes y profesionales enfrentar y gestionar eventos médicos complejos y poco comunes como paros cardiorrespiratorio, paciente no ventilable no intubable, regurgitación gástrica durante la intubación, vía aérea difícil, embolia pulmonar, incendio de vía

aérea, hipertermia maligna, etc. Estos escenarios simulados no solo son herramientas prácticas para la enseñanza, sino que también mejoran la exposición a eventos raros pero críticos, preparando a los futuros anesestesiólogos para manejar situaciones de alta presión con mayor confianza y competencia.

La integración de la simulación en la rotación de anestesiología para residentes ha mostrado ser especialmente útil en otras latitudes, ya que los centros de formación que aplican estos programas de simulación reportaron una aplicación inmediata y eficaz de las habilidades clínicas durante las situaciones clínicas con pacientes. Este tipo de formación no solo refuerza el aprendizaje teórico, sino que también mejora significativamente la preparación práctica de los residentes y disminuye la probabilidad de errores.

Además de su papel en la formación inicial de los residentes, la simulación de alta fidelidad es crucial para la educación continua de los anesestesiólogos ya especializados. La práctica continua mediante simulación permite a los especialistas mantenerse actualizados con las últimas técnicas y protocolos, al mismo tiempo que perfeccionan sus habilidades en un entorno seguro y controlado. Esto es particularmente importante en anestesiología, donde las decisiones críticas

deben tomarse en segundos y la precisión es vital.

La simulación de alta fidelidad es una herramienta invaluable que debe ser aplicada en la formación y educación continua de los anestesiólogos. Su capacidad para proporcionar experiencia práctica, fomentar el pensamiento crítico, y mejorar las habilidades de comunicación y manejo de crisis, la convierte en un componente esencial del currículo educativo. La adopción y expansión de programas de simulación en la formación profesional no solo beneficiarán a los residentes y especialistas, sino que también mejorarán la seguridad y calidad del cuidado del paciente en el campo de la anestesiología.