

EDITORIAL

Poner fin a la Epidemia del Sida en el Paraguay para el 2030 - Quo vadis?

 Aguilar, Gloria¹

¹Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Programa Nacional de VIH/SIDA/ITS. Asunción, Paraguay.

Como referenciar éste artículo | How to reference this article:

Aguilar G. Poner fin a la Epidemia del Sida en el Paraguay para el 2030 - Quo vadis?. *An. Fac. Cienc. Méd. (Asunción)*, 2022; 55(2): 13-17.

El VIH continúa siendo un problema de salud pública a nivel mundial. Según cálculos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y Onusida, a finales de 2020 había en el mundo unos 37,7 millones de personas infectadas por el VIH. Ese mismo año contrajeron la infección unos 1,5 millones de personas, y 680.000 murieron por causas relacionadas con el sida. Es importante considerar que, durante el 2020, 28.2 millones de personas estaban recibiendo terapia antirretrovírica en todo el mundo y el 73% de los casos nuevos recibieron tratamiento (1). En la actualidad, no existe una región del mundo que no haya sido afectada por esta pandemia. En América Latina durante el 2020, 2.1 millones [1.4 millones– 2.7 millones] de personas vivían con el VIH, mientras que se produjeron aproximadamente 100000 [66000 – 150000] de nuevas infecciones (2).

Paraguay presenta una epidemia de VIH concentrada en determinados grupos poblacionales. En la población general, la prevalencia de infección por el VIH es del 0,5 % (3), sin embargo, en el año 2020, se halló una prevalencia del 31,7% en las mujeres trans y del 1,5 % en las mujeres trabajadoras sexuales. En la población HSH (hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres)

la prevalencia de infección por el VIH fue del 21,9% en/Asunción y Central, del 9,9% en Alto Paraná y del 1,6 % en Caaguazú.

En este contexto epidemiológico, se han logrado increíbles avances científicos con una vasta experiencia acumulada en cuanto a la ejecución de programas; además de la parte científica y la experiencia son de suma importancia los siguientes elementos: el compromiso político, el activismo comunitario, el progreso en materia de derechos humanos, la solidaridad mundial y los nuevos recursos derivados de todo ello nos han brindado una oportunidad histórica para poner fin a la epidemia de sida como una amenaza para la salud pública para 2030. Pese a todo lo que se ha alcanzado hasta la fecha, todavía queda un largo camino para conseguir el máximo objetivo: poner fin a la epidemia de sida (4).

ONUSIDA ha desarrollado un enfoque de respuesta rápida para alcanzar unos objetivos hasta el año 2030. “Los objetivos incluyen que el 95 por ciento de todas las personas que viven con el VIH conozcan su estado serológico respecto al VIH, que el 95 por ciento de las personas que sepan que tienen la infección tengan acceso al tratamiento y suprimir la carga viral del 95 por ciento de personas en tratamiento. También incluyen reducir las

Autor correspondiente: Dra. Gloria Aguilar. Programa Nacional de VIH/SIDA/ITS. Asunción, Paraguay.

E-mail: dra.gloria.aguilar@gmail.com

Fecha de recepción el 8 de Julio del 2022; aceptado el 12 de Julio del 2022.

nuevas infecciones por el VIH en un 75 por ciento y alcanzar la cero discriminación” (4).

En el primer objetivo se presenta la oportunidad para que • las personas diagnosticadas con VIH accedan a la atención y logren la supresión vírica; • las personas con resultados negativos, pero en riesgo sean remitidas a los servicios de prevención. Se espera que las nuevas infecciones por el VIH disminuyan considerablemente, sobre todo entre los grupos de población más afectados, y que se eliminen las leyes y prácticas discriminatorias en cuanto a la atención médica (5).

En el Paraguay en el 2017 se diagnosticaron 1443 personas con VIH (6) y en el 2020 1201 personas con VIH, esta disminución de los diagnósticos del 17% podría deberse al efecto de la Pandemia del COVID19 como ser el confinamiento, la suspensión de la atención en consultorios generales, desvío del personal de blanco a áreas de refuerzos en la atención contra el COVID19 lo que genero dificultades en el acceso al diagnóstico del VIH en los servicios de salud, sin embargo es importante evaluar la tendencia en el número de nuevos diagnósticos en los siguientes años para contar con información adecuada acerca de la evolución de la epidemia en el Paraguay. No obstante, en ese mismo año se diagnosticaron 9 niños nacidos de madres con VIH, siendo la vía de transmisión materno-infantil, lo que implica que el Paraguay presenta aun importantes desafíos para lograr la detección precoz de la infección por el VIH en las embarazadas para así poder prevenir la infección en los niños/as.

En relación a los siguientes objetivos “que el 95 por ciento de las personas que sepan que tienen la infección tengan acceso al tratamiento y suprimir la carga viral del 95 por ciento de personas en tratamiento”, en el 2020 el 43% y 19% respectivamente accedieron al tratamiento y a la supresión de la carga viral en el Paraguay. Las brechas identificadas en la cascada de atención podrían tener diferentes explicaciones. Primero, se deberían posiblemente a problemas en la adherencia

al tratamiento antirretroviral y el abandono del mismo. Esto indica que Paraguay debe fortalecer el acceso al tratamiento no solo como una estrategia de atención esencial para las personas que viven con el VIH sino también como una estrategia de prevención ya que las personas con cargas virales indetectables no transmiten el virus a sus parejas.

Sin embargo, es importante reconocer que, a pesar de las brechas existentes, el país lleva una trayectoria de mejora en el acceso al tratamiento antirretroviral en el Paraguay el cual se incrementó del 32,3 % al 44,0 % en los últimos 5 años, lo que representa que 4.000 personas más han iniciado tratamiento en este periodo.

En resumen, es necesario llevar a cabo una prevención especializada y de gran impacto; acelerar las pruebas del VIH; fortalecer a nivel regional los programas de tratamiento y retención, así como programas para combatir la discriminación; y lograr un compromiso constante para el respeto, la protección y la promoción de los derechos humanos y la igualdad de género. De cumplirse, se pondría fin a la epidemia de sida como una amenaza para la salud pública.

Dra. Gloria Aguilar

Programa Nacional de VIH/SIDA/ITS
Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ONUSIDA. Estadísticas mundiales sobre el VIH. 2021. Disponible en: https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/UNAIDS_FactSheet_es.pdf
2. ONUSIDA. Latin America. 2022. Disponible en: <https://www.unaids.org/es/keywords/latin-america>
3. Aguilar G. Boletín sobre la infección por el VIH y las ITS en Paraguay, 2020 ANÁLISIS EN LA POBLACIÓN GENERAL Y EN LOS GRUPOS DE POBLACIÓN CLAVE 2022. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/dependencias/pronasida/adjunto/1652e6-BOLETINVIHfinal.pdf>
4. Referencia ONUSIDA. CLAVES PARA ENTENDER

EL ENFOQUE DE ACCIÓN ACELERADA. 2022.
Disponible en: https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/201506_JC2743_Understanding_FastTrack_es.pdf

5. Garcia-Fernandez L, Novoa R, Huaman B, Benites C. Continuo de la atención de personas que viven con VIH y brechas para el logro de las metas 90-90-90 en Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Publica* 2018;35(3):491-6. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1726-46342018000300017&lng=es&nrm=iso&tng=es
6. Aguilar G, Kawabata A, Samudio T, Rios-Gonzalez CM, Aguilar G, Kawabata A, et al. Comportamiento epidemiológico del VIH en Paraguay, 2017. *Rev Salud Publica Parag.* 2018;8(2):9-14. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2307-33492018000200009&lng=en&nrm=iso&tng=es.

EDITORIAL

End the AIDS Epidemic in Paraguay by 2030 - Quo vadis?

 Aguilar, Gloria¹

¹Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Programa Nacional de VIH/SIDA/ITS. Asunción, Paraguay.

Como referenciar éste artículo | How to reference this article:

Aguilar G. End the AIDS Epidemic in Paraguay by 2030 - Quo vadis?. *An. Fac. Cienc. Méd. (Asunción)*, 2022; 55(2): 13-17.

HIV remains a major public health problem worldwide. According to calculations by the World Health Organization (WHO) and UNAIDS, at the end of 2020, some 37.7 million people infected with HIV in the world. In the same year, some 1.5 million people became infected, and 680,000 died of AIDS-related causes. It is important to consider that during 2020, 28.2 million people were receiving antiretroviral therapy worldwide and 73% of new cases received treatment. (1) Currently, no region of the world has not been affected by this pandemic. In Latin America in 2020, 2.1 million [1.4 million–2.7 million] people were living with HIV, while there were approximately 100,000 [66,000–150,000] new infections (2). Paraguay has an HIV epidemic concentrated in certain population groups. In the general population, the prevalence of HIV infection is 0.5% (3), however, in 2020, a prevalence of 31.7% was found in trans women and 1.5% in women sex workers. In the MSM population (men who have sex with other men) the prevalence of HIV infection was 21.9% in Asunción and Central, 9.9% in Alto Paraná, and 1.6% in Caaguazú.

In this epidemiological context, incredible scientific advances have been achieved with a vast accumulated experience in terms of program execution; In addition to the scientific

part and the experience, the following elements are of the utmost importance: political commitment, community activism, progress in human rights, global solidarity and the new resources derived from all of this have given us a historic opportunity to end the AIDS epidemic as a public health threat by 2030. Despite all that has been achieved to date, there is still a long way to go to achieve the ultimate goal: ending the AIDS epidemic. (4)

UNAIDS has developed a rapid response approach to reach targets by 2030. “The targets include that 95 percent of all people living with HIV know their HIV status, that 95 percent of people who know they have the infection have access to treatment, and suppress the viral load of 95 percent of people on treatment. They also include reducing new HIV infections by 75 percent and achieving zero discrimination”(4)

The first goal presents the opportunity for

- people diagnosed with HIV to access care and achieve viral suppression;
- People who test negative but are at risk are referred to prevention services. New HIV infections are expected to decline substantially, especially among the most affected population groups, and discriminatory laws and practices in health care are to be eliminated. (5)

Autor correspondiente: Dra. Gloria Aguilar. Programa Nacional de VIH/SIDA/ITS. Asunción, Paraguay.

E-mail: dra.gloria.aguilar@gmail.com

Fecha de recepción el 8 de Julio del 2022; aceptado el 12 de Julio del 2022.

In Paraguay in 2017, 1,443 people with HIV were diagnosed (6) and in 2020, 1,201 people with HIV. This 17% decrease in diagnoses could be due to the effect of the COVID19 Pandemic, such as confinement, suspension of attention in general clinics, deviation of target personnel to areas of reinforcement in the attention against COVID19, which generated difficulties in access to HIV diagnosis in health services, however, it is important to evaluate the trend in the number of new diagnoses in the following years to have adequate information about the evolution of the epidemic in Paraguay. However, in that same year, 9 children born to mothers with HIV were diagnosed, being the mother-child transmission route, which implies that Paraguay still presents important challenges to achieving early detection of HIV infection in pregnant women so you can prevent infection in children.

About the following objectives “that 95 percent of people who know they have the infection have access to treatment and suppress the viral load of 95 percent of people on treatment”, 2020 43% and 19% respectively accessed treatment and viral load suppression in Paraguay. The gaps identified in the care cascade could have different explanations. First, they are possibly due to problems in adherence to antiretroviral treatment and its abandonment. This indicates that Paraguay must strengthen access to treatment not only as an essential care strategy for people living with HIV but also as a prevention strategy since people with undetectable viral loads do not transmit the virus to their partners.

However, it is important to recognize that, despite the existing gaps, the country has a trajectory of improvement in access to antiretroviral treatment in Paraguay, which increased from 32.3% to 44.0% in the last 5 years, which means that 4,000 more people have started treatment in this period.

In summary, it is necessary to carry out specialized and high-impact prevention; speed up HIV testing; strengthen treatment and retention programs at the regional level, as

well as programs to combat discrimination; and achieve a constant commitment to the respect, protection and promotion of human rights and gender equality. If fulfilled, the AIDS epidemic would end as a threat to public health.

Dra. Gloria Aguilar

Programa Nacional de VIH/SIDA/ITS
Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social

BIBLIOGRAPHIC REFERENCES

1. ONUSIDA. Estadísticas mundiales sobre el VIH. 2021. Disponible en: https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/UNAIDS_FactSheet_es.pdf
2. ONUSIDA. Latin America. 2022. Disponible en: <https://www.unaids.org/es/keywords/latin-america>
3. Aguilar G. Boletín sobre la infección por el VIH y las ITS en Paraguay, 2020 ANÁLISIS EN LA POBLACIÓN GENERAL Y EN LOS GRUPOS DE POBLACIÓN CLAVE 2022. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/dependencias/pronasida/adjunto/1652e6-BOLETINVIHfinal.pdf>
4. Referencia ONUSIDA. CLAVES PARA ENTENDER EL ENFOQUE DE ACCIÓN ACELERADA. 2022. Disponible en: https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/201506_JC2743_Understanding_FastTrack_es.pdf
5. Garcia-Fernandez L, Novoa R, Huaman B, Benites C. Continuo de la atención de personas que viven con VIH y brechas para el logro de las metas 90-90-90 en Perú. Rev Peru Med Exp Salud Publica 2018;35(3):491-6. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1726-46342018000300017&lng=es&nrm=iso&tlng=es
6. Aguilar G, Kawabata A, Samudio T, Rios-Gonzalez CM, Aguilar G, Kawabata A, et al. Comportamiento epidemiológico del VIH en Paraguay, 2017. Rev Salud Publica Parag. 2018;8(2):9-14. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2307-33492018000200009&lng=en&nrm=iso&tlng=es.