

COVID-19...el visitante inesperado

COVID-19...the unexpected visitor

María Angélica Leguizamón 

Universidad Nacional de Asunción, Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud. San Lorenzo, Paraguay

Aunque parezca el título de una serie de misterios, el conocimiento de los primeros casos y las primeras muertes debidos a la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19 por sus siglas en inglés) fue una caja de Pandora a todos los niveles.

Una breve reseña de la situación hasta la fecha. Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19⁽¹⁾. Ambos eran desconocidos antes de que estallara el brote en la provincia de Hubei y la ciudad de Wuhan (China) en diciembre de 2019⁽²⁾ y a partir de ése brote, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recibió reportes de presencia de neumonía, de origen desconocido, en la ciudad citada. Rápidamente, a principios de enero, las autoridades de este país identificaron la causa como una nueva cepa de coronavirus, el SARS-CoV-2. Este nuevo virus se caracteriza por una rápida propagación, superando al MERS-CoV y SARS-CoV, existe transmisión directa persona a persona por inhalación de microgotas producidas al hablar en voz alta, reír, toser o estornudar ya que la saliva de los pacientes infectados contiene el virus⁽³⁾. La enfermedad ha ido expandiéndose hacia otros continentes como Asia, Europa y América. En cuanto a su origen, todavía no se ha confirmado el posible origen animal del COVID-19. Ante la rápida expansión del virus a través de distintos países, el Director General de la OMS declaró la situación de pandemia el 11 de marzo de 2020⁽⁴⁾.

La gravedad de COVID-19 y sus tasas de mortalidad dependen de varios factores, como la edad avanzada, y determinadas patologías previas (comorbilidades): enfermedad cardiovascular, diabetes descompensada, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), hipertensión, cáncer, obesidad, situaciones de inmunosupresión⁽⁵⁾. La edad avanzada se asocia en muchos casos a las comorbilidades citadas ya que en las personas de edad avanzada hay un deterioro del sistema inmune, lo que se traduce en una capacidad disminuida para controlar infecciones, pero paradójicamente hay un estado basal pro inflamatorio⁽⁶⁾.

El diagnóstico de COVID-19 se basa en la historia clínica y epidemiológica del paciente, así como en los resultados de exámenes auxiliares, por ejemplo, la radiografía de tórax y especialmente la tomografía de tórax (tomografía computarizada) que revela las imágenes características del vidrio esmerilado, que también se observaron en pacientes asintomáticos. Sin embargo, el estándar de oro para el diagnóstico de COVID-19 es a través del análisis de ácidos nucleicos, es decir, la detección del ARN del genoma de SARS-CoV-2 en muestras respiratorias obtenidas por hisopado nasofaríngeo⁽⁷⁾.

Según el reporte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), al 14 de julio hay un total de 13.322.682 casos confirmados y 579.391 muertes, 7.430.257 de recuperados en el mundo, afectando a 197 países, siendo descrita como una pandemia y el mayor desafío de salud pública en el mundo⁽⁸⁾. El país más afectado es

Estados Unidos, con más de 3,4 millones de contagios y más de 136.000 fallecimientos, seguido de Brasil, que supera los 1,9 millones de casos y acumula más de 74.000 muertos, y de India, donde se registran ya más de 936.000 contagios y 24.300 muertes. Por debajo se sitúan Rusia, que supera los 745.000 infectados y registra más de 11.700 muertos, Perú que ya supera los 333.000 casos, Chile con más de 319.000 casos, México que roza los 312.000 casos, Sudáfrica, que se acerca a los 300.000 y el Reino Unido con más de 289.000 contagios⁽⁹⁾. Como resultado de la expansión del virus, más de la mitad de la población mundial ha sido sometida a algún tipo de confinamiento, se ha impuesto el distanciamiento social, el lavado de manos, el uso de mascarillas y los desplazamientos han quedado paralizados, al igual que la actividad económica, provocando una grave recesión por todo el planeta nunca antes vivida⁽¹⁰⁾ peor incluso a la de la segunda guerra mundial⁽¹¹⁾.

Paraguay reportó su primer caso el 7 de marzo, en la persona de un connacional de 32 años proveniente del Ecuador⁽¹²⁾, a partir de esa confirmación se implementaron diferentes medidas de seguridad.

El gobierno nacional, a través del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, puso en marcha el Decreto 3442 por el cual se dispone la implementación de acciones preventivas ante el riesgo de expansión del Coronavirus (Covid-19) al territorio nacional el 9 de marzo⁽¹³⁾ e implementó 4 fases, a partir de ahí se realizaron evaluaciones técnicas cada tres semanas para definir el avance o no a la siguiente fase o si se dispondrían medidas más drásticas⁽¹⁴⁾. Cada fase tiene diferentes características y presenta aperturas a las diferentes actividades que fueron cerradas a inicios de la pandemia, mirando el contexto de la región, Paraguay se mantiene con una tasa de 2 muertos por millón de habitantes, la más baja de Sudamérica. Es decir, muy lejos de los 210 por millón de Brasil, los 36 de Colombia, los 20 de Argentina e incluso los 6 fallecidos por millón de habitantes de Uruguay. Una de las razones principales es que el gobierno paraguayo actuó muy rápidamente explica Carin Zissis, directora del sitio de análisis Americas Society/Council of the Americas (AS/COA, por sus siglas en inglés), que publicó un informe detallado llamado "¿Dónde está el coronavirus en América Latina?"⁽¹⁵⁾.

No existe actualmente un tratamiento antiviral que haya mostrado eficacia contrastada para la COVID-19, pero hay numerosos protocolos de ensayos clínicos en marcha. Estos incluyen agentes análogos de nucleósidos, dirigidos contra la RNA-polimerasa dependiente de RNA para interferir en la replicación del virus, inhibidores de las proteasas virales que impiden la escisión de las poliproteínas virales y, por tanto, bloquean la liberación del complejo que interviene en la replicación del genoma viral, y agentes primariamente antiparasitarios que, por diversos mecanismos, ejercen acción antiviral frente al SARS-CoV-2⁽¹⁶⁾ así como el uso de plasma de los pacientes recuperados de COVID-19 dentro de los 45 días posteriores a la desaparición de los síntomas. Las vacunas son la última esperanza y varios laboratorios del mundo iniciaron ensayos para su obtención y se espera obtener algunos resultados a fines del 2020 o principios del 2021⁽¹⁷⁾.

Por ahora sólo nos queda adaptarnos al modo COVID de vivir...porque es lo único real que tenemos.

Dra. María Angélica Leguizamón, MSc
Editora en Jefe-Revista Memorias del IICS

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Nuevo coronavirus 2019 [Internet]. [citado 14 de julio de 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>
2. Qué es el coronavirus y su origen - Bupa Latam [Internet]. [citado 14 de julio de 2020]. Disponible en: <https://www.bupasalud.com/salud/coronavirus>
3. Ge Z, Yang L, Xia J, Fu X, Zhang Y. Possible aerosol transmission of COVID-

- 19 and special precautions in dentistry. *J Zhejiang Univ Sci B*. mayo de 2020; 21(5):361-8.
4. Alocución de apertura del Director General de la OMS en la rueda de prensa sobre la COVID-19 celebrada el 11 de marzo de 2020 [Internet]. [citado 15 de julio de 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>
 5. Siddiqi HK, Mehra MR. COVID-19 illness in native and immunosuppressed states: A clinical–therapeutic staging proposal. *The Journal of Heart and Lung Transplantation*. mayo de 2020;39(5):405-7.
 6. Drew W, Wilson DV, Sapey E. Inflammation and neutrophil immunosenescence in health and disease: Targeted treatments to improve clinical outcomes in the elderly. *Experimental Gerontology*. mayo de 2018;105:70-7.
 7. CDC. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. 2020 [citado 15 de julio de 2020]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/testing-overview.html>
 8. Coronavirus Disease (COVID-19) Situation Reports [Internet]. [citado 15 de julio de 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>
 9. RTVE.es. Mapa mundial del coronavirus: 13,3 millones de casos y más de 579.000 muertos [Internet]. RTVE.es. 2020 [citado 15 de julio de 2020]. Disponible en: <https://www.rtve.es/noticias/20200715/mapa-mundial-del-coronavirus/1998143.shtml>
 10. Guíñez-Coelho M. Impacto del COVID-19 (SARS-CoV-2) a Nivel Mundial, Implicancias y Medidas Preventivas en la Práctica Dental y sus Consecuencias Psicológicas en los Pacientes. *Int J Odontostomat*. septiembre de 2020;14(3):271-8.
 11. La COVID-19 (coronavirus) hunde a la economía mundial en la peor recesión desde la Segunda Guerra Mundial [Internet]. World Bank. [citado 15 de julio de 2020]. Disponible en: <https://www.bancomundial.org/es/news/press-release/2020/06/08/covid-19-to-plunge-global-economy-into-worst-recession-since-world-war-ii>
 12. Primer caso del nuevo coronavirus en el Paraguay - Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social [Internet]. [citado 15 de julio de 2020]. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/portal/20535/primer-caso-del-nuevo-coronavirus-en-el-paraguay.html>
 13. Ministerios de Salud Pública y Bienestar Social. Decreto Presidencial 3442. 9 de marzo de 2020. [Internet]. 2020. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/dependencias/portal/adjunto/e50ba5-DECRETO3442724d4w8w.pdf>
 14. COVID-19: Ministerio de Salud presenta fase 1 de la cuarentena inteligente - Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social [Internet]. [citado 15 de julio de 2020]. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/portal/20866/covid-19-ministerio-de-salud-presenta-fase-1-de-la-cuarentena-inteligente.html>
 15. Attanasio A. 3 claves para entender cómo Paraguay logró contener la difusión del coronavirus pese a estar en la región «epicentro mundial» de la pandemia. *BBC News Mundo* [Internet]. 19 de junio de 2020 [citado 15 de julio de 2020]; Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-53085660>
 16. Ahn D-G, Shin H-J, Kim M-H, Lee S, Kim H-S, Myoung J, et al. Current Status of Epidemiology, Diagnosis, Therapeutics, and Vaccines for Novel Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). *Journal of Microbiology and Biotechnology*. 28 de marzo de 2020;30(3):313-24.
 17. de 2020 15:26 M de junio. OMS espera los primeros cientos de millones de vacunas anti-COVID-19 para fin de año [Internet]. [citado 15 de julio de 2020]. Disponible en: <https://www.lanacion.com.py/mundo/2020/06/18/oms-espera-los-primeros-cientos-de-millones-de-vacunas-anti-covid-19-para-fin-de-ano/>