

SALUD, POBLACIÓN Y DESARROLLO

Plinio Duarte Oviedo
Experto en Salud Pública

Introducción

Para poder interpretar la salud en la especie humana, es necesario comprender las particularidades evolutivas de la especie *Homo Sapiens* sobre la Tierra.

“El hombre forma parte de la naturaleza (ecosistema natural y social) y en este ambiente todos los seres vivos, para sobrevivir deben estar en armonía y equilibrio ecológico con el mundo social y cultural creado por ellos”.⁽¹⁾

Recordar que durante millones de años el mundo era una “nebulosa” de gases que luego se solidificó y se recubrió de un enorme mar primitivo y la única forma de movimiento en el planeta era la inorgánica (físico-químico).

“El proceso clave que permitió el origen de la vida fué el de fusión molecular, permitiendo la aparición de las proteínas superiores ácidas y se constituyeron las primeras formas de vida. Esto dá lugar al surgimiento del mundo biológico y con ésta una nueva forma de movimiento el “orgánico”.

La vida nació y se desarrolló como un proceso ecológico-biológico de interdependencia metabólica (materia y energía) entre la materia orgánica (organizado en forma biológica compleja) y el ambiente.

Con la aparición de lo biológico (que incorpora lo físico-químico) prosigue un desarrollo cada vez más complejo pasando por procesos ejes como la Fermentación, Fotosíntesis y la Respiración en los organismos consumidores.

La visión clásica de que los organismos se adaptan pasivamente a las condiciones del ambiente ha sido superada por la concepción moderna, que la relación entre organismo y ambiente, es un proceso cambiante de relaciones de producción y reposición. Así el organismo es producto del ambiente como el ambiente es producto del organismo.

Finalmente se produce un salto cualitativo del mundo biológico al mundo social cuando aparece el trabajo conciente y la aparición del lenguaje, pasando la especie humana del estado de recolectores del paleolítico al estado de productor (neolítico), alcanzando así la capacidad de reconocer la realidad e imaginar los bienes que produce.

Esta fase inaugura la fase del “movimiento social”, en definitiva esta relación histórica de lo animal, lo fisiológico, lo genético, la naturaleza y la sociedad determinan la forma de “reproducción social”.

El proceso de la salud/enfermedad

Dentro de este proceso, emerge la salud de la especie humana como la capacidad de variación y adaptación a aquellas condiciones ambientales que permitan el intercambio ecológico favorable entre el organismo y su ambiente total.

Esta relación ecológica del hombre con su ambiente es cambiante, evolutivo, riesgoso y pone en peligro la vida, para lo cual es necesario mantener un equilibrio dinámico mediante proceso de adaptación interna (homeostasis)

1. Hernan San Martín - V. Pastor - Economía de la Salud - Teoría Social de la Salud - Mc. Graw - Hill - Interamericana de España - manuel Ferrero 13 - 28036 Madrid - España - 1ra. Edición - 1989.



y adaptación externa al ambiente físico, biológico, social, cultural, económico, etc.

Las condiciones de salud de las personas y de los grupos sociales son el resultado de ese proceso complejo y dinámico que se produce socialmente, que a su vez proviene de las estructuras socioeconómicas en donde está inserto.

La vida humana se forja entre aspectos que hacen daño y los que la protegen, de ahí que el individuo o las poblaciones se debaten en medio de esas contradicciones, buscando mantener un equilibrio entre esas fuerzas que tienden a alterarlo, esto, configura el proceso de salud y enfermedad.

“La salud o la enfermedad es así el resultado de esa relación dinámica y de las complejas interacciones entre los procesos biológicos, ecológicos, culturales y económi-

co-sociales, que se dan en la sociedad como producto del accionar del hombre frente a la producción, distribución y consumo de la riqueza social, en las condiciones de su entorno natural, físico, biológico y social”.⁽²⁾

En la dimensión poblacional, la situación de la salud de los diferentes grupos sociales es también determinada por las condiciones del ambiente físico, social, cultural y económico donde desarrolla su existencia.

Condiciones de vida

“Las condiciones de vida de cada grupo poblacional en un espacio de reproducción social, constituye el modo particular de participación de cada grupo en la reproducción general de la sociedad”.

Las estrategias y estilos de vida son los comportamientos regulares que representan las

2. Organización Panamericana de la Salud - La Administración Estratégica - HSS/SILOS -- 32 - Washington D.C. - OPS - 1994.



conductas individuales familiares y sociales ante dichas condiciones.

La salud se constituye como producto social en la medida que es resultante y depende de las acciones que realizan en favor o en contra distintos actores sociales y políticos que intervienen sobre las condiciones de vida de las poblaciones.

La salud está condicionada a una visión del Bienestar que es propia de cada cultura, dirigida y materializada por la sociedad, según cada contexto social y cultural.

La salud en el proceso de desarrollo

“Salud es parte integrante del desarrollo, ya que es al mismo tiempo factor y resultado”.⁽³⁾

Entendiendo el desarrollo como un proceso social y económico dirigido a la satisfacción de las necesidades elementales y primitivas de la población, la preservación de los equilibrios ecológicos naturales y sociales, participación de la población en el proceso y sus beneficios y el fortalecimiento de las estrategias y políticas del Bienestar.

La salud es una condición esencial para el proceso del desarrollo, por su valor integrador de las condiciones que aseguren el bienestar, para que las actividades productivas se puedan desarrollar en un ambiente de paz, estabilidad y progreso social.

Asegurar las condiciones básicas del desarrollo requiere de una nueva visión que incorpore como elemento fundamental el desa-

3. Organización Panamericana de la Salud - Orientaciones estratégicas y prioridades programáticas 1991 - 1994. Washington D.C. OPS - 1991.

rollo del hombre desde el punto de vista social y cultural, con dimensión ética, un crecimiento controlado, distribución equitativa del ingreso, protección del medio ambiente, mejoría de las condiciones de vida y bienestar social.

Conocemos, la salud no solo es un fin del desarrollo, sino tal vez uno de los componentes más importante del desarrollo. De ahí que la salud no puede ser considerada como elemento de discusión meramente desde el punto de vista económico, de si es un consumo o una inversión, o es un sector no productivo, sino necesariamente se le debe incorporar la dimensión social, ya que la salud es uno de los componentes esenciales del Bienestar.

Hoy el desarrollo se constituye en una fuerza poderosa que requiere la incorporación de todos en el proceso productivo y que los

resultados están en que su distribución sea equitativa, llegue a los sitios más necesitados dentro de los principios de la justicia social.

Dentro del marco del desarrollo se debe fortalecer la "libertad y la democracia", ésta como un modo de vida, permitiendo que las personas participen en las decisiones.

El desarrollo implica además que debe fundarse sobre la "sustentabilidad" creando condiciones para el cuidado del medio ambiente y la utilización racional de los recursos naturales disponibles a fin de preservar para las generaciones futuras.

Para el sector salud se plantea nuevos desafíos como el crecimiento de la población, la urbanización creciente, el envejecimiento de la población, los estilos de vida no saludable



que aumentan los riesgos en un ambiente mucho más agresivo y la preeminencia de enfermedades crónico-degenerativas.

Esto obliga al sector a aumentar la eficiencia, la calidad, la equidad, comprometiéndose al conjunto social en la prevención y promoción de la salud.

La salud y el desarrollo están indisolublemente vinculados y ya no es posible dejar supeitado al crecimiento económico, sino como señalamos es imperativo situar la salud en el centro mismo de las políticas de desarrollo.

Se señala a continuación algunos "factores económicos" que influyen positivamente en la salud:

- Aumento del ingreso
- Empleo en condiciones favorables
- Precio adecuado de productos de primera necesidad

- Ingresos familiares que reduzcan las desigualdades
- Distribución equitativa de los ingresos a nivel nacional, regional y local
- Políticas de reajuste económico y su repercusión en áreas sociales

Entre los factores "demográficos sanitarios" que intervienen en lo económico se pueden considerar entre otros:

- Velocidad de crecimiento de la población
- Disminución de la morbilidad y la mortalidad
- Prolongación de la vida
- Problemas ambientales y de saneamiento básico
- Alimentación y los estilos de vida (alcoholismo - drogadicción - sida - etc.)
- Movilidad social
- Problemas políticos sanitarios (seguridad social, medicina del trabajo)
- Financiamiento del sector salud.

BIBLIOGRAFIA

1. Banco Mundial - Informe sobre Desarrollo Mundial - Invertir en Salud - Washington Dic. 1993 - 1ra. Edición.
2. PNUD - Informe resumido sobre Desarrollo Humano 1995. Programa para las Naciones Unidas para el Desarrollo UN. Plaza - New York - 10017.
3. Rodríguez Rodolfo. et Salud y Desarrollo en el Paraguay. Hacia un Sistema Nacional de Salud - Asunción Representación de las OPS/OMS en Paraguay 1993.
4. Bernardo Kliksberg - Pobreza - El drama cotidiano clave para una gerencia social eficiente. Tesis Grupo - Editorial Norma - 1ra. Edición - Febrero 1995.
5. Organización Panamericana de la Salud - Lo Biológico y lo social -Serie Desarrollo de Recursos Humanos N° 101 - Washington D.C. - OPS - 1994.
6. G.E. Alan Devert - PH.MT - Epidemiología y Administración de Servicios de Salud - Año 1991.
7. Organización Panamericana de la Salud - Salud para Todos en el año 2000 - Plan de acción para la instrumentación de las Estrategias regionales - Documento oficial N° 179 - Washington D.C. - 96 páginas.
8. Paraguay - Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social - Política Nacional de Salud / Consejo Nacional de Salud - Asunción - 1989 - 20 páginas.
9. Hernan San Martín - Tratado General de la Salud en las Sociedades Humanas - Ediciones Científicas - La Prensa Médica Mexicana S.A. de C.V. - México - 1992.