

FELIPE OSVALDO BENÍTEZ

Oficial Nacional de Programa del  
Fondo de Población de las Naciones Unidas (FNUAP)

“La verdadera riqueza de una nación está en su gente. El objetivo básico del desarrollo es crear un ambiente propicio para que los seres humanos disfruten de una vida prolongada, saludable y creativa.”<sup>1</sup>

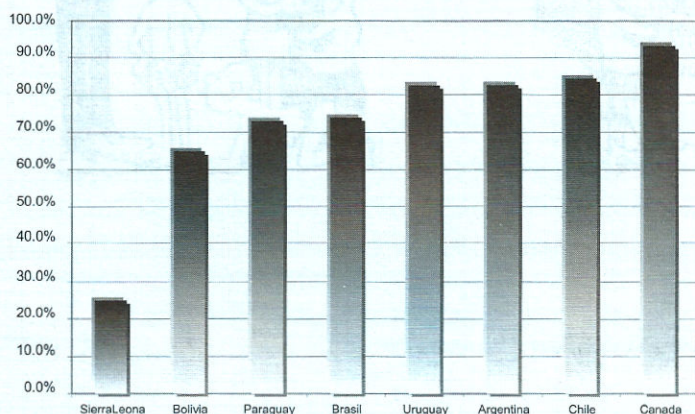
El Informe de Desarrollo Humano de las Naciones Unidas<sup>2</sup>, ubica a Paraguay en el lugar 81, siendo Canadá el país con mejor índice de desarrollo y Sierra Leona ocupa el último lugar, 174. Brasil está en el 74; Argentina, 35; Uruguay, 39; Bolivia, 114 y Chile, 38. Las variables que se miden para establecer los puntajes son la alfabetización combinado con el índice de matriculación escolar, la esperanza de vida al nacer y el PIB per cápita. Estas variables apuntan a medir

las necesidades más básicas del ser humano: vivir una vida larga (¡saludable!), adquirir conocimientos e ingresos suficientes para una vida digna.

La salud reproductiva en su versión post-Cairo<sup>3</sup> abarca la atención integral de la persona en el área de la reproducción en todas las etapas del ciclo vital. Esto incluye los momentos más vulnerables de la vida como lo son el embarazo, parto, puerperio, la adolescencia y la menopausia. El tipo de cuidado y atención que se den a estas etapas determinarán grandemente la expectativa de vida que pueda disfrutarse en el país. Nadie dudaría de la enorme contribución de los programas de salud reproductiva a mejorar la

esperanza de vida al nacer disminuyendo la morbilidad materno-infantil, al permitir tener el número deseado de hijos y al adecuado espaciamiento entre ellos. A mayor número de hijos y en edades extremas del ciclo reproductivo mayor riesgo de enfermarse o morir por causas relacionadas con la reproducción.

**Gráfico 1.** Índice de Desarrollo Humano



Fuente: Informe de Desarrollo Humano de las Naciones Unidas. 2000

1 Mahbud ul Haq, Informe de Desarrollo Humano, Fondo de Desarrollo de NNUU, 1990.

2 Informe de Desarrollo Humano, Fondo de Desarrollo de NNUU, 2000.

3 Programa de Acción de la Conferencia Internacional de Población y Desarrollo, Cairo 1994, Fondo de Población de las NNUU.

Los programas de detección temprana de cáncer ginecológico ahorrarían un número aproximado de 43 muertes mensuales en el Paraguay.

Evitar un embarazo precoz en un adolescente tiene incidencia directa en la escolaridad de la niña-mujer, en la incidencia de abortos provocados y en la constitución de familias funcionales y estables.

El VIH/SIDA ha reducido la esperanza de vida al nacer en 17 años en nueve países africanos, lo que implica la importancia de implementar un programa eficaz de prevención de este flagelo y a que el disfrute de la relación sexual debe darse en un contexto de responsabilidad y seguridad.

La aplicación correcta de servicios de planificación familiar, un componente fundamental del programa de salud reproductiva, permite a las parejas tener el número de hijos que responsablemente pueden criar asegurando educación, salud, nutrición y recreación adecuadas. Esto se une al concepto de paterni-



#### Reducción de la Mortalidad Materna atribuible a la Planificación Familiar

|   | Números Absolutos | Porcentaje de reducción |
|---|-------------------|-------------------------|
| Matlab Thana 1968-70 (actual)*  |                   |                         |
| Número de nacimientos   | 20,816            | —                       |
| Número de muertes maternas  | 119               | —                       |
| <b>Eliminado nacimientos a mujeres &gt; 39 años de edad</b>             |                   |                         |
| Número de nacimientos   | 20.369            | 2,1                     |
| Número de muertes maternas  | 116               | 2,5                     |
| <b>Eliminando nacimientos a mujeres de &lt;20 años de edad</b>          |                   |                         |
| Número de nacimientos   | 16.400            | 21,2                    |
| Número de muertes maternas  | 81                | 31,9                    |
| <b>Eliminando nacimientos a mujeres de &lt;20 o &gt;39 años de edad</b> |                   |                         |
| Número de nacimientos   | 15.953            | 23,4                    |
| Número de muertes maternas  | 78                | 34,5                    |
| <b>Eliminando nacimientos a mujeres de paridad &gt;5</b>                |                   |                         |
| Número de nacimientos   | 16.134            | 22,5                    |
| Número de muertes maternas  | 50                | 58,0                    |

\* Data taken from LC Chen et al. Maternal mortality in rural Bangladesh. Studies in Family Planning 1974; 5:334-441.

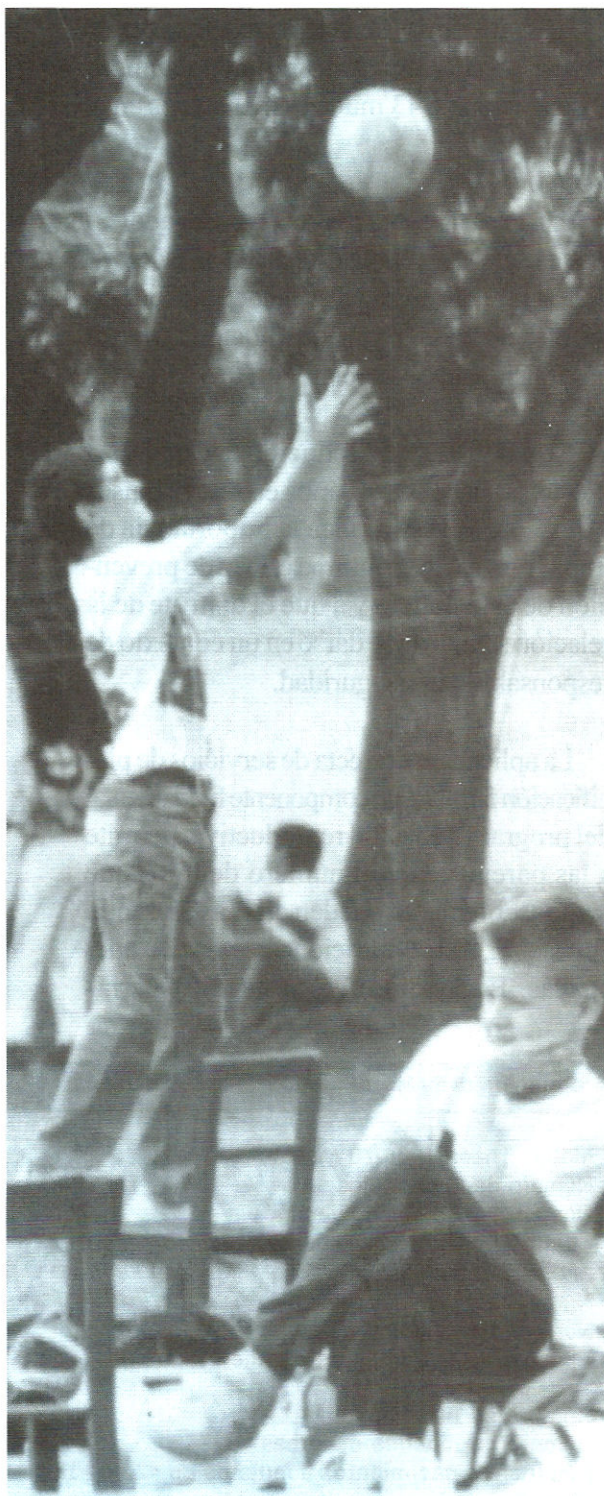
dad responsable y a los derechos esenciales de la infancia, que toda sociedad civilizada debe proteger y promover.<sup>4</sup>

Al asegurar el acceso de los niños a la educación, se obtienen dividendos relacionados con la interrupción de la transmisión intergeneracional de la pobreza, a las altas tasas de fecundidad, a la mejor utilización de los recursos naturales y a la protección del medio ambiente.

El crecimiento desproporcionado de la población se da en los países pobres, en un contexto de baja escolaridad, altas tasas de fecundidad y mala utilización de los recursos naturales.

El PIB de un país también es influenciado por los cambios demográficos que son afectados por los servicios del programa de salud reproductiva. A mayor expectativa de vida y disminución de la fecundidad se tiene mayor producción económica, factor conocido como dividendo demográfico<sup>5</sup> y que debe ser aprovechado por los países que están realizando su transición de altas tasas de mortalidad y fecundidad, a niveles aceptables y beneficiosos para el desarrollo económico del país.

No puede verse la aplicación del programa de salud reproductiva aislado de este contexto de población y desarrollo, sino verlo como una estrategia de mejoramiento de la calidad de vida y de los habitantes de una nación, que son finalmente su mayor capital y riqueza.



4 Derechos de la Infancia, UNICEF

5 Informe de Población Mundial, 1999, Fondo de Población de las NNUU