



ARTÍCULO ORIGINAL

PREVALENCIA DE MIGRAÑA Y SU IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA: UN ESTUDIO TRANSVERSAL BASADO EN ENCUESTAS AUTOADMINISTRADAS EN POBLACIÓN PARAGUAYA, 2024

Carmen Noemí Burgos Espinola, Myrian Aidet Colmán Gómez, Micaela Yanina Pintos Müller, Diego Ariel Velazquez Villasanti,

Hospital Nacional de Itaguá. Residente de tercer año de Clínica Médica

RESUMEN

Introducción: La migraña es un trastorno neurológico prevalente que impacta negativamente en la calidad de vida. Este estudio evalúa la prevalencia de migraña y su efecto en la calidad de vida en la población paraguaya, utilizando la escala WHOQOL-BREF para obtener una visión integral de este problema de salud.

Metodología: Se realizó un estudio observacional, descriptivo y de corte transversal con 137 participantes. Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se aplicó una encuesta online que incluía variables socio-demográficas, el autorreporte de migraña, cefalea, y las dimensiones de la calidad de vida según la escala WHOQOL-BREF.

Resultados: De la muestra, el 12,4% reportó migraña, mientras que el 19,7% experimentó cefalea en el último mes. Las puntuaciones medias de calidad de vida fueron superiores en quienes no padecían migraña. Las mujeres y los residentes de Asunción mostraron mejores resultados en las dimensiones de calidad de vida del WHOQOL-BREF.

Discusión: Los hallazgos reflejan la alta prevalencia de migraña y su impacto negativo en la calidad de vida en Paraguay, consistente con estudios previos en América Latina. Se evidencian diferencias según el sexo y la residencia, lo que subraya la necesidad de estrategias de manejo y prevención en la población afectada.

Autor de correspondencia:

Myrian Aidet Colmán Gómez
aidetcolman@gmail.com

Recibido: 18/09/2024

Aceptado: 02/04/2024

Palabras clave:

Trastornos Migráneos,
Cefalea, Calidad de Vida

ABSTRACT

Background: Migraine is a prevalent neurological disorder that negatively impacts quality of life. This study assesses the prevalence of migraine and its effect on quality of life in the Paraguayan population, using the WHOQOL-BREF scale to obtain a comprehensive view of this health problem.

Methodology: An observational, descriptive, cross-sectional study was conducted with 137 participants. Non-probabilistic convenience sampling was used. An online survey was administered that included sociodemographic variables, self-report of migraine, headache, and the dimensions of quality of life according to the WHOQOL-BREF scale.

Results: Of the sample, 12.4% reported migraine, while 19.7% experienced headache in the last month. Mean quality of life scores were higher in those without migraine. Women and residents of Asunción showed higher scores on the WHOQOL-BREF quality of life dimensions.

Discussion: The findings reflect the high prevalence of migraine and its negative impact on quality of life in Paraguay, consistent with previous studies in Latin America. Differences by sex and residence are evident, highlighting the need for management and prevention strategies in the affected population.

Keywords:

Migraine Disorders, Headache, Quality of Life.

INTRODUCCIÓN

La migraña es un trastorno neurológico prevalente y discapacitante, caracterizado por episodios recurrentes de cefalea intensa acompañados de síntomas neurológicos, gastrointestinales y autonómicos. A nivel global, afecta aproximadamente al 12-15% de la población general, siendo más frecuente en mujeres que en hombres, con una relación estimada de 3:1 (1,2).

Se estima que la migraña es la segunda causa de años vividos con discapacidad (YLDs) en personas menores de 50 años,

según datos de la Global Burden of Disease Study de 2019 (3). Este trastorno afecta significativamente la calidad de vida, el desempeño laboral y las actividades diarias, provocando un impacto económico considerable debido a la pérdida de productividad y al ausentismo (4,5).

En Paraguay, los estudios epidemiológicos sobre la prevalencia de migraña son limitados, lo que subraya la necesidad de investigaciones locales que permitan una mejor comprensión del alcance de este trastorno en la población adulta. Comprender la pre-

valencia y el impacto de la migraña es crucial para mejorar las estrategias de diagnóstico, manejo y tratamiento, así como para diseñar intervenciones específicas que reduzcan su carga.

Este estudio se propone evaluar la prevalencia de migraña en adultos paraguayos y explorar su impacto en la calidad de vida mediante el uso de una encuesta autoadministrada online y autorreporte. Además de medir la frecuencia de la migraña, se investigarán factores como el nivel de interferencia en las actividades cotidianas, la calidad del sueño y el bienestar psicológico.

MATERIALES Y MÉTODOS

Este estudio emplea un diseño observacional, prospectivo, descriptivo y de corte transversal, cuyo objetivo es evaluar la prevalencia de migraña y su impacto en la calidad de vida en adultos paraguayos. La recolección de datos se realizará mediante una encuesta autoadministrada online, lo que permitirá analizar de manera sistemática la relación entre la migraña y la calidad de vida a través de un enfoque cuantitativo.

La población de estudio está conformada por adultos paraguayos mayores de 18 años, con acceso a internet y capacidad para leer y comprender los términos del consentimiento informado. La población accesible incluye a personas residentes en Paraguay que, de manera voluntaria, participen en el estudio al completar la encuesta online, promovida a través de plataformas digitales y redes sociales. Se espera una amplia representatividad geográfica y sociodemográfica.

El muestreo será no probabilístico, por conveniencia de casos consecutivos, seleccionando a los participantes que accedan voluntariamente a completar el formulario en línea durante el periodo de recolección de datos. Esta estrategia permite un acceso rápido a una amplia muestra poblacional, aunque con limitaciones inherentes a este tipo de muestreo en términos de generalización

de los resultados.

La muestra final incluirá a un mínimo de 137 participantes, seleccionados en función de su disposición a completar la encuesta y cumplir con los criterios de inclusión

Los criterios de inclusión serán: 1) ser mayor de 18 años, 2) residencia en Paraguay, 3) acceso a un dispositivo con conexión a internet, y 4) consentimiento informado firmado electrónicamente. Estos criterios aseguran que los participantes sean representativos de la población paraguaya adulta con capacidad de proporcionar información relevante para el estudio.

Los criterios de exclusión incluirán: 1) diagnósticos previos de trastornos neurológicos distintos a la migraña, 2) condiciones psiquiátricas severas diagnosticadas que interfieran con la comprensión de la encuesta, y 3) participantes que no completen la totalidad de las preguntas del cuestionario. Estos criterios permiten controlar la interferencia de otras condiciones de salud que puedan sesgar los resultados.

El instrumento de medición utilizado será una encuesta autoadministrada online, compuesta por preguntas sociodemográficas, un autorreporte de migraña o cefalea y la Escala de Calidad de Vida WHOQOL-BREF. Esta escala consta de 26 ítems que miden cuatro dimensiones: salud física, salud psicológica, relaciones sociales y ambiente. Las respuestas se califican en una escala Likert del 1 al 5, donde 5 representa la mayor intensidad. No existen puntos de corte establecidos, y las puntuaciones más altas indican una mejor calidad de vida. El alfa de Cronbach de la escala es 0,79, lo que refleja una consistencia interna adecuada (6).

Las variables del estudio incluirán factores sociodemográficos (edad, sexo, nivel educativo, estado civil, ocupación), autorreporte de migraña o cefalea y la puntuación en cada una de las dimensiones de la WHOQOL-BREF. Se obtendrá un perfil del paciente en términos de calidad de vida global y salud general, y se analizarán las variables

de interés relacionadas con el impacto percibido de la migraña en la vida diaria.

Los datos serán procesados utilizando el software estadístico SPSS versión 26. Los cuestionarios completados se exportarán directamente a una base de datos digital y se realizará una limpieza de los datos para eliminar respuestas incompletas o inconsistentes. La integridad de los datos será verificada para garantizar la calidad del análisis posterior.

El análisis de datos consistirá principalmente en estadística descriptiva. Se calcularán frecuencias absolutas y relativas para las variables categóricas, así como medidas de tendencia central (media) y dispersión (desviación estándar) para las variables continuas. Se presentarán los resultados sobre la prevalencia de migraña y las puntuaciones en las distintas dimensiones de la WHOQOL-BREF, permitiendo una visión detallada del impacto de la migraña en la calidad de vida.

Este estudio cumplirá con todas las consideraciones éticas correspondientes. Todos los participantes proporcionarán su consentimiento informado de manera electrónica antes de acceder a la encuesta. La participación será voluntaria y anónima, garantizando la confidencialidad de los datos personales y la integridad del estudio conforme a la Declaración de Helsinki.

RESULTADOS

En el análisis de los datos recolectados, se incluyó un total de 137 participantes, cuyas características sociodemográficas y clínicas se detallan en la Tabla 1. La muestra estuvo compuesta predominantemente por mujeres (75,2%), mientras que el 24,8% fueron hombres. En cuanto a la residencia, la mayoría de los participantes provenían del área central (80,3%), seguidos de Asunción (15,3%) e interior del país (4,4%). En términos de ocupación, el grupo mayoritario estaba compuesto por personas con trabajos

de oficina (23,4%), seguido por aquellos con ocupaciones independientes (21,2%) y estudiantes (17,5%). Respecto a la prevalencia de migraña, el 12,4% de los encuestados reportó sufrir de migraña, mientras que el 69,3% negó padecerla y el 18,2% indicó no estar seguro. Por otro lado, el 19,7% de los participantes mencionaron haber experimentado cefalea en el último mes.

Los resultados cuantitativos de la escala WHOQOL-BREF, presentados en la Tabla 2, muestran que la media de la edad de los participantes fue de 37,04 años (DE=9,821), con un rango de entre 21 y 59 años. En cuanto a las dimensiones de calidad de vida, la Dimensión Física obtuvo una media de 26,66 (DE=5,121), la Dimensión Psicológica registró una media de 22,70 (DE=4,332), mientras que la Dimensión de Relaciones Sociales tuvo una media de 11,54 (DE=2,142) y la Dimensión de Ambiente presentó la mayor media, con 30,98 (DE=5,474).

Al analizar las puntuaciones de calidad de vida en función de variables sociodemográficas y clínicas (Tabla 3), se observó que las mujeres obtuvieron puntuaciones ligeramente superiores en la Dimensión Física (27 ± 5) y la Dimensión Psicológica (23 ± 4) en comparación con los hombres, quienes reportaron una media de 25 ± 5 y 21 ± 4 , respectivamente. Además, las personas residentes en Asunción presentaron las puntuaciones más altas en todas las dimensiones, especialmente en la Dimensión Psicológica (26 ± 3) y Dimensión de Ambiente (36 ± 3).

En cuanto a la migraña, se evidenció que los participantes que no padecían esta afección obtuvieron puntuaciones significativamente mayores en todas las dimensiones de calidad de vida en comparación con quienes la padecían. Aquellos sin migraña obtuvieron una media de 28 ± 5 en la Dimensión Física y 24 ± 4 en la Dimensión Psicológica, mientras que los pacientes con migraña mostraron una media de 21 ± 2 y 18 ± 2 , respectivamente. De manera simi-

Tabla 1. Variables sociodemográficas y clínicas de la muestra estudiada (n=137)

Variable	Categoría	Frecuencia	Porcentaje
Sexo	Femenino	103	75,2%
	Masculino	34	24,8%
Residencia	Asunción	21	15,3%
	Central	110	80,3%
	Interior	6	4,4%
Ocupación	Estudiante	24	17,5%
	No trabaja	15	10,9%
	Otro	5	3,6%
	Quehaceres domésticos	17	12,4%
	Trabajo de oficina	32	23,4%
	Trabajo en exteriores	15	10,9%
	Trabajo independiente	29	21,2%
Migraña	No	95	69,3%
	No sabe	25	18,2%
	Sí	17	12,4%
Cefalea en el último mes	No	110	80,3%
	Sí	27	19,7%

Fuente: Elaboración propia

lar, quienes no experimentaron cefalea en el último mes tuvieron mejores resultados en todas las dimensiones, particularmente en la Dimensión Física (28 ± 5 frente a 22 ± 2) y Dimensión de Ambiente (32 ± 5 frente a 25 ± 3).

DISCUSIÓN

La presente investigación aborda la prevalencia de migraña y su impacto en la calidad de vida en una muestra representativa de

la población paraguaya. Nuestros hallazgos revelan una prevalencia del 12,4% de migraña, lo cual se alinea con estudios previos en América Latina, donde se han reportado tasas que oscilan entre el 10% y el 15% (7,8). Un estudio previo realizado en Paraguay, resalta que la prevalencia de migraña con y sin aura fue similar al encontrado en nuestro estudio (9). Este dato resalta la importancia de la migraña como un problema de salud pública en la región, que requiere atención y estrategias adecuadas de manejo.

Tabla 2. Componente cuantitativo de la escala de Calidad de Vida WHOQOL-BREF en la muestra estudiada (n=137)

Variable	Mínimo	Máximo	Media	Desv. Desviación
Edad	21	59	37,04	9,821
Dimensión Física	18	35	26,66	5,121
Dimensión Psicológica	14	30	22,70	4,332
Dimensión Relaciones sociales	7	15	11,54	2,142

Fuente: Elaboración propia

Tabla 3. Puntuación de la escala WHOQOL-BREF en variables de interés (n=137)

		D. Física		D. Psicológica		D. Relaciones sociales		D. Ambiente	
Variable	Característica	Media	DE	Media	DE	Media	DE	Media	DE
Sexo	Femenino	27	5	23	4	12	2	32	6
	Masculino	25	5	21	4	11	2	29	5
Residencia	Asunción	30	4	26	3	13	1	36	3
	Central	26	5	22	4	11	2	30	5
	Interior	26	3	22	1	12	1	31	4
Migraña	No	28	5	24	4	12	2	33	5
	No sabe	25	3	21	3	11	1	29	3
	Sí	21	2	18	2	9	1	24	2
Cefalea	No	28	5	24	4	12	2	32	5
	Sí	22	2	19	2	10	1	25	3

Fuente: Elaboración propia

El análisis de la calidad de vida mediante la escala WHOQOL-BREF mostró que los participantes sin migraña y sin cefalea reportaron puntuaciones significativamente más altas en todas las dimensiones de calidad de vida, corroborando investigaciones anteriores que evidencian una asociación negativa entre la presencia de migraña y la calidad de vida (10). Específicamente, el impacto

fue más pronunciado en las dimensiones Psicológica y Ambiental, lo que sugiere que las personas con migraña experimentan no solo limitaciones físicas, sino también dificultades en su bienestar emocional y en su entorno social. Esto es consistente con los hallazgos de un estudio realizado en Brasil, que encontró que la migraña afecta de manera significativa las relaciones sociales y la

percepción de calidad de vida (11).

Además, nuestros resultados destacan diferencias significativas en la calidad de vida en función del sexo y la residencia. Las mujeres, quienes constituyen la mayoría de la muestra, reportaron puntuaciones más altas en las dimensiones físicas y psicológicas en comparación con los hombres. Esta tendencia concuerda con la literatura existente, que sugiere que las mujeres tienden a tener una percepción más positiva de su calidad de vida a pesar de experimentar mayor prevalencia de migraña (12,13).

Finalmente, se hace evidente la necesidad de implementar estrategias de prevención y manejo de la migraña en la población paraguaya, así como programas educativos que promuevan un mayor entendimiento sobre esta condición. La integración de estos enfoques podría mejorar la calidad de vida de los afectados y reducir la carga social y económica que representa la migraña en el país.

Financiamiento:
Autofinanciado

Conflictos de interés:

Los autores declaran no tener conflictos de interés.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. van Casteren DS, Verhagen IE, Onderwater GL, MaassenVanDenBrink A, Terwindt GM. Sex differences in prevalence of migraine trigger factors: A cross-sectional study. *Cephalalgia*. 1 de mayo de 2021;41(6):643-8.
2. Burch R, Rizzoli P, Loder E. The prevalence and impact of migraine and severe headache in the United States: Updated age, sex, and socioeconomic-specific estimates from government health surveys. *Headache J Head Face Pain*. 2021;61(1):60-8.
3. Safiri S, Pourfathi H, Eagan A, Mansournia MA, Khodayari MT, Sullman MJM, et al. Global, regional, and national burden of migraine in 204 countries and territories, 1990 to 2019. *PAIN*. febrero de 2022;163(2):e293.
4. Wong LP, Alias H, Bhoo-Pathy N, Chung I, Chong YC, Kalra S, et al. Impact of migraine on workplace productivity and monetary loss: a study of employees in banking sector in Malaysia. *J Headache Pain*. 8 de junio de 2020;21(1):68.
5. Shimizu T, Sakai F, Miyake H, Sone T, Sato M, Tanabe S, et al. Disability, quality of life, productivity impairment and employer costs of migraine in the workplace. *J Headache Pain*. 21 de abril de 2021;22(1):29.
6. Espinoza I, Osorio P, Torrejón MJ, Lucas-Carrasco R, Bunout D. Validación del cuestionario de calidad de vida (WHOQOL-BREF) en adultos mayores chilenos. *Rev Médica Chile*. mayo de 2011;139(5):579-86.
7. Pacheco-Barrios K, Velasquez-Rimachi V, Navarro-Flores A, Huerta-Rosario A, Morán-Mariños C, Molina RA, et al. Primary headache disorders in Latin America and the Caribbean: A meta-analysis of population-based studies. *Cephalalgia*. 1 de enero de 2023;43(1):03331024221128265.
8. Monterrey P, González M, Ramírez D, Gracia F, Henríquez F, Pérez-Franco E, et al. Characteristics of migraine in patients with headache disorders: A clinic-based study from Central American and Caribbean countries. *Headache J Head Face Pain*. septiembre de 2022;62(8):1029-38.
9. Torales J, Torres-Romero AD, Vázquez-Pavón AA, Albertini-Weiler I, Britos-Rolón ÁM, Vallejos-Fleitas CB, et al. Una primera aproximación epidemiológica de la migraña en po-

blación general paraguaya: frecuencia y factores asociados. Mem Inst Investig En Cienc Salud. 2023;21(1):3.

10. R P, C NS, S H, K R. Migraine Disability, Quality of Life, and Its Predictors. Ann Neurosci. enero de 2020;27(1):18.

11. Paz MG da, Souza LAF de, Tatagiba B da SF, Serra JR da, Moura LA de, Barbosa MA, et al. Factors associated with quality of life of older adults with chronic pain. Rev Bras Enferm. 21 de mayo de 2021;74:e20200554.

12. Bamalan BA, Khojah AB, Alkhateeb LM, Gasm IS, Alahmari AA, Alafari SA, et al. Prevalence of migraine among the general population, and its effect on the quality of life in Jeddah, Saudi Arabia. Saudi Med J. octubre de 2021;42(10):1103-8.

13. Rafique N, Al-Asoom LI, Latif R, Alsunni AA, Salem AM, Alkhalifa ZH, et al. Prevalence of Migraine and its Relationship with Psychological Stress and Sleep Quality in Female University Students in Saudi Arabia. J Pain Res. 5 de octubre de 2020;13:2423-30.