



CARTA AL EDITOR

ARRITMIAS EN DEPORTISTAS: IMPLICACIONES CLÍNICAS Y FISIOPATOLÓGICAS

Denilton Marques Ferreira Neto¹, André Luis Silva de Sousa^{1,2}, Juan David Mosquera Montoya¹

¹Universidad María Auxiliadora. Asunción, Paraguay

² Presidente de la Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina UMAX

Estimado Editor,

Las arritmias cardíacas son un problema relevante en la salud pública debido a su impacto en la calidad de vida y al riesgo potencial que representan. En atletas y personas que practican ejercicio físico intenso, estas alteraciones del ritmo cardíaco presentan retos particulares. Aunque el ejercicio regular beneficia la salud cardiovascular, su práctica excesiva y sin supervisión médica puede desencadenar o agravar arritmias en personas predispuestas. Por ello, es crucial implementar un monitoreo médico riguroso y fomentar la concientización sobre los riesgos asociados.

En Paraguay, la incidencia de arritmias en atletas no ha sido ampliamente estudiada. Sin embargo, el aumento de la participación en actividades deportivas de alta intensidad, como maratones y triatlones, podría relacionarse con un incremento en los casos de arritmias. Este escenario se agrava por el acceso limitado a evaluaciones médicas preventivas y a servicios especializados, especialmente en ciertas regiones del país,

Autor de correspondencia:

André Luis Silva de Sousa.
andreluissdes@gmail.com

Recibido: 2/07/2024

Aceptado: 6/09/2024

dificultando la detección temprana y el manejo adecuado de estas condiciones. Esto expone a los deportistas a riesgos considerables.

Un estudio internacional en futbolistas reveló que el 18,55% de los jugadores evaluados presentaron arritmias, principalmente extrasístoles supraventriculares.[1] Este dato subraya la importancia de controles médicos periódicos en atletas sometidos a entrenamientos intensos. En Paraguay, donde el fútbol es el deporte más practicado tanto a nivel profesional como amateur, estas observaciones son particularmente relevantes. No obstante, la falta de investigaciones específicas sobre futbolistas paraguayos evidencia una brecha en la implementación de políticas preventivas, como evaluaciones regulares y estrategias de manejo clínico para atletas.

El electrocardiograma (ECG) es una herramienta esencial para detectar arritmias en deportistas. Los criterios de Seattle, basados en el ECG, permiten evaluar a los deportistas tanto en reposo como bajo esfuerzo, ofreciendo parámetros actualizados y relevantes sobre sus riesgos de salud.[2] Estos criterios han mejorado la definición de las alteraciones del ritmo cardíaco y han introducido de manera categórica la diferenciación racial, previamente solo mencionada. Su aplicación ha incrementado la especificidad, alcanzando el objetivo buscado. Por ejemplo, Brosnan y colaboradores, en un estudio de 1.200 deportistas y utilizando las recomendaciones de la Sociedad Europea de Cardiología (ESC), encontraron que el 20% de los ECG eran anormales; sin embargo, solo el 0,3% presentó una anomalía cardíaca tras investigaciones adicionales. Usando los Criterios de Seattle, la proporción de atletas clasificados como anormales descendió al 4,5%. Esto se logró al reclasificar casos con intervalos QTc equívocos, inversiones aisladas de onda T en V1-V2, desviaciones aisladas del eje a la derecha o hipertrofias ventriculares derechas por criterios de voltaje.

En Paraguay, la “remodelación cardíaca” derivada del ejercicio prolongado de resistencia podría ser un factor clave en futbolistas sometidos a entrenamientos intensos. Sin embargo, las deficiencias en la infraestructura de salud del país dificultan el acceso a monitoreos cardiológicos especializados, lo que aumenta los riesgos para los atletas. Ante esta situación, es fundamental implementar estrategias preventivas que incluyan evaluaciones médicas regulares y el uso de herramientas como el ECG bajo criterios modernos. Estas medidas no solo reducirían el riesgo de complicaciones cardíacas, sino que también mejorarían la calidad de vida de los deportistas.

Finalmente, adoptar un enfoque integral en Paraguay alineado con las recomendaciones de organismos internacionales como la OMS permitiría promover prácticas deportivas más seguras. Esto contribuiría a garantizar un deporte saludable y seguro, reforzando la importancia del cuidado cardiovascular en atletas de alto rendimiento.[3]

Financiamiento

Autofinanciado

Conflictos de interés:

Los autores declaran no tener conflictos de interés.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rohr L, Stefani LDC, Gomez SC, Garlipp DC. Arritmias en atletas profesionales de fútbol sometidos a prueba de esfuerzo máximo y submáximo. *RBPFX - Revista Brasileira De Prescrição E Fisiologia Do Exercício*. 2024;18(113):80-87.
2. Cuesta A, Rodríguez Estula G, Giovanetti S. Deporte: modificaciones fisiológicas y evaluación para la prevención de la muerte súbita. *Revista Uruguaya de Cardiología*. 2020, Volumen 35, pagina 5
3. Souza RVO de, Caldeira RM, Castello RCR, Lobo TF da C. LOS DIFERENTES TIPOS DE ARRITMIA CARDÍACA Y SUS MÉTODOS DE TRATAMIENTO MÁS USUALES. *epitaya*. 25 de junio de 2023;1(41):57-81. Disponible en: <https://portal.epitaya.com.br/index.php/ebooks/article/view/792>