



EDITORIAL

PSIQUIATRÍA DE PRECISIÓN: PERSONALIZANDO EL CAMINO HACIA LA SALUD MENTAL

Anthon Daniel Torres Romero

Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay.

Autor de correspondencia:

Anthon Daniel Torres
Romero
antiel.ts.ro@gmail.com

En las últimas décadas, la psiquiatría ha experimentado una transformación significativa en su enfoque hacia la comprensión y el tratamiento de las enfermedades mentales; la evolución constante de los conocimientos en neurociencia, genómica y tecnología médica ha abierto nuevas perspectivas para abordar los trastornos psiquiátricos de manera más precisa y efectiva (1,2). En este contexto, la Psiquiatría de Precisión emerge como un paradigma revolucionario, orientado hacia la personalización de la atención mental. El presente editorial tiene como objetivo explorar los fundamentos y las implicaciones de esta disciplina innovadora en el campo de la salud mental.

La Psiquiatría de Precisión se fundamenta en el reconocimiento de la heterogeneidad de los trastornos mentales y la necesidad de tratamientos individualizados. A diferencia de enfoques tradicionales que se basan en categorías diagnósticas amplias, la Psiquiatría de Precisión se centra en la identi-

ficación de biomarcadores y características clínicas específicas que permiten una comprensión más profunda de los mecanismos subyacentes a cada trastorno (3). La integración de datos genéticos, neurobiológicos y ambientales brinda la oportunidad de discernir subtipos de enfermedades mentales, lo que a su vez conduce a terapias más adecuadas y dirigidas (4).

Un pilar fundamental de la Psiquiatría de Precisión es la genómica psiquiátrica; la identificación de variantes genéticas asociadas a trastornos mentales ha revelado complejas redes de interacción que influyen en la vulnerabilidad y la expresión clínica de estas condiciones (5). La aplicación de técnicas de secuenciación de próxima generación y análisis de datos masivos ha permitido avances significativos en la identificación de marcadores genéticos y dianas terapéuticas (6). Esta perspectiva centrada en la genética no solo brinda información crucial para el diagnóstico temprano, sino que también abre la puerta al desarrollo de fármacos específicos y personalizados (7).

La neuroimagen es otra herramienta esencial en el arsenal de la Psiquiatría de Precisión; las técnicas avanzadas de imagen cerebral, como la resonancia magnética funcional y la espectroscopia, han proporcionado valiosos conocimientos sobre las alteraciones estructurales y funcionales asociadas a trastornos psiquiátricos (8). Estos hallazgos permiten la identificación de patrones de actividad cerebral característicos, lo que podría conducir a una estratificación más precisa de los pacientes y a la monitorización objetiva de la respuesta al tratamiento (9,10).

Además de los aspectos biológicos, la Psiquiatría de Precisión también abarca el contexto psicosocial, reconoce la importancia de considerar factores ambientales y experiencias de vida en la comprensión de los trastornos mentales (11). La evaluación exhaustiva de la historia clínica, el entorno familiar y los eventos estresantes puede arrojar luz

sobre los desencadenantes y las dinámicas subyacentes a la enfermedad (12). Esta perspectiva holística guía la elección de intervenciones terapéuticas que abordan tanto los aspectos biológicos como los psicosociales de manera integrada.

La Psiquiatría de Precisión emerge como un faro de esperanza en el horizonte de la salud mental. Su enfoque personalizado tiene el potencial de revolucionar la forma en que entendemos y abordamos los trastornos psiquiátricos, alejándonos de un enfoque de talla única hacia terapias específicas y efectivas. Sin embargo, es crucial reconocer los desafíos inherentes, como la complejidad de los datos y la necesidad de colaboración multidisciplinaria. La implementación exitosa de la Psiquiatría de Precisión requerirá un esfuerzo concertado de investigadores, clínicos y formuladores de políticas.

En última instancia, la Psiquiatría de Precisión no solo representa una promesa de tratamientos más efectivos, sino también un cambio de paradigma en la forma en que abordamos la salud mental. Al personalizar el camino hacia el bienestar psicológico, podemos aspirar a una sociedad en la que cada individuo reciba la atención que se adapte a su perfil único, brindando así una nueva esperanza a aquellos que luchan contra los desafíos de los trastornos mentales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gratton C, Kraus BT, Greene DJ, Gordon EM, Laumann TO, Nelson SM, et al. Defining Individual-Specific Functional Neuroanatomy for Precision Psychiatry. *Biol Psychiatry*. 1 de julio de 2020;88(1):28-39.
2. Salazar de Pablo G, Studerus E, Vaquerizo-Serrano J, Irving J, Catalan A, Oliver D, et al. Implementing Precision Psychiatry: A Systematic Review of Individualized Prediction Models for Clinical Practice. *Schizophr Bull*. 1 de marzo de 2021;47(2):284-97.
3. Robinaugh DJ, Brown ML, Losiewicz OM, Jones PJ, Marques L, Baker AW. Towards a precision psychiatry approach to anxiety disorders with ecological momentary assessment: the example

of panic disorder. *Gen Psychiatry*. 9 de febrero de 2020;33(1):e100161.

4. Rees E, Owen MJ. Translating insights from neuropsychiatric genetics and genomics for precision psychiatry. *Genome Med*. 29 de abril de 2020;12(1):43.

5. Baldwin H, Loebel-Davidsohn L, Oliver D, Salazar de Pablo G, Stahl D, Riper H, et al. Real-World Implementation of Precision Psychiatry: A Systematic Review of Barriers and Facilitators. *Brain Sci*. julio de 2022;12(7):934.

6. Shih P an (Betty). Metabolomics Biomarkers for Precision Psychiatry. En: Honn KV, Zeldin DC, editores. *The Role of Bioactive Lipids in Cancer, Inflammation and Related Diseases* [Internet]. Cham: Springer International Publishing; 2019 [citado 11 de agosto de 2023]. p. 101-13. (Advances in Experimental Medicine and Biology). Disponible en: https://doi.org/10.1007/978-3-030-21735-8_10

7. Lin E, Lin CH, Lane HY. Precision Psychiatry Applications with Pharmacogenomics: Artificial Intelligence and Machine Learning Approaches. *Int J Mol Sci*. enero de 2020;21(3):969.

8. Goldstein-Piekarski AN, Holt-Gosselin B, O'Hora K, Williams LM. Integrating sleep, neuroimaging, and computational approaches for precision psychiatry. *Neuropsychopharmacology*. enero de 2020;45(1):192-204.

9. Zanardi R, Prestifilippo D, Fabbri C, Colombo C, Maron E, Serretti A. Precision psychiatry in clinical practice. *Int J Psychiatry Clin Pract*. 1 de marzo de 2021;25(1):19-27.

10. Passos IC, Ballester P, Rabelo-da-Ponte FD, Kapczinski F. Precision Psychiatry: The Future Is Now. *Can J Psychiatry*. 1 de enero de 2022;67(1):21-5.

11. Köhne ACJ, Os J van. Precision psychiatry: promise for the future or rehash of a fossilised foundation? *Psychol Med*. julio de 2021;51(9):1409-11.

12. Kessler RC, Luedtke A. Pragmatic Precision Psychiatry—A New Direction for Optimizing Treatment Selection. *JAMA Psychiatry*. 1 de diciembre de 2021;78(12):1384-90.

