



## CARTA AL EDITOR

---

# HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y DIABETES EN UNIVERSITARIOS: ¿CÓMO NOS AFECTAN LAS PANDEMIAS DEL SIGLO XXI?

Nicolás Ayala-Servín<sup>1</sup>; Marcelo Gonzalez-Alvarenga<sup>2</sup>; Cristina Secasan<sup>3</sup>; Santa María-Ramírez, Carlos Raúl<sup>4</sup>

1. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Asunción, Paraguay

2. Facultad de Salud. Universidad de Integración de las Américas, Paraguay

3- University of Medicine and Pharmacy Iuliu Hatieganu in Cluj-Napoca, Rumania

4. Médico-cirujano egresado de la Universidad Privada del Este, sede Asunción, Paraguay

---

### **Autor de correspondencia:**

Nicolás Ayala-Servín  
nicoayala131292@gmail.com

**Recibido:** 09/06/2019

**Aceptado:** 06/10/2019

La alta carga de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) constituye un desafío fundamental para el desarrollo socio-económico de las Américas. Entre las ECNT principales se hallan las enfermedades cardiovasculares, predominando la Hipertensión Arterial (HTA), y la diabetes mellitus (DM). Las ECNT fueron responsables en 2012 del 6,1% del total de defunciones prematuras dentro de 30 a 70 años de edad (1).

Una de las patologías con más facilidad de descubrir durante un examen periódico de salud es un aumento de presión arterial por encima de los valores internacionalmente aceptados. El hecho de no poder dictaminar un diagnóstico definitivo, no debe de ser ni excusa ni motivo de no ejercer una labor sanitaria, es labor y deber el enseñar al enfermo crónico a vivir saludablemente y el ser promotor de la salud en una sociedad que tiene que modificar su estilo de vida, se debe tener en cuenta que el 90% de los casos la causa de la HTA es desconocida y se presenta cada vez más en personas jóvenes y se encuentra estrechamente relacionado a la aparición precoz de DM (2,3).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) informó que el número de personas con diabetes ha aumentado a 422 millones en 2014. La prevalencia de DM se ha duplicado desde ese año (8,5%) en la población adulta (4). En Paraguay, la tasa de mortalidad es de 66,8/1000 habitantes, con una prevalencia promedio del 8,0% en hombres y mujeres (5).

Los jóvenes universitarios se encuentran en una etapa crucial del ciclo de vida en la cual adoptarán las prácticas de los estilos de vida, que ejercerán en el ámbito familiar, social y laboral. En esta etapa, los universitarios adquieren mayor autonomía y asumen la responsabilidad del autocuidado, por lo cual, se convierte en una etapa crítica para el proceso de sus estilos de vida. Estudios en Chile indican que existe una alta prevalencia de factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles en universitarios, entre lo que destaca la pre-hipertensión especialmente y el aumento de glucosa en sangre (6).

Investigaciones en Brasil, demuestran que la DM se presenta cada vez más en jóvenes universitarios y que el factor de riesgo más prevalente es el sedentarismo, seguido

por el exceso de peso, glucosa plasmática en ayunas elevada y la hipertensión arterial, caracterizando de esta manera a una población etaria joven con riesgos cardiovasculares y metabólicos elevados (7).

A pesar de la existencia e implementación de diversos proyectos y programas tanto a nivel nacional como internacional, aún existen países con registros e investigaciones escasas o inexistentes respecto al avance de esta patología en la población joven, descuidando de esta manera el impacto futuro no solo en la salud de los mismos, sino también a nivel de la salud pública y su repercusión en su población económicamente activa. Es momento de generar conciencia sobre esta problemática y establecer políticas que se viertan hacia el cuidado de las personas jóvenes con riesgos de padecer estas patologías con un cuidado desde un punto de vista holístico, basado en la prevención y promoción de la salud y que resulte en una mejora para la salud pública a nivel regional.

#### **Financiamiento:**

Autofinanciado

#### **Conflictos de interés:**

Los autores declaran no tener conflictos de interés.

#### **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud, Enfermedades Transmisibles y Análisis de Salud/Información y Análisis de Salud: Situación de Salud en las Américas: Indicadores Básicos 2016. Washington, D.C., Estados Unidos de América [Internet]. 2016 [citado 2019 Sept 25]. Disponible en: <http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/hand->

le/123456789/31288/IndicadoresBasicos2016-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

2. Valero, R.; García Soriano, A. Enfermero. Atención Primaria. Cruz Roja Española. Jumilla. Murcia. Normas, consejos y clasificaciones sobre hipertensión arterial, 2019.

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412009000100012](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412009000100012)

3. Pardell H, ed. La hipertensión arterial en España. Compendio de estudios epidemiológicos. Madrid: Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial, 1995. [https://www.mscbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos\\_propios/revista\\_cdrom/VOL70/70\\_2\\_139.pdf](https://www.mscbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/revista_cdrom/VOL70/70_2_139.pdf)

4. Fretes SL, Coronel MB, Armoa E, Fernández EL, Vera R, Kim CH, et al. Evaluación de la Calidad vs precio de comprimidos de Metformina de 850mg de producción nacional e importados, comercializados en Paraguay utilizados para el control de diabetes. Mem. Inst. Investig. Cienc. Salud. 2019; 17(1): 93-98. Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/iics/v17n1/1812-9528-iics-17-01-93.pdf>

5. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Portal de Noticias [Internet].

2019 [citado 2019 Sept 25]. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/portal/16664/iquestque-es-la-diabetes.html>

6. Morales I Gladys, del Valle R Carlos, Soto V Álvaro, Ivanovic M Daniza. Factores de riesgo cardiovascular en estudiantes universitarios. Rev. chil. nutr. [Internet]. 2013 Dic [citado 2019 Sep 27]; 40(4): 391-396. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75182013000400010&lng=es](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182013000400010&lng=es).

[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-75182013000400010&script=sci\\_arttext&lng=es](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-75182013000400010&script=sci_arttext&lng=es)

7. Lima Adman Câmara Soares, Araújo Márcio Flávio Moura, Freitas Roberto Wagner Júnior Freire de, Zanetti Maria Lúcia, Almeida Paulo César de, Damasceno Marta Maria Coelho. Factores de riesgo para Diabetes Mellitus Tipo 2 en universitarios: asociación con variables sociodemográficas. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. 2014 June [cited 2019 Sep 27]; 22(3): 484-490. Available from: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-11692014000300484&lng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692014000300484&lng=en).

[http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692014000300484&script=sci\\_arttext&lng=es](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692014000300484&script=sci_arttext&lng=es)

